

**EFEKTIVITAS DAUN KATUK DAN DAUN LEMBAYUNG  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI  
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN DARLIANA  
KOTA PEKANBARU**

**SKRIPSI**



**LILI ISNAYA RIFANANDA HARIS  
NIM P032515301R144**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
PEKANBARU  
TAHUN 2026**

**EFEKTIVITAS DAUN KATUK DAN DAUN LEMBAYUNG  
TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU MENYUSUI  
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN DARLIANA  
KOTA PEKANBARU**

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

**SKRIPSI**



**LILI ISNAYA RIFANANDA HARIS  
NIM P032515301R144**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
PEKANBARU  
TAHUN 2026**

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Lili Isnaya Rifananda Haris

Tempat/ Tanggal Lahir : Pekanbaru, 07 Juni 2004

Agama : Islam

Alamat : Jl. Bambu Kuning

Nama Orang Tua :

1. Ayah : Abdul Haris, S.H.
2. Ibu : Osti Fatmasari, S.Pd., Gr.

### PENDIDIKAN

| NO | JENJANG PENDIDIKAN | TEMPAT PENDIDIKAN                                 | TAHUN LULUS |
|----|--------------------|---------------------------------------------------|-------------|
| 1  | TK                 | TK PERTIWI KOTA PEKANBARU                         | 2010        |
| 2  | SD                 | SD NEGERI 003 CINTA RAJA PEKANBARU                | 2016        |
| 3  | SMP/MTs            | SMP NEGERI 14 PEKANBARU                           | 2019        |
| 4  | SMA/MA             | SMA NEGERI 1 PEKANBARU                            | 2022        |
| 5  | PERGURUAN TINGGI   | DIII KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RIAU            | 2025        |
| 6  | PERGURUAN TINGGI   | SARJANA TERAPAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RIAU | 2026        |

**PERNYATAAN  
ORISINALITAS SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Mei 2026

Mahasiswa



Lili Isnaya Rifananda Haris

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Efektivitas Daun Katuk dan Daun Lembayung  
Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di  
Tempat Praktik Mandiri Bidan Darliana Kota  
Pekanbaru

Nama : Lili Isnaya Rifananda Haris

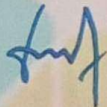
Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R144

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

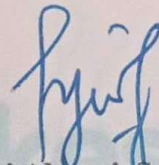
Tanggal Ujian : 09 Juli 2026

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**



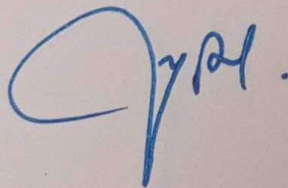
Lailiyana, SKM., M.K.M.  
NIP. 197207111992012001



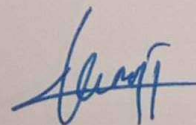
Bdn. Fatiyani Alvensi, S.ST., M.Kes.  
NIP. 198001212008012010

**Ketua Penguji**

**Anggota Penguji**



Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb.  
NIP. 198009202002122001



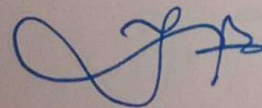
Dewi Septiana, M.H.  
NIP. 199109052022032001



**Direktur**

Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.  
NIP. 198108202002122001

**Ketua Jurusan Kebidanan**



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.  
NIP. 198001232002122001

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunianya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Efektivitas Daun Katuk Dan Daun Lembayung Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Tempat Praktik Mandiri Bidan Darliana Kota Pekanbaru” ini dengan sebaik-baiknya skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat kelulusan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau Tahun 2026.

Dalam membuat laporan ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, baik secara moril maupun materil. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada bapak/ibu:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., M.H. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu Darliana, S.Keb selaku Pembimbing Akademik dan Pemimpin Tempat Praktik Klinik Darliana yang telah membimbing, memfasilitasi dan memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.
3. Ibu Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Fathunikmah, S.Pd., M.Biomed. selaku Pembimbing Akademik Poltekkes Kemenkes Riau.
5. Ibu Bdn. Yanti, SST, M.Keb. selaku Ketua Prodi Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dan Penguji Utama yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam pelaksanaan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
6. Ibu Dewi Septiana, M.H. selaku Anggota Penguji yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam pelaksanaan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
7. Ibu Lailiyana, SKM., M.K.M. selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Ibu Bdn. Fatiyani Alyensi, S.ST., M.Kes. selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan terkait tata

