

LAMPIRAN
STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENGAMBILAN SAMPEL

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENGAMBILAN SAMPEL		
NO	PROSEDUR	KETERANGAN
1.	PENGERTIAN	Pengambilan sampel adalah proses pemilihan responden dari populasi penelitian berdasarkan kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan purposive sampling.
2.	TUJUAN	Memperoleh responden yang sesuai dengan kriteria penelitian untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audiovisual terhadap pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum.
3.	POPULASI	Seluruh ibu nifas di TPMB Rosita Kota Pekanbaru selama periode penelitian sebanyak 21 orang.
4.	SAMPEL	Sebanyak 15 ibu nifas dengan luka perineum derajat I dan II yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi serta bersedia menjadi responden penelitian.
5.	KEBIJAKAN	Pengambilan sampel dilakukan sesuai dengan protokol penelitian yang telah ditetapkan. Responden dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dengan menggunakan teknik purposive sampling. Keikutsertaan responden bersifat sukarela dan dilakukan setelah responden memperoleh penjelasan mengenai tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian dan menandatangani lembar informed consent. Peneliti wajib menjaga kerahasiaan identitas dan data responden selama proses penelitian.
6.	PERSIAPAN PASIEN	1) Menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian kepada calon responden. 2) Memastikan calon responden bersedia mengikuti penelitian. 3) Meminta responden menandatangani lembar <i>informed consent</i> . 4) Memastikan responden dapat membaca dan menulis 5) Memastikan responden dapat mengikuti pendidikan kesehatan melalui media audiovisual.
6.	PERSIAPAN ALAT	1) Lembar <i>informed consent</i> . 2) Kuesioner karakteristik responden 3) Kuesioner pengetahuan tentang perawatan luka perineum. 4) Media audiovisual tentang perawatan luka perineum. Alat tulis.

7.	CARA KERJA
	a. Peneliti melakukan pendataan terhadap ibu nifas yang berada di TPMB Rosita Kota Pekanbaru selama periode penelitian. b. Peneliti melakukan identifikasi calon responden berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. c. Peneliti memberikan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian kepada calon responden. d. Calon responden yang bersedia mengikuti penelitian diminta menandatangani lembar informed consent. e. Peneliti menetapkan ibu nifas yang memenuhi kriteria sebagai responden penelitian. f. Dari populasi sebanyak 21 ibu nifas, diperoleh 15 ibu nifas yang memenuhi kriteria penelitian dan bersedia menjadi responden. g. Peneliti memberikan kode identitas kepada setiap responden untuk menjaga kerahasiaan data.

Lampiran 2 Naskah Penjelasan Penelitian

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum

Ibu yang terhormat, Perkenalkan, nama saya Tiara Destrianti, saya mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Tiara Destrianti. Dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan, saya sedang melakukan penelitian dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum di PMB Rosita.”**

Sebelum penelitian ini dilaksanakan, peneliti telah meminta izin kepada pimpinan tempat penelitian. Saya selaku peneliti memohon kesediaan Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Berikut penjelasan mengenai penelitian yang akan dilaksanakan:

1. Keikutsertaan Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa adanya unsur paksaan. Ibu berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa sanksi atau konsekuensi apa pun.
2. Ibu dipilih sebagai responden karena memenuhi kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti.
3. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audiovisual terhadap pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum.
4. Dalam penelitian ini, Ibu akan diberikan pendidikan kesehatan melalui media audiovisual berupa video edukasi tentang perawatan luka perineum selama 10 menit. Ibu juga akan diminta mengisi kuesioner untuk mengetahui tingkat pengetahuan sebelum (pretest) dan setelah (posttest) diberikan pendidikan kesehatan.
5. Penelitian ini tidak menimbulkan risiko yang membahayakan bagi Ibu. Pendidikan kesehatan melalui media audiovisual merupakan metode edukasi yang aman dan bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan Ibu mengenai perawatan luka perineum.

