

DAFTAR PUSTAKA

- Aida, F., Ayesha, H. N., Siti, R., Florica, A., Nizan, M., Eka, S., & Royani, C. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*. PT Mahakarya Citra Utama Group Jakarta Selatan.
- Aisah, S., & Nurfajriah, S. (2024). Pengaruh Perawatan Payudara (Breast Care) dan Pijat Oksitosin terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Nifas di PMB "S" Kota Bogor Tahun 2023. *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*, 7(2), 24–29.
- Alyensi, F., Fathunikmah, Hamidah, & Aryani, Y. (2018). *Modul Praktik Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*.
- Analia, K., & Apri, S. (2023). *Buku Ajar Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir dengan Evidence Based Midwifery*. CV. Eureka Media Aksara Anggota IKAPI Jawa Tengah.
- Annisa, N. H., Afrida, B. R., Aryani, N. P., & Idyawati, S. (2022). Edukasi keluarga berencana menuju keluarga berkualitas. *Indonesian Journal of Midwifery*, 5(2), 140-145.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN). (2021). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*. BKKBN.
- Baytekus, A., Tariku, A., & Debie, A. (2019). *Clinical vitamin-A deficiency and associated factors among pregnant and lactating women in Northwest Ethiopia: A community-based cross-sectional study*. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 19(1), 1-8.
- Cahyono, B. E. (2022). Pengaruh faktor karakteristik wanita usia subur dan pasangannya terhadap jarak kelahiran antara anak pertama dengan kedua di Indonesia (Analisis Data SDKI 2017). *Jurnal Keluarga Berencana*, 7(1), 32–43.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2024). *U.S. Selected Practice Recommendations For Contraceptive Use, 2024: Injectables*. National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Division of Reproductive.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., & Spong, C. Y. (2016). *Williams Obstetrics* (25th ed.). New York: McGraw-Hill Education.
- Dalle, A., Jaya, N., & Yakub, A. S. (2021). *Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid (TT) pada Ibu Hamil dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Poltekkes Kemenkes Makassar.
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2024). *Profil kesehatan Provinsi Riau tahun 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Riau.

- Dinda, G. (2021). *Efektivitas Pepaya Muda dan Daun Katuk Terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas di Klinik Pratama Afiyah Kota Pekanbaru*. PhD Thesis. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Ermianti, Qoori, S., Indah, M., Grisela, P., Ayyida, A., Dini, F., Rifqii, D., Deviana, I., & Nita, A. S. (2024). Pijat Oksitosin pada Ibu Postpartum: Literature Review. *Journal of Maternity Care and Reproductive Health*, 7(1), 1–12.
- Evi, P. (2023). Pengaruh IMD Terhadap Perubahan Suhu Tubuh Pada Bayi Baru Lahir di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Punggur. *Jurnal Kesehatan Husada*, 7, 1-17.
- Fatriani, R., Susiatmi, S. A., Suminar, E. R., Munthe, N. B. G., Lailiyah, S. R., Ginting, A. K., Darmayanti, P. A. R., Manik, R. M., Triwidiyanti, D., & Amiruddin, S. H. (2023). *Asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir (evaluasi berbasis uji kompetensi)*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Feriani, P., Mavliani, A., Nurrahmawati, A., Amalia, L. N., Muzaki, F., & Priyambada, G. (2025). Edukasi keluarga berencana pada pasien poli kebidanan RSUD Kanudjoso Djatiwibowo Balikpapan sebagai upaya menurunkan kehamilan tidak direncanakan. *Jurnal Pesut: Pengabdian untuk Kesejahteraan Umat*, 3(2), 10-17
- Fitriana, Y., & Nurwiandani, W. (2018). *Konsep Persalinan Secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Mahardika
- Harahap, A. P. (2017). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di Rumah Sakit Muhammadiyah Gamping Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 2(1), 14.
- Harry, K. G. (2022). Skrining EPDS pada Postpartum Blues. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 1(2), 17–29.
- Henri. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Herayono, F., Permata Sari, S., Yona Amir, A., & Rozyka Maysetri, F. (2023). Edukasi tentang Manfaat Senam Hamil dan Pelaksanaan Senam Hamil pada Ibu Trimester III sebagai Upaya Mempersiapkan Persalinan Normal yang Aman dan Lancar. *Jurnal Abdimas Saintika*, 141-144.
- Hevrialni, R., & Sartika, Y. (2021). Intervensi Ibu Hamil Kurang Energi Kronik (KEK) dengan Pendekatan Continuity of Midwifery Care (CoMC) dalam Pencegahan Stunting. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(2), 310–318.
- Hildingsson, I., Karlström, A., & Larsson, B. (2021). *Continuity of midwifery care and women's childbirth experiences*. *Women and Birth*, 34(2), 123–130.

