

**GAMBARAN PORSI MAKANAN DAN STATUS GIZI BALITA
USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KOTA PEKANBARU**
(Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita, PBL. PPG)

AZIZAH REZEKI MAHBENGI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

**GAMBARAN PORSI MAKANAN DAN STATUS GIZI BALITA
USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KOTA PEKANBARU**
(Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita, PBL. PPG)

AZIZAH REZEKI MAHBENGI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Porsi Makanan dan Status Gizi Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kota Pekanbaru” adalah berdasarkan pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 18 Juni 2026



Azizah Rezeki Mahbengi

NIM. P032313411058

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER INFORMASI
SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul "Gambaran Porsi Makanan dan Status Gizi Balita Usia 24–59 Bulan di Wilayah Kota Pekanbaru" ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Pekanbaru, 18 Juni 2026



Azizah Rezeki Mahbengi

NIM. P032313411058

**GAMBARAN PORSI MAKANAN DAN STATUS GIZI BALITA
USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KOTA PEKANBARU**
(Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan pada Balita, PBL. PPG)

AZIZAH REZEKI MAHBENGI

Tugas Akhir
Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Porsi Makanan dan Status Gizi Balita Usia
24-59 Bulan di Wilayah Kota Pekanbaru
Nama : Azizah Rezeki Mahbengi
NIM : P032313411058

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1:
Yessi Marlina, S.Gz, MPH, Dietisien

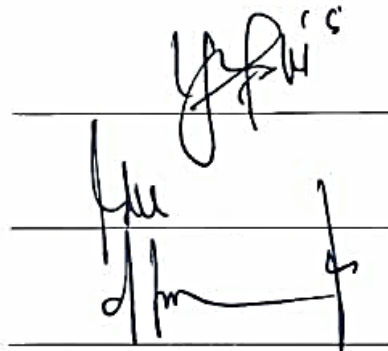
Pembimbing 2:
Sri Mulyani, STP, M.Si

Penguji:
Nur Kholis, M.Pd

Diketahui oleh

Ketua Jurusan

Sri Mulyani, STP, M.Si
NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian: 22 Juni 2026

Tanggal Lulus:

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul "Gambaran Porsi Makanan dan Status Gizi Balita 24-59 Bulan di Wilayah Kota Pekanbaru" ini sesuai dengan yang diharapkan. Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi Poltekkes Kemenkes Riau. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Yessi Marlina, S.Gz, M.PH, Dietisien selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, serta motivasi kepada penulis selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
4. Sri Mulyani, STP, M.Si selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, kritik, dan saran demi perbaikan dan penyempurnaan laporan tugas akhir ini.
5. Nur Kholis, M.Pd selaku penguji yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi perbaikan laporan tugas akhir ini.
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, serta bantuan dalam proses administrasi selama masa perkuliahan hingga penyusunan laporan tugas akhir ini.
7. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, motivasi, dan semangat yang tiada henti kepada penulis.
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Gizi serta seluruh sahabat yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan semangat selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki berbagai keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya ini di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Pekanbaru, 18 Juni 2026



Azizah Rezeki Mahbengi

NIM. P032313411058

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i>.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vii
HALAMAN PENGESAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Balita	5
2.2 Status Gizi	5
2.2.1 Pengertian Status Gizi	5
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	6
2.2.3 Penilaian Status Gizi	6
2.3 Porsi Makanan	7
2.3.1 Isi Piringku	8

2.3.2 Makanan Pokok.....	9
2.3.3 Lauk Hewani.....	10
2.3.4 Lauk Nabati.....	10
2.3.5 Sayuran.....	10
2.3.6 Buah.....	11
BAB III KERANGKA KONSEP	12
3.1 Kerangka Konsep.....	12
3.2 Definisi Operasional.....	12
BAB IV METODE PENELITIAN.....	16
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	16
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	16
4.3 Populasi dan Sampel.....	16
4.3.1 Populasi.....	16
4.3.2 Sampel.....	16
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	16
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	17
4.5.1 Pengolahan Data.....	17
4.5.2 Analisis Data.....	17
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	18
5.2 Karakteristik Responden.....	19
5.3 Makanan Pokok.....	20
5.4 Lauk Hewani.....	22
5.5 Lauk Nabati.....	24
5.6 Sayuran.....	25
5.7 Buah.....	26

5.8 Status Gizi Balita 24-59 Bulan di Kota Pekanbaru	28
5.8.1 Status Gizi Balita Berdasarkan BB/U	28
5.8.2 Status Gizi Balita Berdasarkan TB/U	29
BAB VI PENUTUP	32
6.1 Kesimpulan.....	32
6.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN.....	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak 0-60 bulan	7
Tabel 2. Definisi Operasional	12
Tabel 3. Karakteristik Responden	19
Tabel 4. Porsi Makanan Pokok yang Dikonsumsi	21
Tabel 5. Porsi lauk hewani yang dikonsumsi	22
Tabel 6. Porsi lauk nabati yang dikonsumsi	24
Tabel 7. Porsi sayuran yang dikonsumsi	25
Tabel 8. Porsi buah yang dikonsumsi	27
Tabel 9. Kategori Status Gizi Balita Berdasarkan BB/U	28
Tabel 10. Kategori status gizi balita berdasarkan TB/U	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Isi Piringku Usia 2-5 Tahun (24-59 bulan)	8
Gambar 2. Peta Wilayah Kota Pekanbaru 2024	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Balita Data PPG 2025	37
Lampiran 2. Master Data.....	39