

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA IBU NIFAS DI TPMB ROSITA
KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



HALIMATU RAHMANI
NIM P032515301R141

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN IBU TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA IBU NIFAS DI TPMB ROSITA
KOTA PEKANBARU**

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana
Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

SKRIPSI



HALIMATU RAHMANI
NIM P032515301R141

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur – unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



HALIMATU RAHMANI

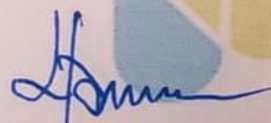
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Tingat Kecemasan Ibu Terhadap Tekanan
Darah Pada Ibu Nifas Di TPMB Rosita Kota Pekanbaru
Nama : Halimatu Rahmani
Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R141
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Tanggal Ujian : 13 Juli 2026

Pembimbing Utama


Bdn. Yeni Aryani, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197503272005012002

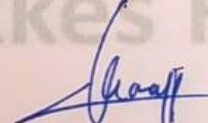
Ketua Penguji


Ari Susanti, SST., M.Keb.
NIP. 198606162019022002

Pembimbing Pendamping


Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb.
NIP. 199209072019022001

Anggota Penguji


Dewi Septiana, M.H.
NIP. 199109052022032001

Direktur


Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan


Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunianya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Nifas Di TPMB Rosita Kota Pekanbaru ” ini dengan sebaik-baiknya Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau Tahun 2026.

Dalam membuat laporan ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, baik secara moril maupun materil. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada bapak/ibu:

1. Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., M.H. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bdn.Yanti, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Rosita, S.Tr.Keb. selaku pemilik lahan praktik yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian ini.
5. Bdn.Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb. selaku Pembimbing Utama dan Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb. selaku pembimbing dua yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ari Susanti, SST., M.Keb. selaku penguji I yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan skripsi ini.

7. Dewi Septiani, M.H. selaku penguji II yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan skripsi ini.
8. Seluruh dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah membimbing penulis dalam memberikan ilmu selama masa perkuliahan berlangsung.
9. Teristimewa keluarga khususnya Kedua orang tua Zaikhiri dan Kartini Wati, kakak, abang, dan adik saya, serta seluruh keluarga lainnya yang telah memberikan semangat dan doa yang tiada henti hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi
10. Rekan rekan seperjuangan mahasiswa Poltekkes Kemenkes Riau Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya skripsi ini.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penulisan skripsi ini namun masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu penulis dengan senang hati menerima berbagai kritik dan juga saran yang membantu dalam penulisan skripsi ini dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Juli 2026

Halimatu Rahmani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
10.1 Latar Belakang.....	1
10.2 Rumusan Masalah	4
10.3 Tujuan Penelitian.....	4
10.4 Manfaat Penelitian.....	4
10.5 Ruang Lingkup	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Masa Nifas.....	6
2.2 Kecemasan.....	15
2.3 Tekanan Darah.....	20
2.4 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tekanan Darah Pada Ibu Nifas.	21
2.5 Hubungan Tingkat Kecemasan Terhadap Ibu Nifas... ..	22
2.6 Pengukuran Kecemasan pada Ibu Nifas.....	22
2.7 Jurnal Terkait Penelitian	26
2.8 Kerangka Teori.....	27
BAB 3 KERANGKA KONSEP	28
3.1 Kerangka Konsep	28
3.2 Definisi Operasional.....	28
3.3 Hipotesis.....	29
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	30
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	30
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	30
4.3 Populasi dan Sampel	30

4.4	Metode Pengumpulan Data	31
4.5	Instrumen Pengumpulan Data	32
4.6	Pengolahan dan Analisis Data	32
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
5.1	Hasil Penelitian	36
5.2	Pembahasan.....	39
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	45
6.1	Kesimpulan... ..	45
6.2	Saran... ..	45
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Proses Involusi Uterus Pada Ibu Nifas	7
Tabel 2.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	21
Tabel 2.3 Jurnal Terkait Penelitian	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden... ..	36
Tabel 5.2 Kecemasan Pada Ibu Nifas	37
Tabel 5.3 Tekanan Darah Pada Ibu Nifas	37
Tabel 5.4 Hubungan Kecemasan Terhadap Tekanan Darah	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	27
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Izin Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Balasan dari TPMB
- Lampiran 3. Lembar Kaji Etik
- Lampiran 4. Lembar Surat Permohonan Calon Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 6. Kuesioner Hubungan Tingkat Kecemasan Ibu Terhadap Tekanan Darah Pada Ibu Nifas
- Lampiran 7. Standar Operasioanal Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 8. Lembar Observasi
- Lampiran 9. Output Dummy Tabel
- Lampiran 10. Hasil Olah Data
- Lampiran 11. Dokumentasi