- Holila, Suprida, Yulizar, & Silaban, T. D. S. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kehamilan risiko tinggi. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 13(25), 48–56.
- Hutomo, C. S., Ariescha, P. A. Y., Sukaisi, Zuraidah, Hutabarat, J., Aswan, Y., Gultom, L., Sumaifa, Alfrianne, & Safitry, R. (2023). *Mekanisme dalam Persalinan*. In Yayasan Kita Menulis.
- Ida, S. N., Diyanah, K., & Ria, Y. T. (2025). *Review: Efektivitas Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III*. 7(1), 88–111.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. (2016). *Bayi Baru Lahir: Apa yang Perlu Diperhatikan?*. Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia. (2024). *Jadwal Imunisasi Anak Usia 0-18 Bulan*. Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Indrayani, & Djami (2016). *Asuhan kebidanan pada masa persalinan*, Jakarta: Trans Info Media.
- Kapoor, V. S., Evans, J. R., & Vedula, S. S. (2020). *Interventions for preventing ophthalmia neonatorum*. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2020(9).
- Kemenkes RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. Jakarta.
- Kemenkes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/320/2020 tentang Standar Profesi Bidan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Pedoman gizi seimbang ibu hamil dan menyusui*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Pelayanan Antenatal dan Persalinan*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Transformasi kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.

- Khotimah, K., As Satillah, S., Fitriani, V., Miranti, M., Maulida, M., Hasmalena, H., Pagarwati, L. D. A., & Zulaiha, D. (2024). Manfaat Pemberian ASI Eksklusif bagi Ibu Menyusui dan Perkembangan Anak. *PAUDIA*, 13(2), 254–266.
- Kumalasari, I., & Rusella, Z. (2022). Risiko Kejadian Asfiksia Neonatorum Pada Persalinan Kala II Memanjang, Air Ketuban Bercampur Mekonium Dan Usia Ibu. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 7(2), 91-97.
- Kurniarum, A. (2016). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kurniarum, A. (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lailiyana, & Septi, I. P. S. (2021). *Modul Pelatihan Penggunaan Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS) sebagai Alat Deteksi Dini Depresi Postpartum Bagi Bidan*. (Vol. 11, Nomor 1), Natika Pekanbaru-Riau.
- Latif, H. H. A. (2017). *Hubungan Pijat Bayi terhadap Kenaikan Berat Badan pada Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di RSKIA Ummi Khasanah Yogyakarta*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Manggala, A. F., Putri, R. A., Aliyah, S. H., & Nur, A. (2022). A Literature Review: Penggunaan Daun Katuk (*Sauropus androgynus*) untuk Meningkatkan Pemberian ASI. 4(2), 62–67.
- Mansur, H. (2018). *Praktik Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin*. Jakarta: Trans Info Media.
- Marina, Tatu, B. S., & Ulung, S. (2025). Efektifitas Senam Hamil terhadap Peningkatan Berat Badan Ibu Hamil Diabetes Gestasional dan Ibu Hamil Tanpa Diabetes Gestasional. 5, 1353-1361.
- Mawaddah, S., & Mursyidah. (2021). Pijat Bayi sebagai Cara Meningkatkan Berat Badan Bayi Usia 3–6 Bulan. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 2(1), 9–15.
- Maya, F., Neneng, L. S., & Octaviani, L. L. (2021). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan. *Jurnal Midwifery*, 1(2), 144–150.
- Nanda, Rohani, Nurbaity, & Anggeni, U. (2024). Konseling pada ibu hamil dengan obesitas. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 14(2), 93-97.
- Natalia, J. R., Rodiani, R., & Zulfadli, Z. (2020). Pengaruh Obesitas dalam Kehamilan Terhadap Berat Badan Janin. *Jurnal Medula*, 10(3), 539-544.
- Noordianti. (2018). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah*. Wineka Media.
- Nurun, K. A., & Wiwit, S. (2017). *Buku Ajar Nifas dan Menyusui*. CV Kekata Group.

