

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan tingkat kecemasan terhadap tekanan darah pada ibu nifas di TPMB Rosita Kota Pekanbaru Tahun 2026 yang dilakukan terhadap 20 responden, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Tingkat kecemasan ibu nifas di TPMB Rosita Kota Pekanbaru sebagian besar berada pada kategori ringan yaitu sebanyak 9 responden (45%).
- b. Tekanan darah ibu nifas di TPMB Rosita Kota Pekanbaru sebagian besar berada pada kategori normal, yaitu sebanyak 13 responden (65%).
- c. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dengan tekanan darah pada ibu nifas di TPMB Rosita Kota Pekanbaru, dengan hasil uji *Fisher's Exact Test* diperoleh nilai *p value* sebesar 0,002 ( $p < 0,05$ ), yang berarti semakin tinggi tingkat kecemasan ibu nifas maka semakin besar kecenderungan terjadinya gangguan tekanan darah, baik hipotensi maupun hipertensi.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan bagi tenaga kesehatan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam meningkatkan kualitas asuhan pada ibu nifas, khususnya dalam melakukan deteksi dini tingkat kecemasan dan pemantauan tekanan darah secara rutin.

Sehingga komplikasi yang mungkin timbul akibat kecemasan dapat dicegah sedini mungkin.

### **6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi ilmiah bagi institusi pendidikan, khususnya dalam pengembangan ilmu kebidanan mengenai hubungan tingkat kecemasan dengan tekanan darah pada ibu nifas. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran bagi mahasiswa dalam memahami pentingnya aspek psikologis dan fisiologis pada masa nifas.

### **6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar, melakukan di beberapa tempat penelitian, menggunakan metode eksperimen dan variabel lainnya yang mempengaruhi tekanan darah.