

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D  
DI TPMB FITRI YANI KOTA PEKANBARU**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**ZAHRA DWI HARDIANTI**  
**NIM : P032315401126**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
PEKANBARU  
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. D  
DI TPMB FITRI YANI KOTA PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan  
Program pendidikan Diploma III Kebidanan di Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**ZAHRA DWI HARDIANTI**  
**NIM : P032315401126**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI D-III KEBIDANAN  
PEKANBARU  
2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Laporan Tugas Akhir : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. D  
di TPMB Fitri Yani Kota Pekanbaru  
Nama : Zahra Dwi Hardianti  
Nomor Induk Mahasiswa : P032315401126  
Program Studi : Diploma III Kebidanan  
Tanggal Ujian : 09 Juni 2026

**Pembimbing Utama**



**Fauziah Yulfitria, SST., M.Keb.**  
NIP. 198207172010122001

**Pembimbing Pendamping**



**Fathunnimah, S.Pd., M.Biomed.**  
NIP. 196412061995032001

**Ketua Penguji**



**Okta Vitriani, SKM., M.Kes.**  
NIP. 198010312002122003

**Anggota Penguji**



**Bdn. Septi Indah Permata Sari, SST., M.Keb.**  
NIP. 199209072019022001

**Direktur**



**Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H.**  
NIP. 198108202002122001

**Ketua Jurusan Kebidanan**



**Bdn. Yan Sartika, SST., M.Keb.**  
NIP. 198001232002122001

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Zahra Dwi Hardianti

NIM : P032315401126

Tempat/ Tanggal Lahir : Duri, 12 Februari 2005

Agama : Islam

Alamat : Jl. Siak Gg. Teuku Umar II No. 6, Kec Simpang Padang,  
Kel. Bathin Solapan, Kab. Bengkalis, Provinsi Riau

Nama Orang Tua

Nama Ayah : Mawardi

Nama Ibu : Harmiatun

### Riwayat Pendidikan

| No | Pendidikan       | Tempat                  | Tahun kelulusan |
|----|------------------|-------------------------|-----------------|
| 1. | TK               | TK Al-Khadijah          | 2011            |
| 2. | SD               | SDN 22 Bathin Solapan   | 2017            |
| 3. | SMP              | SMPN 04 Bathin Solapan  | 2020            |
| 4. | SMA              | SMAN 3 Mandau           | 2023            |
| 5. | Perguruan Tinggi | Kemenkes Poltekkes Riau | 2026            |

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zahra Dwi Hardianti

NIM : P032315401126

Program Studi : Diploma III Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.D di TPMB Fitri Yani Kota Pekanbaru” Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan Tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, Juni 2026



Zahra Dwi Hardianti  
NIM. P032315401126

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny.D di TPMB Fitri Yani Kota Pekanbaru”. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan di Jurusan DIII Kebidanan, Kemenkes Poltekkes Riau Tahun 2026.

Dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, penulis telah menerima banyak bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulisa ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bdn., Rully Hevrialni, SST., M. Keb., M.H., selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau
2. Bdn., Yan Sartika, SST., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau
3. Ari Susanti, SST., M.Keb., selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau
4. Bdn. Fitri Yani, S.Keb., selaku Pembimbing lapangan sekaligus pemilik TPMB Fitri Yani yang menyediakan fasilitas praktik dan membimbing selama pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif.
5. Fauziah Yulfitria, SST., M.Keb., selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing I Laporan Tugas Akhir yang telah memotivasi, meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Fathunikmah, S.Pd., M.Biomed., selaku pembimbing II yang telah memotivasi, meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar.
7. Okta Vitriani, SKM., M.Kes. selaku Penguji I dan Bdn. Septi Indah Permata Sari, SST., M.Keb. selaku Penguji II.
8. Seluruh Dosen Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu yang bermanfaat selama ini.
9. Teristimewa, saya haturkan rasa cinta dan terima kasih yang mendalam kepada keluarga tercinta, terkhusus bapak dan ibuk, Dari kalian penulis

belajar tentang ketulusan, keteguhan hati, dan arti perjuangan yang sesungguhnya. Dukungan, semangat, dan cinta tanpa syarat yang telah diberikan menjadi kekuatan terbesar bagi penulis untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya.