- Permenkes RI. (2019). PMK No. 28 Tahun 2019 *tentang Angka Kecukupan Gizi*. 10-13.
- Pohan, R. A., Sinaga, E. S., Sari, M., & Rambe, K. S. (2025). Komunikasi informasi dan edukasi (KIE) tentang metode kontrasepsi dalam mengatur jarak kehamilan yang sehat di Puskesmas Semula Jadi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 7(1).
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan* (Edisi Ke-4, Cetakan Ke-5). Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2018). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu Kebidanan* (Edisi ke-4). Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Purnamasari, K. D., & Widyawati, M. N. (2019). Gambaran nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 352–361.
- Puspita, S. R., dkk. (2020). *Pengantar Asuhan Kebidanan*. CV Media Sains Indonesia.
- Putri, I. M., & Ismiyatun. (2020). Hubungan jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(1), 45–52.
- Quranita, P. (2024). Riwayat hipertensi, preeklampsia, dan DM dalam keluarga dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan. *Journal of Midwifery*, 13(1).
- Rahayu, E. N., Budiningsih, C. A., & Kushartati, B. M. W. (2021). Komunikasi informasi edukasi keluarga berencana berbantuan multimedia untuk pemilihan alat kontrasepsi. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Science)*, 9(1), 21-32.
- Rejeki, P. S. (2019). *Catatan Kami tentang ASI*. Oksana.
- Retnaningtyas, E. (2021). *Kehamilan dan Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil*. Strada Press.
- Retnaningtyas, E., dkk. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil melalui Edukasi Mengenai Teknik Perawatan Payudara dan Manfaat ASI. *Adimas*, 3(1), 38–43.
- Rini, S. D. W. (2024). Pemberian akupresur pada nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 11(1), 27-36.
- Rohmawati, N., dkk. (2020). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Kementerian Kesehatan RI.

- Rosita. (2018). Pengaruh Refleks Bayi sebagai Pertahanan Awal Kehidupannya. *Journal Istighna*, 1(2), 1–15.
- Rukiyah, dkk. (2019). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Trans Info Media.
- Safitri, D., Ningsih, F., & Ovany, R. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Pemberian Imunisasi HB 0 pada Bayi Baru Lahir di Puskesmas Kereng Bangkirai. *Jurnal Surya Medika*, 9(1), 9-20.
- Sari, P., & Agustin, S. D. (2017). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. CV Kekata Group.
- Sartika, Y., Hevrialni, R., & Delvira, W. (2023). *Modul Pijat Bayi dan Balita*. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Setiana, A. (2020). Hubungan Teknik Jahitan terhadap Gejala Infeksi Luka Perineum pada Ibu Nifas Hari Keenam di BPM Sri Utami Surabaya. *EMBRIO*, 12(1), 10–17.
- Sihotang, J., & Hidayatullah, A. (2024). Kartu Skor Poedji Rochyati in the Indonesian Maternal Referral System. *Majalah Obstetri & Ginekologi*, 32(1), 44–53.
- Sinaga, L. R. V., Nandur., S. R., & Munthe, S. A. (2020). Pelaksanaan Senam Hamil Sebagai Upaya Mempersiapkan Fisik Dan Psikologis Dalam Menghadapi Persalinan Di Bpm Mariana Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(1), 95-100.
- Sinta, L. E., Andriani, F., Yulizawati, & Insani, A. A. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Neonatus Bayi dan Balita*. In Buku Asuhan Kebidanan pada BBL, Neonatus dan Balita.
- Sitawati, Thaariq, N. A. A., Eliagita, C., Wahyuni, R., Mursdyida, R., Rohaeni, E., Sari, N., & Sulistyaningsih, S. H. (2023). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan untuk Ibu dan Generasi Sehat*. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Siti, K. B., & Nurkholidah. (2024). *Pengaruh Senam Hamil terhadap Kesiapan Ibu Menghadapi Persalinan di Praktek Bidan Novi Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal*. 2(2), 124-128.
- Siti. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sitorus, Yemima. (2025). *Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu S.A Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus dan Keluarga Berencana dengan Keluhan Nyeri Punggung Dipuskesmas Silagit Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2025*. Poltekkes Kemenkes Medan.
- Sulfianti, Nardina, E. A., Hutabarat, J., Astuti, E. D., Muyassaroh, Y., Wanodya, D. R. Y., Hapsari, Azizah, N., Hutomo, C. S., & Argaheni, N. B. (2021). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Yayasan Kita Menulis.

