

DAFTAR PUSTAKA

- Adita, L., Saudah, N. and Dewi, C.P.L. (2021) 'Gambaran Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Puspo', (August), pp. 1–13.
- Amin, D.R. (2023) 'Analisis faktor–faktor yang mempengaruhi nyeri punggung pada ibu Hamil di desa karang raharja', *Jurnal Ilmiah Obsgin: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 15(3), pp. 348–353.
- Arummega, M.N., Rahmawati, A. and Meiranny, A. (2022) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III : Literatur Review Factors Affecting Back Pain In Pregnant Trimester III : A Literature Review', *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), pp. 14–30.
- Athaillah, A. and Lianda, S.O. (2021) 'Formulation and Evaluation of Balm Stick from Red Ginger (Zingiber officinale Rosc) Oleoresin as Muscle and Hinge Pain Relief Formulasi dan Evaluasi Sediaan Balsem Stik dari Oleoresin Jahe Merah (Zingiber officinale Rosc) sebagai Pereda Nyeri Otot dan', *Journal Of Pharmaceutical and Sciences (JPS)*, 4(1), pp. 34–40.
- Bartels, E.M. *et al.* (2015) 'Ef ficiency and safety of ginger in osteoarthritis patients : a meta-analysis of randomized placebo-controlled trials', *Osteoarthritis and Cartilage*, 23(1), pp. 13–21. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.joca.2014.09.024>.
- Bauer, A.Z. *et al.* (2021) 'Paracetamol use during pregnancy — a call for precautionary action', 0123456789. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41574-021-00553-7>.
- Dathe, K. and Schaefer, C. (2019) 'The Use of Medication in Pregnancy', pp. 783–790. Available at: <https://doi.org/10.3238/arztebl.2019.0783>.
- Faniza, I., Dewi, N.R. and Nurhayati, S. (2021) 'Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga', *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1), pp. 74–80.
- FDA, T.U.S. (2020) 'FDA recommends avoiding use of NSAIDs in pregnancy at 20 weeks or later because they can result in low amniotic fluid'.
- Febrina, A.P., Riyandi, A.F.P., Herawati, Y., Syafrullah, H., Suryani, I. & Sari, D.P., 2023. Pengaruh pemberian kompres jahe merah (Zingiber officinale Rosc. var. rubrum) hangat terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Sukaluyu Kabupaten Cianjur. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, pp.1–6.
- Fitriani, A. *et al.* (2022) *Buku Ajar Asuhan Kehamilan DIII Kebidanan Jilid II*.
- Fitriani, D. (2020) 'Terapi Komplementer dalam Kehamilan'.

- Handayani, R., Sugita, S. and Nuraeni, R.P. (2023) *Efektivitas Kompres Hangat Kering dan Kompres Hangat Jahe Merah terhadap Skala Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III*.
- Kemenkes RI. (2018). Aktivitas Fisik Ringan. Direktorat P2PTM Kementerian Kesehatan RI. Diakses dari <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/aktivitas-fisik-ringan>
- Kemenkes RI (2021) 'Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2021.'
- Kodiyah, N. and Susinta, E. (2021) 'Pengaruh Pemberian Kompres Air Jahe pada Ibu Nifas Terhadap Nyeri Punggung Bawah di Puskesmas Geyer I', *TSJKeb_Jurnal*, 6(1), pp. 38–45.
- Laetare, T.P. *et al.* (2024) 'Pengaruh Kompres Air Hangat Rebusan Jahe Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III', *JIDAN: Jurnal Ilmiah Bidan*, 12(1), pp. 1–7.
- Manuaba, I.B.G. (2018) 'Ilmu kebidanan, penyakit kandungan & keluarga berencana untuk pendidikan bidan', in. Jakarta: Egic.
- Nurhayati, S. (2022) 'Pengaruh Kompres Hangat Jahe terhadap penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Bantul', *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 10(2), pp. 45–52.
- Patimah, M., Nurhikmah, T.S. and Nurdianti, D. (2020) 'Pendidikan Kesehatan Ibu Hamil Tentang Ketidaknyamanan Pada Kehamilan Trimester I dan Penatalaksanaannya', *DINAMISIA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 41(3), pp. 570–578.
- Posner, G.D. *et al.* (2013) *Oxorn-Foote Human Labor & Birth*. Sixth Edit. New York : Mc Graw Hill Education.
- Rahayu, D. and Setiawan, H. (2021) 'Efektivitas Kompres Jahe Hangat terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), pp. 33–40.
- Riansih, C. (2022) 'Pengaruh Perawatan Punggung Terhadap Penurunan Tingkat Rasa Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Depok II The Effect of Back Treatment on Reducing Lower Back Pain Levels in Third Trimester Pregnant Women at Puskesmas Depok', *Jurnal Permata Indonesia*, 13(1), pp. 54–61.
- Ricciotti, E. and Fitzgerald, G.A. (2011) 'Prostaglandins and Inflammation', *Arteriosclerosis, thrombosis, and vascular biology*, 31(5), pp. 986–1000. Available at: <https://doi.org/10.1161/ATVBAHA.110.207449>.
- Safitri, R. and Desmawati, D. (2022) 'Intervensi Non Farmakologi Untuk Ibu hamil

Trimester III Dengan Nyeri Punggung Bawah', *Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi* [Preprint].

Sepduwiana, H. *et al.* (2024) 'Pemberian kompres hangat rebusan jahe terhadap penurunan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di desa rambah tengah hilir', *Maternal and Neonatal : Jurnal Kebidanan*, 12(2), pp. 412–416.

Soedjatmiko, 2012. Stimulasi dini pada bayi dan balita untuk mengembangkan kecerdasan multipel dan kreativitas anak. Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). Tersedia pada: <https://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/pentingnya-stimulasi-bermain-untuk-merangsang-kecerdasan-multipel> (Diakses: 29 Maret 2020).

Sukini, T., Safitri, W.M. and Maryani, S. (2023) 'Efektivitas Kompres Jahe Merah Dan Jahe Putih Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III', in *Prosiding Seminar Nasional*, pp. 370–377.

Susanti, U. and Ulpawati, U. (2022) 'Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil', *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Buku Pintar Ibu Hamil*, 1, pp. 5–24.

WHO (2021) *WHO antenatal care recommendations for a positive pregnancy experience. Nutritional interventions update: zinc supplements during pregnancy*. World Health Organization.

Yuliani, M., Rofiasari, L. and Lestari, D.S. (2023) 'Kombinasi Kompres Air Hangat dan Minuman Jahe Terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester II dan III', *Jurnal Ilmiah Hospitality* 233, 12(1).