

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
SKRIPSI, JULI 2026
TIARA DESTRIANTI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MELALUI MEDIA
AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG
PERAWATAN LUKA PERINEUM DI TPMB ROSITA KOTA
PEKANBARU TAHUN 2026**

xiv + 47 Halaman, 1 Tabel, 3 Bagan, 13 Lampiran

ABSTRAK

Perawatan luka perineum merupakan salah satu aspek penting dalam asuhan masa nifas untuk mencegah infeksi dan mempercepat proses penyembuhan luka. Kurangnya pengetahuan ibu nifas mengenai perawatan luka perineum dapat meningkatkan risiko infeksi dan memperlambat penyembuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audiovisual terhadap pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum di TPMB Rosita Kota Pekanbaru Tahun 2026. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain quasi experiment One Group Pretest-Posttest Design. Populasi penelitian sebanyak 21 ibu nifas dan sampel sebanyak 15 ibu nifas yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Pengukuran pengetahuan dilakukan melalui pretest dan posttest pada hari yang sama untuk menilai perubahan pengetahuan secara langsung setelah intervensi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan yang diberikan sebelum dan sesudah intervensi pendidikan kesehatan melalui media audiovisual. Analisis data menggunakan uji Paired Sample t-Test (uji Shapiro-Wilk) dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pengetahuan sebelum intervensi sebesar $60,00 \pm 6,814$ dan meningkat menjadi $75,00 \pm 9,449$ setelah intervensi. Hasil uji Paired Sample t-Test menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat pengaruh yang signifikan pendidikan kesehatan melalui media audiovisual terhadap pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan melalui media audiovisual efektif meningkatkan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum. Pada ibu nifas di TPMB Rosita Kota Pekanbaru, media audiovisual dapat digunakan sebagai alternatif media edukasi bagi tenaga kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan ibu nifas dan mendukung perawatan luka perineum secara tepat dalam pelayanan kebidanan masa nifas. Disarankan kepada TPMB Rosita untuk memanfaatkan media audiovisual sebagai salah satu media pendidikan kesehatan dalam pelayanan masa nifas.

Kata Kunci : Pendidikan kesehatan, media audiovisual, pengetahuan, ibu nifas, luka perineum.

Daftar Bacaan : 40 Referensi (2018-2026)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA HEALTH
POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH RIAU SARJANA
TERAPAN MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

THESIS, JULI 2026

TIARA DESTRIANTI

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION THROUGH AUDIOVISUAL
MEDIA ON POSTPARTUM MOTHERS' KNOWLEDGE OF PERINEAL
WOUND CARE AT TPMB ROSITA PEKANBARU CITY IN 2026**

xiv+ 47 Pages, 1 Tables, 3 Charts,13 Appendices

ABSTRACT

Perineal wound care is an important aspect of postpartum care to prevent infection and promote wound healing. Inadequate knowledge of perineal wound care among postpartum mothers may increase the risk of infection and delay healing. This study aimed to determine the effect of health education through audiovisual media on postpartum mothers' knowledge of perineal wound care at TPMB Rosita, Pekanbaru City, in 2026. This quantitative study used a quasi-experimental One Group Pretest-Posttest Design. The population consisted of 21 postpartum mothers, with 15 selected as samples using purposive sampling based on inclusion and exclusion criteria. Knowledge was measured through pretest and posttest on the same day to assess the immediate change in knowledge after the intervention. Data were collected using a knowledge questionnaire administered before and after the audiovisual health education intervention. Data were analyzed using the Paired Sample t-Test with a 95% confidence level. The results showed that the mean knowledge score increased from 60.00 ± 6.814 before the intervention to 75.00 ± 9.449 after the intervention. The Paired Sample t-Test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of audiovisual health education on postpartum mothers' knowledge of perineal wound care. Based on these findings, audiovisual health education is effective in improving postpartum mothers' knowledge of perineal wound care. For postpartum mothers at TPMB Rosita, Pekanbaru City, audiovisual media can be used effectively as an alternative educational medium by healthcare providers to improve mothers' knowledge and support appropriate perineal wound care in postpartum midwifery care settings. It is recommended that TPMB Rosita utilize audiovisual media as one of the health education media in postpartum care services.

Keywords : Health education, audiovisual media, knowledge, postpartum mothers, perineal wound care.

Reading List : 40 References (2018-2026)