6. Ibu berhak mengetahui informasi mengenai hasil penelitian yang berkaitan dengan Ibu. Peneliti akan menyampaikan hasil penelitian secara jujur dan transparan.
7. Segala informasi yang berkaitan dengan identitas dan data pribadi Ibu akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
8. Apabila terjadi pelanggaran privasi yang bersumber langsung dari peneliti, maka Ibu berhak menuntut sesuai dengan ketentuan yang berlaku dalam Undang-Undang Perlindungan Hak Pasien (UU No. 44 Tahun 2009 Pasal 32).
9. Sebagai bentuk apresiasi dan terima kasih, peneliti akan memberikan cenderamata kepada Ibu setelah penelitian selesai dilaksanakan.
10. Diharapkan penelitian ini dapat memberikan kontribusi ilmiah dalam bidang kebidanan, khususnya dalam meningkatkan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum sehingga dapat mempercepat proses penyembuhan, mencegah infeksi, dan meningkatkan kesehatan ibu nifas.

Apabila Ibu membutuhkan penjelasan lebih lanjut atau menemukan hal yang berkaitan dengan penelitian ini, Ibu dapat menghubungi kontak berikut:

Nama : Tiara Destrianti

No HP : 085338399159

Alamat Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau Jalan Melur No.103, SukaJadi,
Pekanbaru.

Demikian penjelasan ini saya sampaikan. Atas kesediaan dan partisipasi Ibu, saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya

[Tiara Destrianti]

Lampiran 3 Informed consent

**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

No responden :

Nama :

Umur :

Alamat :

Pekerjaan :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa :

Saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah memahami maksud dan tujuan penelitian yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum.”**

Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah mendapatkan jawaban yang jelas mengenai penelitian tersebut. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Saya juga memahami bahwa saya berhak menolak atau mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja tanpa sanksi atau konsekuensi apa pun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dalam keadaan sadar dan tanpa tekanan dari pihak mana pun.

Pekanbaru, ... 2026

Suami/Pendamping

Responden

(.....)

(.....)

Lampiran 4 Kuesioner Pengetahuan

LEMBAR KUESIONER

PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN LUKA PERINEUM

A. Petunjuk

1. Isilah data dengan benar
2. Bacalah pertanyaan-pertanyaan berikut dengan teliti
3. Pilih salah satu jawaban dengan memberikan tanda (✓) pada jawaban yang dianggap benar.

B. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Pendidikan:

Paritas (Jumlah anak) :

C. Pengetahuan

Berilah tanda (✓) pada jawaban yang sesuai menurut saudara benar pada pernyataan dibawah ini.

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Perawatan luka Kemaluan (daerah kewanitaan) ialah membersihkan luka dari kuman		
2.	Tujuan dari tindakan membersihkan luka kemaluan ialah mempercepat penyembuhan luka		
3.	Mencuci Tangan Menggunakan sabun dan air sebelum dan sesudah membersihkan luka kemaluan		
4.	Untuk menyentuh daerah kemaluan Tangan tidak lah harus dalam keadaan bersih.		
5.	Membersihkan Luka menggunakan air bersih dimuali		

	dari kemaluan hingga ke lubang burit		
6.	Setelah membersihkan luka jalan lahir di keringkan menggunakan handuk kering		
7.	Membersihkan Luka Robekan kemaluan setiap kali selesai buang air besar (BAB) Saja.		
8.	Mengganti pembalut jika sudah penuh saja hanya 1 kali sehari		
9.	Mengonsumsi makanan yang mengandung vitamin dan protein dapat mempercepat penyembuhan luka perineum (daerah kewanitaan)		
10.	Jika terjadi pengeluaran nanah di sekitar luka jahitan sebaik nya ibu cukup mengganti pembalut dan celana dalam		
11.	Infeksi luka kemaluan di sebabkan perawatan luka yang tidak benar		
12.	Ibu nifas di anjurkan untuk miring kiri, miring kanan serta duduk setelah 1 jam melahirkan		
13.	Efek dari melakukan perawatan luka dengan baik adalah luka cepat sembuh		
14.	Waslap atau handuk kecil dapat digunakan untuk mengeringkan kemaluan		
15.	Saat membasuh dari arah depan kebelakang agar tidak ada sisa sisa kotoran yang menempel disekitar kemaluan		
16.	Setelah membasuh kemaluan keringkan dengan handuk lembut,lalu gunakan pembalut baru		

17.	Frekuensi mengganti pembalut yaitu 3-4 jam		
18.	Salah satu perawatan luka kemaluan adalah mandi berendam		
19.	Menjaga kebersihan dan merawat luka di area sensitif dengan benar dapat mencegah terjadinya infeksi		
20.	Kondisi luka di area intim dianggap bahaya kalau lukanya terus basah dan muncul tanda infeksi. Misalnya, jahitan yang terbuka, kulit di sekitarnya merah dan bengkak, terasa nyeri hebat, serta badan mulai demam tinggi.		