10. Kepada Ny.D yang sudah bersedia bekerja sama membantu penulis dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
11. Rekan-rekan seperjuangan di Kemenkes Poltekkes Riau Prodi DIII Kebidanan, Salma, Piyut dan Cipa yang telah memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Pekanbaru, Juni 2026

Zahra Dwi Hardianti

## DAFTAR ISI

|                                                      |            |
|------------------------------------------------------|------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                           | <b>i</b>   |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                  | <b>ii</b>  |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                    | <b>iii</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>iv</b>  |
| <b><i>ABSTRACT</i> .....</b>                         | <b>v</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>                      | <b>vi</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                          | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                              | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                           | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>xii</b> |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                       | <b>1</b>   |
| 1.1 Latar Belakang.....                              | 1          |
| 1.2 Tujuan .....                                     | 5          |
| 1.3 Manfaat .....                                    | 5          |
| 1.4 Ruang Lingkup .....                              | 6          |
| <b>BAB 2 TINJAUAN TEORI .....</b>                    | <b>7</b>   |
| 2.1 Konsep Dasar Kehamilan .....                     | 7          |
| 2.2 Konsep Dasar Persalinan .....                    | 25         |
| 2.3 Konsep Dasar Nifas .....                         | 48         |
| 2.4 Konsep Dasar Neonatus .....                      | 64         |
| 2.5 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan (SOAP).....    | 75         |
| <b>BAB 3 LANGKAH-LANGKAH PENGAMBILAN KASUS .....</b> | <b>78</b>  |
| 3.1 Tempat dan Waktu .....                           | 78         |
| 3.2 Cara Pengambilan Kasus .....                     | 78         |
| 3.3 Instrumen .....                                  | 79         |
| <b>BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN .....</b>     | <b>80</b>  |
| 4.1 Tinjauan Kasus .....                             | 80         |
| 4.2 Pembahasan .....                                 | 103        |
| <b>BAB 5 PENUTUP.....</b>                            | <b>125</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                                  | 125        |
| 5.2 Saran .....                                      | 126        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                |            |
| <b>LAMPIRAN</b>                                      |            |

## DAFTAR TABEL

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Rekomendasi kenaikan berat badan pada ibu hamil sesuai IMT ..... | 21 |
| Tabel 2.2 Status gizi berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LiLA) .....         | 22 |
| Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc.Donald.....                       | 22 |
| Tabel 2.4 Penilaian TFU berdasarkan usia kehamilan .....                   | 23 |
| Tabel 2.5 Pemberian Imunisasi TT .....                                     | 24 |
| Tabel 2.6 Perubahan normal pada uterus selama masa nifas .....             | 52 |
| Tabel 2.7 Pengeluaran Lochea selama masa nifas .....                       | 53 |
| Tabel 2.8 Jadwal kunjungan neonatus.....                                   | 67 |
| Tabel 2.9 Jadwal Imunisasi .....                                           | 74 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Teknik Hoffman .....                | 14 |
| Gambar 2.2 Pengukuran IMT .....                | 21 |
| Gambar 2.3 Lembar Skrining Kesehatan Jiwa..... | 24 |
| Gambar 2.4 Derajat luka perineum .....         | 41 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------|
| Lampiran 1  | Surat Izin Pengambilan Kasus Laporan Tugas Akhir (LTA)       |
| Lampiran 2  | Surat Balasan dari PMB                                       |
| Lampiran 3  | Surat Persetujuan dari Pasien ( <i>Informed Consent</i> )    |
| Lampiran 4  | Kartu Skor Poedji Rochjati                                   |
| Lampiran 5  | Penapisan Persalinan                                         |
| Lampiran 6  | Partograf                                                    |
| Lampiran 7  | Kuesioner <i>Edinburgh Postnatal Depression Scale</i> (EPDS) |
| Lampiran 8  | Skor REEDA                                                   |
| Lampiran 9  | Lembar Konsultasi                                            |
| Lampiran 10 | Media Edukasi ( <i>Leaflet</i> )                             |
| Lampiran 11 | Pendokumentasian Asuhan Pada Ny. D                           |