

DAFTAR PUSTAKA

- Adabiyah, I. (2021). *Penatalaksanaan Odema Pada Ektremitas Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Bpm Hj. Nur Aini, S. St. Bd Kecamatan Blega Kabupaten Bangkalan*. STIKes Ngudia Husada Madura.
- Adli, F. K. (2022). Edinburgh Post-natal Depression Scale (EPDS): Deteksi Dini dan Skrining Depresi Post-partum. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 430. <https://doi.org/10.26630/jk.v13i2.2741>
- Agustini, R. D., Sinaga, N. D., Choirunissa, R., Violentina, Y. D. S., Sari, S. I. P., Yanti, Nurhidayah, Ristianingsih, M., Susilawati, E., Aulya, Y., Kusumaningrum, H., & Carolin, B. T. (2023). Asuhan kebidanan kehamilan. *Media Sains Indonesia*.
- Andalas, M., Maharani, C. R., Hendrawan, E. R., Florean, M. R., & Zulfahmi, Z. (2019). Ketuban pecah dini dan tatalaksananya. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 19(3), 188–192. <https://doi.org/10.24815/jks.v19i3.18119>
- Anwar, C., Andika, F., & Rosdiana, E. (2021). Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Peran Tenaga Kesehatan dengan Perawatan Payudara pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Lamteuba Kecamatan Seulimum Aceh Besar Relationship of Knowledge, Attitudes and Role of Health Workers with Breast Car. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(1).
- Astuti, D. L. P. (2021). Kehamilan adalah salah satu faktor yang meningkatkan risik. *Poltekkes Denpasar*, 6–30. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7640/>
- Azizah, N., & Rosyidah, R. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>
- A'yun, Q dan Qomariyah, K. 2022. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Terapi Komplementer Pada Ibu Nifas*. Malang : CV. Literasi Nusantara Abadi.
- Bidan, K., Kebidanan, D. A. N., Praktisi, P., & Dosen, D. A. N. (2024). *Ojs+Bc+Konsep+Bidan+Dan+Kebidanan+Perspektif+Praktisi+Dan+Dosen*.
- Brilliant, N., Winarna, A., Saputri, F. A., Jl, A., Istiqloh, L., R, L. M., Giri, K., &

Timur, J. (2024). *Efektifitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Kram Kaki Ibu Hamil di Desa Bulurejo Program Studi Ilmu Kebidanan , STIKes Banyuwangi , Indonesia pada kaki adalah dengan melakukan senam hamil . Senam hamil dapat mengoptimalkan. 8.*

Departemen Kesehatan RI. 2017. *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Kementerian Kesehatan RI.

Fajrin, D. H. (2024). *Pregnant Gymnastics In Reducing Complaints Of Leg Cramps In Third Trimester Pregnant Women. 3.*

Fitri, H. N., Zuliyana, Z., Sari, S. I. P., Fitria, S., Warnadi, D. W. K. K., Suarniti, N. W., Hindratni, F., Ningsih, I. S., Veri, N., Mutiah, C., Indriyani, S., & Okrianti, S. (2023). Pijat dan Spa Bayi (Baby Massage and Baby Spa) (M. Martini (Ed.); Vol. 20). Media Sains Indonesia.

Hernawati, E., Bd Stefani Anastasia Sitepu, Mk., Wenny Indah Purnama Eka Sari, Mt., Keb Rita Afni, S. M., Bd MKes Komang Ayu Purnama Dewi, S., Yunri Merida, Mk., Putri Ayu Yessy Ariescha, Mk., Vini Yuliani, Mk., Ninik Azizah, Mk., Evi Yanti, Mk., Endang Sri Wahyuni, Mk., Keb Juli Selvi Yanti, M., Yayuk Puji Lestari, Mk., Eva Zulisa, Mk., & Detty Afriyanti, Mt. S. (2023). *Penerapan Terapi Penerapan Terapi Komplementer dan Asuhan Kebidanan Evidence Based*. www.nuansafajarcemerlang.com

Hutagaol, I. O., Karmila, C., Lestari, K. F., Mujiyanti, C., & Situmorang, B. H. L. (2023). Pengaruh teknik relaksasi rendam air hangat terhadap nyeri kram kaki pada ibu hamil. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*, 6(2), 90–95. <https://doi.org/10.32536/jrki.v6i2.222>