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Riau
Jl. Teuku Mihar No 101
Kecamatan Telukapoh, Pekanbaru, Riau
(075) 34581
<https://pkr.kemkes.go.id>

Nomor : KH.03.01/F.XLIV.1/449/2026
Hal : Izin Pra Penelitian

3 Maret 2026

Yth,
Kepala Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru
di

Tempat

Dengan Hormat.

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa mahasiswa/i Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau Tahun Akademik 2025/2026 diwajibkan untuk membuat Karya Tulis Akhir yang merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Kelas Rekognisi Pembelajaran Lampau (RPL) Transfer SKS Prodi Sarjana Terapan Kebidanan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu Pimpinan agar dapat memberikan Izin dan memfasilitasi mahasiswa/i tersebut untuk melakukan pengumpulan data awal di lokasi yang akan menjadi tempat penelitiannya atas nama :

Nama : Tiara Destrianti
NIM : P032515301R166
Judul Penelitian : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum
Tempat Penelitian : Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru

Demikianlah disampaikan atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wakil Direktur I Poltekkes Kemenkes Riau



ARDENNY, S.Kep, Ners, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>
Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian



Bidan Praktik Mandiri
Bidan: Rosita, S.Tr. Keb
Jl. Taman Karya XIV Perum. Citra Kencana Blok D/17, Pekanbaru
Telp 081378366648

Pekanbaru, Juni 2026

Nomor :
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Hal : Surat Balasan Pengambilan Sampel Skripsi

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
Di Pekanbaru

Dengan Hormat

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Bdn, Rosita, S.Tr. Keb
Jabatan : Pimpinan Praktik Mandiri Bidan Rosita Kota Pekanbaru

Menyatakan bahwa

Nama : Tiara Destrianti
NIM : P032515301R166
Tingkat : 1 RPL Kebidanan
Semester : II

Dengan ini telah selesai melaksanakan pengambilan sampel pada ibu Nifas sebagai penyusunan SKRIPSI dengan judul "pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audiovisual terhadap pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum di PMB Rosita Kota Pekanbaru"

Demikian surat ini kami samaikan untuk diperlukan sebagaimana mestinya.



Lampiran 7 Form Permohonan Kaji Etik

 Kemenkes Poltekkes Riau	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau Jalan Melur No 303, Hatayauk Sukajadi Pekanbaru Riau Telp (0761) 36581 https://pkr.ac.id
--	--

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

FORM PERMOHONAN PENGAJUAN KAJI ETIK

Kepada Yth
Bapak/Ibu Tim KEPK Poltekkes Kemenkes Riau
di tempat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama	: Tiara Destrianti
NIM/NPM/NIDN	: P032515301R166
No Hp	: 085338399159
Instansi/Universitas/Perguruan tinggi	: Poltekkes Kemenkes Riau
Judul penelitian	: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual Terhadap Pengetahuab Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum

Dengan ini mengajukan permohonan untuk mendapat surat lolos kaji etik.

Pekanbaru, 10 Juni 2026
Pengusul


(Tiara Destrianti)

Disetujui

Pembimbing Utama  (Bdn, Yanti, SST, M. Keb)	Pembimbing Pendamping  (Bdn, Ani Laila, SST, M. Biomed)
--	--

Lampiran 8 Keterangan Lolos Kaji Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Riau
Jalan Melur No.103,
Harjosari, Sukajadi, Pekanbaru, Riau
(0761) 36581
<https://pkr.ac.id>

Komisi Etik Penelitian Penelitian Kesehatan

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK ETHICAL APPROVAL

No : LB.02.03/EA/KEPK-PKR/217/2026

Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Riau, setelah membaca dan menelaah dengan teliti, menyatakan bahwa

The Health Research Ethics Committee (KEPK) of Poltekkes Kemenkes Riau, has carefully readed and reviewed, States that

Judul Penelitian <i>Title of Reseach Protocol</i>	: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audiovisual terhadap Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum di PMB Rosita Kota Pekanbaru.
Peneliti Utama <i>Principle Investigator</i>	: Tiara Destianti
Anggota Peneliti <i>Participating Investigator (s)</i>	: -
Pembimbing <i>Supervisor</i>	: 1. Bdn. Yanti, SST, M.Keb 2. Bdn. Ani Laila, SST, M.Biomed
Institusi Peneliti <i>Institution(s) of Investigator</i>	: Poltekkes Kemenkes Riau
Tanggal Persetujuan <i>Date of Approval</i>	: 02 Juli 2026 (valid for one year beginning from the date of approval)

Telah memenuhi prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki tahun 2008 dan dapat dilaksanakan dengan memperhatikan prinsip-prinsip tersebut.

