

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN ZURRAHMI
KOTA PEKANBARU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

**DWI NAILA
P032315401053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
2026**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN ZURRAHMI
KOTA PEKANBARU**

Laporan Tugas Akhir Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

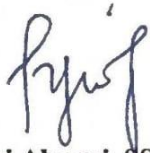
**DWI NAILA
P032315401053**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN
2026**

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

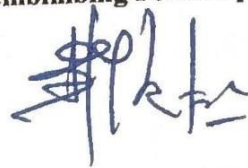
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. I Di TPMB
Zurrahmi Kota Pekanbaru
Nama : Dwi Naila
Nomor Induk Mahasiswa : P032315401053
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Tanggal Ujian : 22 Juni 2026

Pembimbing Utama



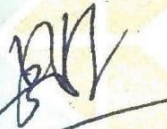
Bdn. Fatiyani Alvensi, SST., M. Kes.
NIP.198001212008012010

Pembimbing Pendamping



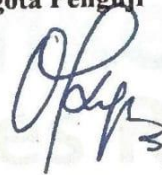
Bdn. Findy Hindratni, SST., M. Keb.
NIP. 198606162019022002

Ketua Penguji



Bdn. Yeni Aryani, S.Si. T., M. Keb.
NIP. 197503272005012002

Anggota Penguji



Okta Vitriani, SKM., M. Kes.
NIP. 198010312002122003

Direktur



Bdn. Rully Herrialni, SST., M. Keb., M. H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, SST., M. Keb.
NIP. 198001232002122001

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Dwi Naila

NIM : P032315401053

Program Studi : DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir saya yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. I di Tempat Praktik Mandiri Bidan Zurrahmi Kota Pekanbaru”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pekanbaru, 10 Juni 2026



Dwi Naila

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ny. I di Tempat Praktik Mandiri Bidan Zurrahmi Kota Pekanbaru”.

Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penulisan menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M. Keb., M. H. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, SST., M. Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Hj. Zurrahmi, SST., SKM. selaku Pembimbing Lapangan yang telah menyediakan lahan praktik dan mendampingi serta membimbing selama memberikan asuhan kebidanan komprehensif.
4. Bdn. Fatiyani Alyensi, SST., M. Kes. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir Ini dapat terselesaikan oleh penulis.

5. Bdn. Findy Hindratni, SST., M. Keb. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir Ini dapat terselesaikan oleh penulis.
6. Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T., M. Keb. selaku penguji I yang telah memberikan kritik serta saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Okta Vitriani, SKM., M. Kes. selaku penguji II yang telah memberikan kritik serta saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Kedua orang tua yang telah memberikan semangat, dukungan doa, cinta dan kasih sayang sehingga Laporan Tugas akhir Ini dapat terselesaikan oleh penulis.
9. Ny. I yang sudah bersedia bekerja sama membantu penulis dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
10. Rekan – rekan seperjuangan mahasiswa di Poltekes Kemenkes Riau Prodi D-III Kebidanan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran dan kasih sayang sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.

Dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini penulis sudah berusaha semaksimal mungkin, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Akhir ini bermanfaat bagi kita semua.

Pekanbaru, 10 Juni 2026

Dwi Naila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
LEMBAR PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan	6
1.3 Manfaat	7
1.4 Ruang Lingkup	7
BAB 2 TINJAUAN TEORI	9
2.1 Kehamilan	9
2.2 Persalinan	27
2.3 Konsep Dasar Nifas	41
2.4 Neonatus.....	58
2.5 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan	66
BAB 3 LANGKAH-LANGKAH PENGAMBILAN KASUS	69
3.1 Tempat dan Waktu.....	69
3.2 Cara Pengambilan Kasus.....	69
3.3 Instrumen.....	70
BAB 4 TINJAUAN KASUS.....	71
4.1 Kajian Kasus.....	71
4.2 Pembahasan	93
BAB 5 PENUTUP	106
5.1 Kesimpulan.....	106
5.2 Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tinggi Fundus Uteri Berdasarkan Usia Kehamilan.....	10
Tabel 2.2. Kategori Indeks Masa Tubuh	14
Tabel 2.3. Rekomendasi Penambahan Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh.....	21
Tabel 2.4. Klasifikasi Anemia pada Ibu Hamil	24
Tabel 2.5. Involusi Uteri Pada Masa Nifas.....	43
Tabel 2.6. Interpretasi dan Penatalaksanaan Skor EPDS	56
Tabel 2.7. Kunjungan Neonatal	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Pasien
- Lampiran 2. Surat Balasan PMB
- Lampiran 3. Lembar Inform Consent
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi Pembimbing
- Lampiran 5. Kartu Skor Poedji Rochayati (KSPR)
- Lampiran 6. Penapisan Ibu Bersalin
- Lampiran 7. Partograf
- Lampiran 8. Lembar *Endinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)
- Lampiran 9. Media Edukasi
- Lampiran 10. Dokumentasi