(2021). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

(2024). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 16 Tahun 2024 tentang Sistem Rujukan Pelayanan Kesehatan Perseorangan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kurniasih, A., Farida, N., Kurniasih, A., Jurnal, J. A. M., & Masyarakat, A. (2024). *JAM : Jurnal Abdi Masyarakat Vol . 5 , No . 2 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester Iii Di Desa Pancawati Knowledge Counseling For Pregnant Women About The Emergency Of Pregnant Women In The 3 Rd Trimester In Pancawati Village Tanda bahaya pada masa dalam keha. 5(2), 495–502.*
- Maharani, K., Anggraeni, A. J., & Qomariyah, Q. (2022). Efektivitas Pijat Payudara dan Kompres Air Hangat Terhadap Kecukupan ASI Bayi Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmu Kebidanan, 7(2), 7–13.* <https://doi.org/10.48092/jik.v7i2.132>
- Nurdianti, S. R. (2014). Analisis faktor-faktor hambatan komunikasi dalam sosialisasi program keluarga berencana pada masyarakat. *Jurnal Ilmu Komunikasi, 2(2), 149.* [http://ejournal.ilkom.fisip-unmul.ac.id/site/wpcontent/uploads/2014/05/ejournal_rahma_new_word_\(05-19-14-05-58-25\).pdf](http://ejournal.ilkom.fisip-unmul.ac.id/site/wpcontent/uploads/2014/05/ejournal_rahma_new_word_(05-19-14-05-58-25).pdf)
- Prawirohardjo, S. (2016). Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo. Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo, 460–474.
- Raufaindah, E., Muzayyana, Sulistyawati, E., Hasnita, Y., Sari, N. A. M. E., Citrawati, N. K., Yanti, N. L. G. P., Mustikawati, N., Patemah, Maryam, Meiriza, W., Wulandari, I. S., Badi'ah, A., Oviana, A., Rahayu, S., & Mayasari, D. (2022). Tatalaksana Bayi Baru Lahir. In *Media Sains Indonesia*
- Saleha S. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas. Jakarta: Salemba Medika; 2015
- Selvianti, D. (2019). Fisiologi kehamilan, persalinan, nifas dan BBL. In Buku ajar modul. [http://repository.stikessaptabakti.ac.id/160/1/modulFisiologi Kehamilan%20lin%20fa%20BBL-converted.pdf](http://repository.stikessaptabakti.ac.id/160/1/modulFisiologi%20Kehamilan%20lin%20fa%20BBL-converted.pdf)
- Soleha, M. (2021). Penatalaksanaan Nyeri Punggung Dengan Senam Hamil Pada Ny.H Di PMB Nurmaeli, S.ST Gedung Meneng Tulang Bawang Tahun 2021. In repository.

- Surtinah, N., Sulikah, & Nuryani. (2019). Buku Ajar Dokumentasi Kebidanan. Prodi Kebidanan Magetan, 50–61
- Susanto, Andinda. (2018). Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Walyani, Elisabeth Siwi. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru
- Maiti, & Bidinger. (2019). Pemeriksaan Antenatal 10 T. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id/assets/file/kti/1402450078/BAB_II.pdf
- Praktik, D. I., Bidan, M., & Hati, P. (2024). 1 , 2 1.
- Roselin, F., Sukmawati, E., Rantauni, D. A., & Imanah, N. D. N. (2024). Pengaruh Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil TM III. *Journal of Andalas Medica*, 2(4), 137–145.
- Rustikayanti, R. N., Anam, A. K., & Hernawati, Y. (2020). Korelasi aktivitas fisik dengan kualitas tidur ibu hamil: Studi Cross-Sectional. *Jurnal Perawat Indonesia*, 4(2), 344–350.
- Saragih, K. M., & Siagian, R. S. (2021). Studi kasus: terapi rendam air hangat untuk edema tungkai pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 1(1), 50–58.
- Sihombing, E. R. (2018). *Faktor Yang Memengaruhi Ibu Tentang Risiko Tinggi Kehamilan Dengan Kunjungan Antenatal Care Di Wilayah Kerja Puskesmas Stabat Kabupaten Langkat Tahun 2018*. Institut Kesehatan Helvetia Medan.
2019. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui (Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional)*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru Press.
- Tri, E. (2019). Keaktifan Senam Hamil Dengan Kejadian Kram Kaki Pada Ibu Hamil Tim II Dan Tim III. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 185–192.
- Triana, H. K., & Wulandari, N. (2023). Asuhan Kebidanan Komprehensif. *Journal of Health Care Education*, 2(1), 15–25.

Ummah, M. S. (2019). Pengantar Asuhan Kebidanan. In *Sustainability (Switzerland)*(Vol.11,Issue1)8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI

Wahyuningsih. 2018. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Jakarta Selatan : Pusdik SDM Kesehatan.

Wanawati, I., & Salafas, E. (2024). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan Continuity of Care (COC) Pada Ny. L Umur 24 Tahun G2P1A0 Masa Hamil Sampai dengan Pelayanan Keluarga Berencana. *Prosiding Seminar Nasional Dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 3(1), 45–53.

World Health Organization. 2019. *WHO Recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience*.

Yulizawati dkk. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan – Compressed PDF*. 39.
<https://www.scribd.com/document/429561465/Buku-Ajar-Asuhan-Kebidanan-Pada-Persalinan-compressed>