Has fulfilled the ethical principle outline in the Declaration of Helsinki 2008 and therefor can be carried out.

Komisi Etik Penelitian Kesehatan berhak untuk memantau kegiatan penelitian tersebut.

The Health Research Ethics Committee (KEPK) has the right to monitor the research activities.

Pekanbaru, July 2nd 2026

Ketua KEPK Poltekkes Kemenkes Riau

Principals of KEPK Poltekkes Kemenkes Riau



Alkausyari Aziz, SKM, M.Kes
NIP. 197107252000031001

Lampiran 9 Dokumentasi

DOKUMENTASI



Responden sedang mengisi *Informed consent*



Responden sedang mengisi Pretest



Responden sedang menonton video perawatan luka perineum



**Responden yang sedang mengisi posttest
(di hari yang sama)**



TPMB Rosita,S.Tr.Keb



Penayangan video hal-hal yang harus diperhatikan dalam perawatan luka jahitan perineum



Pasien sedang mengisi Kuesioner



Area Nurse Station

Lampiran 10 Video Edukasi Perawatan Perineum

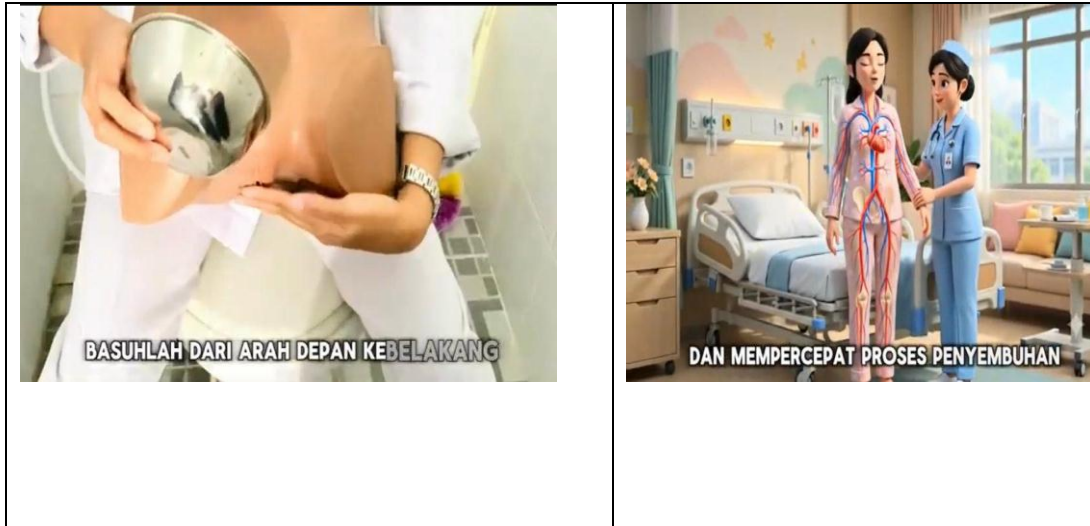
**LAMPIRAN VIDEO EDUKASI PERAWATAN LUKA JAHITAN
PERINEUM**

1. Judul video : Video Edukasi Perawatan Luka Perineum

Nama Channel : Poltekkes Kemenkes Riau

Link Video : <https://youtu.be/fBVaQlewjEk?si=qhqt3CMO0ni6WImL>





KETERANGAN :

