

## DAFTAR PUSTAKA

- Andini, Carles, Sari, S. Winda, & Ramadhani, D. W. (2024). Pengaruh Terapi Hypnobreastfeeding Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Rejosari Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal*, 6(4), 324–333.
- Aprilia, D., & Krisnawati, A. M. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(1), 1–7.
- Badan Pusat Statistik. (2024). Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif Menurut Provinsi.
- Djama, N. (2018). Pengaruh Konsumsi Daun Kacang Panjang Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Riset Kesehatan*, 14(1), 5–10.
- Fajrin, D. H., Rosita, D., & Nainggolan, S. (2023). Pengaruh Kombinasi Daun Katuk dan Daun Kacang Panjang terhadap Produksi ASI. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 6(2), 134–140.
- Firdaus, A., Rahayu, A. G., & Cahyanto, T. (2025). Kajian Pemanfaatan Katuk (Sauropus Androgynus) sebagai Tanaman Herbal di RW 08 Desa Sindangsari Kecamatan Leuwigoong Kabupaten Garut. *Tumbuhan : Publikasi Ilmu Sosiologi Pertanian Dan Ilmu Kehutanan*, 2(1), 55–63.
- Firdausi, A., & Laelatul Qomar, U. (2019). Penerapan Pemberian Olahan Daun Lembayung dalam Produksi ASI. *University Research Colloquium*, 33–39.
- Gunarmi, Merida, Y., Fatmawati, R., Sari, T. P., Murniati, & Widiyanti, R. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas Dan Menyusui*.
- Handayani, S., & Fatmawati, N. (2022). Phytochemical screening of alkaloid and steroid compounds on katuk leaf (sauropus androgynus (L.) Merr) As An Effort To Increase Breast Milk Production. *JKM (Journal of Midwifery Malahayati)*, 8(1), 196–200.
- Hapsari, Q. C., Rahfiludin, M. Z., & Pangestuti, D. R. (2021). Hubungan Asupan Protein, Status Gizi Ibu Menyusui, dan Kandungan Protein pada Air Susu Ibu (ASI): Telaah Sistematis. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(5), 372–378.
- Huara, R. W., Rimpoporok, M. R., & Desiyanti, I. W. (2020). Pengaruh Konsumsi Daun Kacang Panjang Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Di Desa Minaesa Kecamatan Wori. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 4(1), 42–47.
- Jayanti, C., & Devi Yulianti, Mk. (2022). *Coronaphobia Dan Kelancaran ASI di Masa Post Partum*.
- Kemenkes. (2024). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023 dan Target Pembangunan Kesehatan 2024. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- \_\_\_\_\_. (2019). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia (TKPI) 2019*. Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Direktorat Gizi Masyarakat
- \_\_\_\_\_. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khasanah, N. A., & Sulistyawati, W. (2017). *Asuhan Nifas dan Menyusui*.
- Khusniyati, E., & Purwati, H. (2024). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(1), 15–24.
- Lestari, A. D., Purwati, A., & Purwanti, A. S. (2024). Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) terhadap Kelancaran Produksi Asi pada Ibu Menyusui di Posyandu 4 Desa Wandanpuro. *Jurnal Locus Penelitian Dan Pengabdian*, 3(4), 365–374.
- Linangsari, T., Lestari, E., Fatimah, & Herliyana. (2024). Analisis Kualitas Organoleptik dan Kimia Cookies Mocaf dengan Fortifikasi Serbuk Daun Katuk (*Sauropus androgynus*). *Jurnal UPI*, 9(2), 85–94.
- Miskiyah, Septiani, D.P., Nurlaili, H.M., & Wulandari, S.P. (2024). Pengaruh Daun Kelor dan Katuk terhadap Peningkatan Berat dan Panjang Badan pada Bayi Baru Lahir. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 15(1), 94–101.
- Nasution, S. S. (2021). *Perawatan Ibu Nipas, Dengan Meningkatkan Produksi ASI Melalui Konsumsi Tanaman Herbal (Daun Katuk, Daun Kelor Daun Bangun-Bangun)*.
- Nurhidayah, S., Djami, M. E. U., Estiyanti, E., & Sabilla, W. A. (2025). Effectiveness of Long Bean Leaf Green Noodles in Enhancing Prolactin Levels in Breastfeeding Mothers. *Indonesian Journal of Obstetrics and Gynecology*, 13(1), 3–8. <https://doi.org/10.32771/inajog.v13i1.2569>
- Pebrianthy, L., Zubaidah, & Saragih, S. (2023). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Katuk (*Sauropus Androgynus*) Terhadap Produksi ASI Pada. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 8(1), 149–154.
- Perbawati, D., Pripuspitasari, D.E., & Yuningsih (2025). The Effect of Katuk Vegetable Feeding on Breast Milk Production at TPMB Mimik Suwarminingsih, Mumbulsari District, Jember Regency. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(3), 141–145.
- Putri, A. O., Rahman, F., Laily, N., Rahayu, A., Noor, M. S., Yulidasari, F., Sari, A. R., Rosadi, D., Anhar, V. Y., Wulandari, A., Anggraini, L., Ridwan, A. M., Muddin, F. I., & Azmiyanoor, M. (2020). *Air Susu Ibu (ASI) dan Upaya Keberhasilan Menyusui*.
- Radharisnawati, N. K., Kundre, R., & Pondaag, L. (2017). Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Gizi Ibu Dengan Kelancaran Air Susu Ibu (Asi) Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Bahu Kota Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*,

