

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANEMIA
DENGAN MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RUANG RAWAT INAP INTERNA
RSUD INDRASARI RENGAT**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**CITRA INDAH SYAFIRA
NIM. P0323214472036**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ANEMIA
DENGAN MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RUANG RAWAT INAP INTERNA
RSUD INDRASARI RENGAT**

Karya Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan program studi Diploma III Keperawatan Diluar kampus utama Jurusan Keperawatan Politeknik Kementrian Kesehatan Riau



**CITRA INDAH SYAFIRA
NIM. P0323214472036**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Citra Indah Syafira

Nim : P0323214472036

Program Studi : Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama

Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil Karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut.

Pembuat Pernyataan



Citra Indah Syafira
P0323214472036

Mengetahui :

Pembimbing Utama

Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 197412282005012004

Pembimbing Pendamping

Ns. Elmukhsinur, S.Kep., M. Biomed
NIP. 197310071997032001

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui
Untuk Diujikan

Tanggal, 13 April 2026

Oleh

Pembimbing Utama



Ns. Deswita, M. Kep
NIP. 197412282005012004

Pembimbing Pendamping



Ns. Elmukhsinur, S. Kep. M. Biomed
NIP. 197310071997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA
PASIEAN ANEMIA DENGAN MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS
DI RUANG RAWAT INAP INTERNA
RSUD INDRASARI RENGAT

Telah Diuji

Pada Tanggal, 13 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

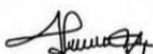
Ns.Deswita, M. Kep
NIDN. 3428127041

()

Anggota Penguji

Penguji Anggota I

Ns.Alice Rosy, M. Kep
NIDN.3404027801

()

Penguji Anggota II

Ns. Sety julita, M. Kep
NIDN. 3403078001

()

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.pd., MPH
NIP. 19720714 1992031003

Ketua
Program Studi DIII Keperawatan
Diluar Kampus Utama


Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 19741228 2005012004

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan Karunia – Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Asuhan Keperawatan Pada Pasien Anemia Dengan Masalah Intoleransi Aktivitas Di Ruang Rawat inap interna RSUD Indrasari Rengat “. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi Tugas Akhir di Program Studi Diploma III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.

Atas terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, Bdn, M.Keb, M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Ibu drg. Dwiwana Syahputri, Selaku direktur RSUD Rengat yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Indrsari Rengat.
3. Bapak Ns.Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ibu Ns. Deswita, M. Kep selaku Ketua Program Studi D- III Keperawatan Di Luar Kampus Utama Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta masukkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns.Elmukhsinur,S.Kep., M.Biomed. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan serta masukkan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan karya ini.

6. Bapak/ibu dosen beserta staf Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama yang me mberikan bekal ilmu dan dukungan untuk peneliti.
7. Teristimewa untuk Keluarga besar bapak syahril yang peneliti cintai dan sayangi sepanjang hayat ini, dan paling berjasa dalam hidup, dan atas kepercayaan yang telah diberikan kepada Peneliti untuk melanjutkan Pendidikan kuliah, serta do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu. A yang sudah bersedia menjadi Responden penelitian ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan dorongan dan bantuannya selama penelitian dan penyelesaian laporan ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pematang Reba, 13 Maret 2026



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Penyakit Anemia.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Manifestasi Klinis	10
2.1.4 Patofisiologi Anemia	10
2.1.5 Patway Anemia	12
2.1.6 Klasifikasi anemia	12
2.1.7 Komplikasi Anemia.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan Anemia	15
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang Anemia.....	16

2.1.10 Dampak Anemia	16
2.2 Konsep Dasar Intoleransi Aktivitas	17
2.2.1 Definisi Intoleransi Aktivitas	17
2.2.2 Faktor Intoleransi Aktivitas	17
2.2.3 Asuhan Keperawatan	17
2.2.4 Pengkajian Keperawatan.....	17
2.2.5 Diagnosis Keperawatan.....	20
2.2.6 Intervensi Keperawatan.....	21
2.2.7 Implementasi Keperawatan	25
2.2.8 Evaluasi Keperawatan.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	27
3.2 Subjek Studi Kasus	27
3.3 Fokus Studi.....	27
3.4 Definisi Operasional.....	27
3.5 Instrumen studi kasus	28
3.6 Metode Pengumpulan Data	29
3.6.1 Wawancara	29
3.6.2 Observasi dan pemeriksaan fisik	29
3.6.3 Studi dokumentasi	29
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.7.1 Lokasi Penelitian	29
3.7.2 Waktu Peneitian	30
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	30
3.8.1 Pengumpulan data	30
3.8.2 Mereduksi data	30
3.8.3 Penyajian data	30
3.8.4 Kesimpulan	30
3.9 Etika Studi Kasus	31
3.9.1 Informed Consent	31
3.9.2 Anonymity	32
3.9.3 Confidentiality	32
3.9.4 Autonomy	32
3.9.5 Beneficence	32
3.9.6 Justice	32

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Gambaran Lokasi	33
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian.....	33
4.1.3 Pengkajian	34
4.1.4 Analisa data	40
4.1.5 Intervensi	40
4.1.6 Implementasi	43
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Pengkajian.....	46
4.2.2 Dignosis	47
4.2.3 Intervensi (rencana).....	47
4.2.4 Implementasi.....	49
4.2.5 Evaluasi.....	51
4.2.6 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
5.1 Kesimpulan.....	52
5.1.1 Pengkajian	52
5.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	52
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	52
5.1.4 Implementsi Keperawatan.....	53
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	53
5.2 Saran.....	53
5.2.1 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	53
5.2.2 Bagi Rumah sakit	54
5.2.3 Bagi Pasien dan Keluarga	54
5.3.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Derajat anemia sesuai kadar hemoglobin.....	13
Tabel 2.2 Analisa data intoleransi aktivitas	21
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Identitas Diri subjek	34
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Pada subjek	35
Tabel 4.3 Hasil Pengkajian Keperawatan Pada subjek	35
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan fisik Pada subjek	37
Tabel 4.5 Pemeriksaan diagnostik pada subjek.....	38
Tabel 4.6 Terapi.....	39
Tabel 4.7 Hasil analisa data pada subjek.....	39
Tabel 4.8 Tabel diagnosis pada subjek.....	40
Tabel 4.9 Intervensi keperawatan pada subjek	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Anemia	12
Gambar 2.2 Keterangan tentang Anemia	14

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: Activity Daily Living (Aktivitas kehidupan sehari-hari)
Hb	: Hemoglobin
O2	: Oksigen
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SOP	: Standard Operational Procedure
TTV	: Tanda-Tanda Vital
WHO	: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 3 Formulir Penentuan Judul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 4 Surat izin Pengambilan data dan balasan
- Lampiran 5 Surat izin Melakukan Penelitian dan Balasan
- Lampiran 6 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Proposal & Revisi
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi KTI dan Revisi
- Lampiran 9 *Informed Consent*
- Lampiran 10 Pengkajian
- Lampiran 11 SOAP Tranfusi Darah
- Lampiran 12 SOP Penatalaksanaan Anemia
- Lampiran 13 Leaflet Anemia
- Lampiran 14 Dokumentasi