Cara Perawatan Luka Perineum Pasca Melahirkan

- 1) Cuci tangan sebelum dan sesudah merawat luka Cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir selama minimal 20 detik. Tangan yang bersih membantu mencegah infeksi pada luka.
- 2) Jaga kebersihan area perineum Bersihkan area genital menggunakan air bersih setiap selesai BAK dan BAB. Basuh dari arah depan ke belakang (dari vagina ke anus) agar bakteri dari anus tidak berpindah ke luka.
- 3) Keringkan luka dengan benar Tepuk perlahan menggunakan tisu atau handuk bersih hingga kering. Hindari menggosok luka karena dapat menyebabkan nyeri dan menghambat penyembuhan.
- 4) Ganti pembalut secara teratur, Ganti pembalut setiap 3–4 jam atau lebih sering bila sudah penuh atau lembap. Gunakan pembalut nifas yang bersih dan nyaman.
- 5) Hindari penggunaan bahan yang tidak dianjurkan Jangan mengoleskan bedak, ramuan tradisional, alkohol, pasta gigi, atau obat tanpa anjuran tenaga kesehatan. Luka cukup dijaga tetap bersih dan kering.
- 6) Konsumsi makanan bergizi Perbanyak makanan yang mengandung:
 Protein: telur, ikan, ayam, daging, tahu, tempe, Vitamin C: jeruk, jambu biji, pepaya. Zat besi: hati, daging merah, bayam. Minum air putih sekitar 2–3 liter per hari. Nutrisi yang baik membantu mempercepat penyembuhan luka.

- 7) Mobilisasi dini Mulailah bergerak secara bertahap sesuai kondisi ibu. Berjalan ringan dapat melancarkan sirkulasi darah dan mempercepat proses penyembuhan.
- 8) Lakukan senam dasar panggul (Kegel) Dilakukan setelah nyeri berkurang dan sesuai anjuran tenaga kesehatan. Membantu memperkuat otot dasar panggul dan mempercepat pemulihan.
- 9) Istirahat yang cukup Tidur saat bayi tidur bila memungkinkan. Istirahat yang cukup membantu mempercepat regenerasi jaringan.
- 10) Kontrol Sesuai Jadwal Datang Kefasilitas kesehatan untuk pemeriksaan masa nifas sesuai jadwal atau lebih cepat bila ada keluhan.

Lampiran 11 Master Tabel

Nama Responden	Umur Ibu	Pendidikan	Pekerjaan	Anak Ke	Paritas	Usia Nifas	Derajat Luka Perineum	Skor Pretest	Skor Posttest
Ny H	22	SMP	Wirausaha	1	Primi	1 Hari	1	60	70
Ny S	24	SMP	IRT	2	Multi	1 Hari	1	60	65
Ny H	27	SMA	IRT	1	Primi	1 Hari	2	65	80
Ny A	21	SMA	IRT	1	Primi	1 Hari	2	55	70
Ny S	30	Sarjana	Wirausaha	2	Multi	1 Hari	1	70	90
Ny W	25	Sarjana	Wirausaha	1	Primi	1 Hari	2	60	80
Ny A	28	Sarjana	PNS	1	Primi	1 Hari	2	60	80
Ny D	26	Sarjana	Wirausaha	2	Multi	1 Hari	2	65	80
Ny N	23	SMA	IRT	1	Primi	1 Hari	2	50	75
Ny S	29	SMA	Wirausaha	1	Primi	1 Hari	2	70	80
Ny A	24	SMP	IRT	2	Multi	1 Hari	2	50	60
Ny D	31	SMA	IRT	3	Grande	1 Hari	1	65	80
Ny D	27	SD	IRT	2	Multi	1 Hari	2	55	55
Ny S	22	Sarjana	IRT	2	Multi	1 Hari	1	65	85
Ny H	29	SMP	IRT	1	Primi	1 Hari	2	50	75

Lampiran 12 Hasil Uji SPSS

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Nilai Pretes	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%
Nilai Posttes	15	100.0%	0	.0%	15	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Nilai Pretes	Mean		60.00	1.759
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	56.23	
		Upper Bound	63.77	
	5% Trimmed Mean		60.00	
	Median		60.00	
	Variance		46.429	
	Std. Deviation		6.814	
	Minimum		50	
	Maximum		70	
	Range		20	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		-.195	.580
	Kurtosis		-1.029	1.121
Nilai Posttes	Mean		75.00	2.440
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	69.77	
		Upper Bound	80.23	
	5% Trimmed Mean		75.28	
	Median		80.00	
	Variance		89.286	
	Std. Deviation		9.449	
	Minimum		55	
	Maximum		90	
	Range		35	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		-.733	.580