penulisan dan memberi dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

9. Dosen-dosen yang telah membimbing penulis dalam memberikan ilmu selama masa perkuliahan berlangsung.
10. Kakak-kakak pegawai di Tempat Praktik Mandiri Bidan Darliana yang telah memberikan bimbingan.
11. Responden yang telah mau bekerjasama untuk diberi intervensi oleh penulis sebagai hasil penulisan skripsi ini.
12. Orang tua (Bubu dan Papa) penulis yaitu Osti Fatmasari dan Abdul Haris atas cinta kasih yang tak terbatas, pengorbanan lahir batin, nasihat serta untaian doa yang tiada pernah putus.
13. Keluarga besar yaitu Kakek Bustami, Nenek Sumiati, Tante Sony Novita Sari S.Pd., Gr., Om Endri Pramudia S.Kom., Kak Nadya Farisca, Adik Nafwen Pratama Ardiansyah dan Adik Keyla Radiva Salsabila, serta seluruh yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas perhatian, wejangan, doa tulus, serta atmosfer hangat yang selalu diberikan menjadi penyemangat yang luar biasa.
14. Diri saya sendiri, terima kasih atas keteguhan hati, usaha, dan semangat yang telah membawa saya sampai sejauh ini.
15. Bangtan Sonyeondan (BTS) yang saya kenal beberapa tahun lalu menjadi sumber inspirasi, motivasi dan pelipur lara lewat karya-karya positif yang menemani hari-hari saya selama menyusun skripsi ini.
16. Teman-teman yang telah mendukung penulis dalam skripsi ini.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penulisan skripsi ini namun masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu penulis dengan senang hati menerima berbagai kritik dan juga saran yang membantu dalam penulisan skripsi ini dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, 2026



Lili Isnaya Rifananda Haris

## DAFTAR ISI

|                                                                        |      |
|------------------------------------------------------------------------|------|
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI</b> .....                           | ii   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....                                 | ii   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                                   | iv   |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                                  | v    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                            | vi   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                                | viii |
| <b>DAFTAR BAGAN</b> .....                                              | x    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                              | xi   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                                           | xii  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....                                         | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....                                                | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                              | 5    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                             | 5    |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                            | 6    |
| 1.5 Ruang Lingkup .....                                                | 6    |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                                    | 8    |
| 2.1 Landasan Teori .....                                               | 8    |
| 2.1.1 Konsep Air Susu Ibu (ASI) .....                                  | 8    |
| 2.1.2 Konsep Tanaman Lokal Meningkatkan ASI .....                      | 16   |
| 2.1.3 Penelitian Terkait.....                                          | 23   |
| 2.2 Kerangka Teori .....                                               | 27   |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS</b> ..... | 28   |
| 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....                                   | 28   |
| 3.2 Bagan Alir Penelitian.....                                         | 28   |
| 3.3 Definisi Operasional .....                                         | 29   |
| 3.4 Hipotesis.....                                                     | 29   |
| <b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN</b> .....                               | 30   |
| 4.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian .....                       | 30   |
| 4.2 Waktu dan Tempat Penelitian .....                                  | 30   |
| 4.3 Populasi dan Sampel .....                                          | 30   |

|                                                    |           |
|----------------------------------------------------|-----------|
| 4.4 Metode Pengumpulan Data .....                  | 31        |
| 4.5 Instrumen Pengumpulan Data .....               | 32        |
| 4.6 Pengolahan dan Analisis Data .....             | 32        |
| <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>35</b> |
| 5.1 Hasil Penelitian.....                          | 35        |
| 5.2 Pembahasan .....                               | 36        |
| <b>BAB 6 PENUTUP.....</b>                          | <b>41</b> |
| 6.1 Kesimpulan.....                                | 41        |
| 6.2 Saran.....                                     | 41        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                              |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                                    |           |

## DAFTAR BAGAN

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Kerangka Teori.....         | 27 |
| Bagan 3.2 Kerangka Konsep.....        | 28 |
| Bagan 3.3 Bagan Alir Penelitian ..... | 28 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Kandungan Nutrisi didalam Daun Katuk Menurut TKPI dan Jurnal.....                                                                                         | 18 |
| Tabel 2.2 Kandungan Nutrisi didalam Daun Lembayung Menurut TKPI dan Jurnal .....                                                                                    | 21 |
| Tabel 3.3 Definisi Operasional.....                                                                                                                                 | 29 |
| Tabel 5.4 Efektivitas Daun Katuk Dan Daun Lembayung Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di Tempat Praktik Mandiri Bidan Darliana Kota Pekanbaru Tahun 2026..... | 35 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: Naskah Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 : *Informed Conccent*

Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 : Surat Balasan Tempat Penelitian

Lampiran 5: Surat Keterangan Kaji Etik

Lampiran 6: Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 7: Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Sayur Bening Daun  
Katuk Pada Ibu Menyusui

Lampiran 8 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Sayur Bening Daun  
Lembayung Pada Ibu Menyusui

Lampiran 9 : Lembar Observasi

Lampiran 10 : Lembar Data SPSS

Lampiran 11 : Master Tabel

Lampiran 12 : Dokumentasi