- Supriadi, R. F., Anwar, Y., Haninggar, R. D., Soraya, D., Armini, L. N., Amin, E., Radjamuda, N., Yanti, Fitriyani, Sari, S. I. P., Mahardany, B. O., & Rohani. (2025). *Asuhan kebidanan essensial kehamilan*. CV Media Sains Indonesia.
- Suriyanti, M. (2021). *Laporan Tugas Akhir Asuhan Kebidanan pada Ny. R. dengan Perawatan Luka Perineum Derajat II di PMB F Kota Bengkulu Pharmacognosy Magazine*, Poltekkes Bengkulu.
- Suryaningsih, Retro, W., Nila, T. Y., & Erlina, H. (2023). *Buku Ajar Bayi Baru Lahir DIII Krbidanan Jilid I*. Mahakarya Citra Utama, Jakarta Selatan.
- Susanti, A., Alyensi, F., Hamidah, H., Aryani, Y., Laila, A., & Metha, J. M. (2018). *Konsep Kesisambungan Asuhan Kebidanan*. Nuha Medika.
- Susyiantri, T., Harnofive, L., & Darmawati. (2024). Pelatihan komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) keluarga berencana pada pasangan usia subur untuk mengatur jarak kehamilan. *Jurnal Media Abdimas*, 3(3), 53-57.
- Sutanto, A. V. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional*. Yogyakarta
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, P. H. (2016). *Modul Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Modul Bahan Ajar Cetak Kebidanan.
- Usman, H., Batjo, S. H., Dalle, F., & Suryani, L. (2021). Pengaruh senam hamil terhadap penurunan ketidaknyamanan nyeri punggung dan nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Bidan Cerdas*, 3(3), 129-136.
- Wahyuni, S., Setyorini, D., Arisani, M. G., Nuraina, Sukriani, W., Meyasa, Pekabanda, K., Rosni, A., Legawati, Rosdiana, M., Nara, A., Meyasa, Lailiyah, S. R., Sukartiningsih, M. C. E., & Sopiatus, S. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. In CV. Science Techno Direct Perum.
- Wahyuningsih, H. P. (2018). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Edisi Tahun 2018.
- WHO. (2016). *Pregnancy, Childbirth, Postpartum and Newborn Care: A Guide for Essential Practice* (3rd ed.). WHO Regional Office For Africa.
- Widiastutik, S. (2020). Hubungan Manajemen Aktif Kala III dengan Kejadian Perdarahan Post Partum Primer di PMB Umi Surabaya. *Jurnal Ilmiah*, 3(1), 35-42.
- Widyaningsih, S., Selvianti, D., & Junaidi, N. (2023). Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil dengan risiko tinggi jarak kehamilan terlalu dekat. *Jurnal Kebidanan Besurek*, 7(2), 59–65.

- Wijaya, W, Limbong, T. O., & Yulianti, D. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas (Nomor 1)*. PT Nasya Expanding Management (Penerbit NEM - Anggota IKAPI).
- World Health Organization. (2022). *WHO recommendations for care of the preterm or low-birth-weight infant*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Obesity*. Geneva: World Health Organization.
- Wulan, S. (2023). Pengaruh Posisi Bersalin Terhadap Lama Waktu Persalinan kala I Fase Aktif Primigravida. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 5(2), 370-374.
- Yulita, N., Juwita, S., Farianti Amran, H., & Febriani, A. (2021). Analisis Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Pelaksanaan Perawatan Payudara. *MJ (Midwifery Journal)*, 7(4), 179-182.
- Yulizawati, Aldina, I. A., Lusiana, S. E., & Feni, A. (2019). *Asuhan Kebidanan pada Persalinan*. Indomedika Pustaka.
- Zainiyah, (2020). Pregnancy Danger Screening With Kartu Skor Poedji Rochjati Jurnal Paradigma, 2, 30-3. *Jurnal Par*(2), 30-33.
- Zaly, N. W., & Raharja, M. B. (2022). Dominant factors affecting short birth interval based on data of IDHS 2017. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 11(1), 45–53.
- Zuliyanti, N. I., & Krisdiyanti. (2022). Hubungan jarak kehamilan dengan kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Bagelen Kabupaten Purworejo. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 13(1), 1-8.