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Nilai Pretes	Mean		60.00	1.759
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	56.23	
		Upper Bound	63.77	
	5% Trimmed Mean		60.00	
	Median		60.00	
	Variance		46.429	
	Std. Deviation		6.814	
	Minimum		50	
	Maximum		70	
	Range		20	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		-.195	.580
	Kurtosis		-1.029	1.121
Nilai Posttes	Mean		75.00	2.440
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	69.77	
		Upper Bound	80.23	
	5% Trimmed Mean		75.28	
	Median		80.00	
	Variance		89.286	
	Std. Deviation		9.449	
	Minimum		55	
	Maximum		90	
	Range		35	
	Interquartile Range		10	
	Skewness		-.733	.580
	Kurtosis		.177	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai Pretes	.168	15	.200*	.910	15	.138
Nilai Posttes	.235	15	.025	.921	15	.197

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Nilai Pretes	60.00	15	6.814	1.759
	Nilai Posttes	75.00	15	9.449	2.440

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Nilai Pretes & Nilai Posttes	15	.666	.007

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
			Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Nilai Pretes - Nilai Posttes	-15.000	7.071	1.826	-18.916	-11.084	-8.216	14	.000

Lampiran 13 Lembar Konsulta



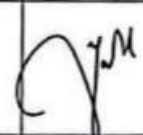
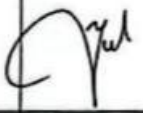
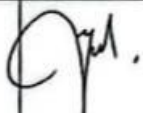
Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Riau
 Jalan Sekeloa Baru 101
 Kecamatan Sekeloa Pekanbaru, Riau
 28111
 telp. (0756) 340181
 https://pkr.ac.id

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN PROPOSAL/SKRIPSI

Pembimbing I

Nama : Tiara Desriani
 NIM : P032515301R146
 Jurusan/Program Studi : Sarjana Tarafon kebidanan
 Judul : Pengaruh Pendidikan kesehatan melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Ibu Nifas tentang Perawatan Luka Perineum
 Pembimbing I : Bdn, Yanti, SST., M. Keb.
 Pembimbing II : Ani Laila, SST, M. Biomed
 Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Kamis, 25 Januari 2026	Konsul Judul Skripsi/ Proposal	Revisi Judul Skripsi atau Proposal.	
2	Jum'at 06-Februari 2026	Konsultasi mengenai Judul baru skripsi/ Proposal	Revisi Judul Skripsi/ Proposal	
3	Senin 09-Februari 2026	Konsultasi mengenai Revisi judul skripsi/ Proposal	Acc Judul Skripsi/ Proposal	
4	Jum'at 20-Januari 2026	Konsultasi Penyusunan dan isi Laporan dari BAB 1-3	Revisi BAB 1-3	
5	Selasa, 24 Februari 2026	Konsultasi isi laporan	Revision latar belakang	

6	Selasa 3-maret 2026	Konsultasi Revisian isi laporan BAB 1-4	Revisi Penulisan BAB 1 dan 2	
7	Kamis 5-maret 2026	Konsultasi Revisian BAB 1-4	ACC	
8	Senin 6 Juli 2026	BAB 5-6	Perbaiki	
9	Selasa 7/ Juli 2026	BAB 5-6	Perbaiki	
10	Kamis 09/juli 2026	BAB 1-6	ACC	

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi

LEMBAR KONSULTASI PENYUSUNAN PROPOSAL/SKRIPSI

Pembimbing II

Nama : Tiara Destridanti
NIM : P032515301R166
Jurusan/Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul : Pengaruh Pendidikan kesehatan Melalui Media Audiovisual Terhadap Pengetahuan Ibu nifas tentang Perawatan Luka Perineum
Pembimbing I : Bdn, Yanti, SST., M. Keb.
Pembimbing II : Ani Laili, SST, M. Biomed
Kegiatan Konsultasi

No.	Hari/tanggal	Materi Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	Selasa. 16 February 2026	Konsultasi mengenai Rumusan dan menyempurnakan judul skripsi/proposal	Acc judul Skripsi/ proposal	
2	Kamis 05. Maret 2026	konsultasi BAB 1 dan 4	Revisi BAB 1-4	
3	Senin 09. Maret 2026	konsultasi Revisian BAB 1-4	Acc.	
4	Sabtu 07/ Juli 2026	BAB 1-6	Perbaiki	
5	Rabu/07 Juli 2026	BAB 5	Perbaiki	

6	kamis 09/juli 2026	BAB 1-5	Perbaikan	b
7	Senin 13/juli 2026	BAB 1-6	Acc	b
8				
9				
10				

Catatan:

1. Lembar ini harus dibawa dan diisi setiap melakukan konsultasi
2. Lembar ini harus dibawa sewaktu seminar proposal skripsi dan ujian skripsi