

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANAK STUNTING
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**AURA ZAHWA SALSABILLA
NIM. P032314472004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANAK STUNTING
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN
KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH
KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**AURA ZAHWA SALSABILLA
NIM. P032314472004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DI LUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aura Zahwa Salsabilla

NIM : P032314472004

Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pematang Reba, 17 April 2026



Mengetahui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Ns. Yulianto, S.Kep., MPd., MPH
NIP. 197207141992031003


Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIP. 197310071997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Tanggal, 25 Mei 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Pembimbing Pendamping



Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M.Biomed
NIP. 197310071997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA ANAK STUNTING DENGAN MASALAH MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PEKAN HERAN

Telah Diuji

Pada Tanggal, 25 Mei 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIDN. 3414077201

()

Penguji Anggota I

Ns. Sety Julita, M.Kep
NIDN. 3403078001

()

Penguji Anggota II

Sri Novita Yuliet, S.Kep, Ners, M.Kep., S p.Kep.K
NIDN. 4012078602

()

Mengetahui

Ketua

Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 197207141992031003

Ketua

Program Studi DIII Keperawatan
Di Luar Kampus Utama


Ns. Deswita, S. Kep., M.Kep
NIP. 197412282005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadirat Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga pada Anak Stunting dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pekan Heran”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti ucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.
2. Ibuk Dwi Hastutik, Amd.Keb selaku Plt Kepala Puskesmas Pekan Heran yang telah memberikan dukungan dan membantu kegiatan penelitian ini.
3. Bapak Ns.Yulianto., S.Kep., M.Pd., MPH selaku Ketua Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau serta selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Ns. Deswita, M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau.

5. Ibu Ns, Elmukhsinur, S.Kep.,M.Biomed selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak/Ibu Dosen beserta seluruh civitas Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan di Luar Kampus Utama yang memberikan bekal ilmu dan dukungan untuk penulis.
7. Serta keluarga Tn.A dan subjek penelitian yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Terima kasih juga kepada keluarga dan teman seperjuangan di masa perkuliahan yang telah kebersamai dari awal hingga akhir perjalanan perkuliahan ini.

Peneliti berharap semoga karya tulis ilmiah studi kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 25 April 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktisi	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Keluarga	7
2.1.1 Definisi Keluarga	7
2.1.2 Fungsi Keluarga	7
2.1.3 Struktur Keluarga.....	10
2.1.4 Tingkatan Kemandirian Keluarga.....	11
2.2 Konsep Keperawatan Keluarga	12
2.2.1 Definisi Keperawatan Keluarga	12
2.2.2 Tujuan Keperawatan Keluarga.....	13
2.2.3 Sasaran dan Ruang Lingkup	14
2.3 Konsep Manajemen Kesehatan Keluarga.....	15
2.3.1 Definisi Manajemen Kesehatan Keluarga.....	15
2.3.2 Komponen Manajemen Kesehatan Keluarga.....	16
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi	17
2.3.4 Dampak Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	18
2.4 Konsep Stunting pada Anak	19
2.4.1 Definisi Stunting	19

2.4.2 Klasifikasi Stunting.....	20
2.4.3 Etiologi Stunting	20
2.4.4 Manifestasi Klinis Stunting.....	24
2.4.5 Patofisiologi Stunting.....	26
2.4.6 Pathway Stunting	28
2.4.7 Penatalaksanaan Medis	29
2.4.8 Pemeriksaan Penunjang	29
2.4.9 Upaya Pencegahan dan Penanggulangan Stunting	30
2.5 Asuhan Keperawatan Keluarga pada Anak Stunting	33
2.5.1 Pengkajian Keperawatan Keluarga	33
2.5.2 Diagnosa Keperawatan Keluarga.....	44
2.5.3 Intervensi Keperawatan Keluarga.....	45
2.5.4 Implementasi Keperawatan Keluarga	49
2.5.5 Evaluasi Keperawatan Keluarga	49
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	50
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	50
3.2 Subjek Studi Kasus.....	50
3.2.1 Kriteria Inklusi	50
3.2.2 Kriteria Eksklusi	51
3.3 Fokus Studi	51
3.4 Definisi Operasional	52
3.4.1 Asuhan Keperawatan Keluarga.....	52
3.4.2 Anak Stunting	52
3.4.3 Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif.....	53
3.5 Instrumen Studi Kasus.....	53
3.5.1 Format Pengkajian Keperawatan Keluarga.....	53
3.5.2 Media Edukasi Kesehatan.....	53
3.5.3 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	53
3.5.4 Alat Pengukuran Antropometri.....	53
3.6 Metode Pengumpulan Data	54
3.6.1 Wawancara.....	54
3.6.2 Observasi dan Pemeriksaan Fisik	54
3.6.3 Studi Dokumentasi.....	54
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	54
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	55
3.8.1 Mereduksi Data	55
3.8.2 Penyajian data	55
3.8.3 Kesimpulan	55
3.9 Etika Penelitian.....	55
3.9.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	55
3.9.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	55
3.9.3 <i>Confidentially</i>	56

BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil Studi Kasus.....	57
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	57
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian.....	57
4.2 Pembahasan	78
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	79
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	81
4.2.3 Intervensi Keperawatan	82
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	83
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	83
4.3 Keterbatasan Penelitian	84
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
5.1 Kesimpulan.....	86
5.1.1 Pengkajian.....	86
5.1.2 Diagnosis Keperawatan	86
5.1.3 Intervensi Keperawatan	87
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	87
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	88
5.2 Saran	88
5.2.1 Bagi Keluarga	88
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan.....	88
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	89
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Tabel Indeks Anak Sesuai (TB/U)	20
Tabel 2.2 Diagnosis Keperawatan Berdasarkan SDKI	44
Tabel 2.3 Luaran Keperawatan Berdasarkan SLKI	45
Tabel 2.4 Intervensi Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	45
Tabel 2.5 SDKI, SLKI dan SIKI Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif	46
Tabel 4.1 Data Umum Subjek Penelitian	59
Tabel 4.2 Tabel Anggota Keluarga	60
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	70
Tabel 4.4 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan	71
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan	73
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Stunting.....	28

DAFTAR SINGKATAN

KS	: Keluarga Sejahtera
KPS	: Keluarga Prasejahtera
WHO	: World Health Organization
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
WUS	: Wanita Usia Subur
ASI	: Air Susu Ibu
MP-ASI	: Makanan Pendamping Asi
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
PB	: Panjang Badan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
IMT	: Indeks Masa Tubuh
EED	: Environmental Enteric Dysfunction
GH	: Growth Hormone
IGF-I	: Insulin Like Growth Factor-I
ISPA	: Inspeksi Saluran Pernapasan
IUGR	: Intrauterine Growth Restriction
IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
CRT	: Cardiac Resynchronization Therapy
IPPA	: Inspeksi Palpasi Perkusi Auskultasi
KIA	: Kartu Identitas Anak
KMS	: Kartu Menuju Sehat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data dan Balasan
Lampiran 4	Surat Izin Melakukan Penelitian dan Balasan
Lampiran 5	Lembar Konsultasi Proposal dan Revisi
Lampiran 6	Lembar Konsultasi KTI dan Revisi
Lampiran 7	Informed Consent dan Format Pengkajian Keperawatan Keluarga
Lampiran 8	SOP
Lampiran 9	Poster
Lampiran 10	SAP
Lampiran 11	Tabel Standar Deviasi (SD) Antropometri Anak
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian