

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN IBU NIFAS
TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM
DI TPMB ROSITA KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



TIARA DESTRIANTI
NIM : P032515301R166

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN IBU NIFAS
TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM
DI TPMB ROSITA KOTA PEKANBARU**

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Penyelesaian Program
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau

SKRIPSI



OLEH :

TIARA DESTRIANTI
NIM : P032515301R166

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan luka Perineum di TPMB Rosita Kota Pekanbaru

Nama : Tiara Destrianti

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R166

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 16 Juli 2026

Pembimbing Utama



Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198009202002122001

Pembimbing Pendamping



Bdn. Ani Laila, S.ST., M.Biomed.
NIP. 197808052002122003

Ketua Penguji



Fathumkmah, SPd., M.Biomed.
NIP. 196412061995032001

Anggota Penguji



Okta Vitriani, SKM., M.Kes.
NIP. 198010312002122003

Direktur



Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2003, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026
Mahasiswa



The stamp is rectangular with a yellow border. It contains the text 'METERAI TEMPEL' in the center, with a serial number 'B0167A03100146377' below it. To the left of the stamp is a vertical strip with the number '10000' and some smaller text. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Tiara Destrianti

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Tiara Destrianti
TTL : Seberang sanglar, 10 Desember 2003
Agama : Islam
Alamat : Desa Sebrang Sanglar, Kec.Reteh.Kab.indragiri Hilir

Nama Orang Tua

Nama Ayah : Harianto

Nama Ibu : Herniati

RIWAYAT PENDIDIKAN

NO	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1.	TK CAHYA BUNDA	SANGLAR	2009
2.	SDN 006	SANGLAR	2016
3.	SMPN 3 RETEH	SANGLAR	2019
4.	SMKF IKASARI	PEKANBARU	2022
5.	D3 KEBIDANAN	PEKANBARU	2025
6.	STR KEBIDANAN	PEKANBARU	2026

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah SWT karena dengan rahmat dan karunianya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum**” skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam melakukan penelitian guna menyelesaikan program studi sarjana terapan kebidanan di Poltekkes Kemenkes Riau Tahun 2026.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bdn, Rully Hevrialni, SST.,M.Keb., MH., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Bdn, Yan Sartika, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
3. Bdn,Yanti,SST.,M.Keb selaku Ketua.Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dan Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsil ini.
4. Bdn,Ani Laila,SST.,M.Biomed selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan memberi dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Fathunikmah, SPd, M.Biomed selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Skripsi ini

6. Okta Vitriani, SKM, M.Kes selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Skripsi ini
7. Bdn, Rosita, S.Tr. Keb selaku Pimpinan Praktik Mandiri Bidan dan Pembimbing Lapangan yang telah memberi izin dan memfasilitasi penulis untuk memberikan asuhan kebidanan komprehensif dan membimbing penulis selama memberikan asuhan kepada pasien
8. Bapak, Ibu dan keluarga tercinta, yang telah memberikan semangat dan doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Riau Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran.

Penulis telah berusaha semaksimal mungkin dalam penulisan skripsi ini namun masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu penulis dengan senang hati menerima berbagai kritik dan juga saran yang membantu dalam penulisan skripsi ini dari pembaca. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Pekanbaru, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Ruang lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas	7
2.1.1 Pengertian Masa Nifas.....	7
2.1.2 Tahapan Masa Nifas.....	7
2.1.3 Perubahan Fisiologi Reproduksi Pada Masa Nifas	8
2.2 Perawatan Luka Perineum.....	10
2.2.1 Pengertian Perawatan Luka Perineum.....	10
2.2.2 Tujuan Perawatan Luka Perineum	11
2.2.3 Langkah-langkah Perawatan Luka Perineum.....	11
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Perineum.....	12
2.2.5 Dampak Perawatan Luka Perineum yang Tidak Tepat	13
2.2.6 Waktu Perawatan Luka Perineum	14
2.3 Ciri-Ciri Infeksi Luka Perineum	14

2.3.1	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Lama Penyembuhan Luka Perineum	15
2.4	Penelitian Terkait	25
2.5	Kerangka Teori.....	27
BAB 3	KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	28
3.1	Kerangka Konsep	28
3.2	Bagan Alur Penelitian	29
3.3	Definisi Operasional.....	30
3.4	Hipotesis.....	31
BAB 4	METODOLOGI PENELITIAN.....	32
4.1	Jenis dan Desain Penelitian	32
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian	33
4.3	Populasi dan Sampel	33
4.3.1	Populasi	33
4.3.2	Sampel	33
4.4	Metode Pengumpulan Data	34
4.5	Instrumen Pengumpulan Data	36
4.6	Pengolahan dan Analisis Data.....	37
4.6.1	Pengolahan Data.....	37
4.6.2	Analisis Data	39
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
5.1	Hasil Penelitian	41
5.2	Pembahasan.....	42
BAB 6	PENUTUP.....	46
6.1	Kesimpulan.....	46
6.2	Saran.....	47
	DAFTAR PUSTAKA	30
	LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 5.1 Rata-rata Pengetahuan Ibu Nifas Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual di PMB Rosita Kota Pekanbaru Tahun 2026	41
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.5 Kerangka Teori	27
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	28
Bagan 3.2 Alur Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 SOP Pengambilan Sampel
- Lampiran 2 Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Pengetahuan Tentang Perawatan Luka Perineum
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 Form Permohonan Pengajuan Kaji Etik
- Lampiran 8 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Video Edukasi
- Lampiran 11 Master Tabel
- Lampiran 12 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 13 Lembar konsultasi