5(1), 1–7.

- Ramadhani, I. P., Lubis, K., & Mulyawati, S. (2022). Daun Kacang Panjang (*Vigna Unguiculata Sesquipedalis*) Terhadap Volume ASI Postpartum. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 402–407.
- Rosdiana, & Irmawati S. (2021). Pemberian Ekstrak Daun Katuk Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui. In *Jurnal Kebidanan Malahayati* (Vol. 7, Number 2).
- Samosir, W. L., Insani, S. D., Sari, H., Yanti, M. D., Nasution, N., & Tinambunan, T. R. (2022). Pengaruh Daun Lembayung Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 5(1), 67–74.
- Saraswati, D. E. (2024). Pengaruh Daun Katuk Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas : Studi Literatur. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 14(2), 1–11.
- Sari, W. I. P. E., Kurniyati, & Puspita, Y. (2022). *Upaya Memperbanyak Asi Bagi Kader Laktasi*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suyanti, S., & Anggraeni, K. (2020). Efektivitas Daun Katuk Terhadap Kecukupan Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui Di Bidan Praktek Mandiri (BPM) Bd. Hj. Iin Solihah S.ST., Kabupaten Majalengka. *Journal of Midwifery Care*, 1(1), 1–10.
- Triananinsi, N., Andryani, Z. Y., & Basri, F. (2020). Hubungan Pemberian Sayur Daun Katuk Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Multipara Di Puskesmas Caile. *Journal of Healthcare*, 6(1), 12–20.
- Wardani, Y. S., Megawati, G., & Herawati, D. M. D. (2021). Asupan Gizi Dan Pola Makan Ibu Menyusui ASI Eksklusif Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Ibrahim Aji Kota Bandung. *Gizi Indonesia*, 44(1), 65–76.
- WHO. (2025). *Global Nutrition Targets 2025 Breastfeeding Policy Brief*.
- Widyawaty, E. D., & Fajrin, D. H. (2020). Pengaruh Daun Lembayung (*Vigna sinensis* L.) Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Menyusui Bayi 0-6 Bulan. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan ISSN*, 3(2), 93–100.
- Winarsih, Wahyuningsih, & Ningsih, S. W. (2025). Treatment Pemberian Minuman Rebusan Daun Kelor Dan Rebusan Daun Lembayung Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas Di Desa Perdawaras Kecamatan Semaka Kabupaten Tanggamus. *Jurnal Kebidanan*, 17(01), 1–147.
- Yanti, M. D., Hutabarat, V., Roha, D. S., & Insani, S. D. (2022). Pengaruh Pucuk Daun Kacang Panjang (*Vigna Sinensis*) Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Klinik Alisah Treisya Di Kota Medan Tahun 2022. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro*, 5(1), 23–28.