

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arma, N., dkk. (2020). *Asuhan kebidanan masa nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Arsyad, A. (2017). *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Astuti, D., & Wulaningsih, R. (2021). Infeksi luka perineum pada masa nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(2), 85–92.
- Badan Pusat Statistik (BPS) Provinsi Riau. (2025). *Provinsi Riau Dalam Angka 2024 (Laporan Statistik Tahunan)*. Pekanbaru: BPS Riau.
- Dinas Kesehatan Kota Pekanbaru. (2024). *Laporan Capaian Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) Kota Pekanbaru Tahun 2023*. Pekanbaru: Dinkes Pekanbaru.
- Fatimah, S., & Lestari, P. (2019). Pengaruh nutrisi terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(2), 45–52.
- Frilasari, H., dkk. (2020). Faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 8(1), 23–30.
- Hardianty, N., dkk. (2020). Hubungan usia dengan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 14(1), 12–18.
- Hidayah, N., & Rini, S. (2010). *Asuhan kebidanan masa nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Julita. (2019). Paritas dan hubungannya dengan kesehatan ibu nifas. *Jurnal Kebidanan*, 7(2), 55–60.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2024*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lestari, W., & Nurseptiana. (2023). Media audiovisual dalam pendidikan kesehatan. *Jurnal Promosi Kesehatan*, 11(1), 33–40.
- Nasihah, M., & Romaji. (2018). Proses penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 6(2), 67–74.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Noviana Sari, D., & Nedeane, K. (2020). Penilaian kondisi luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Kebidanan Nasional*, 9(1), 14–20.

- Nurhidayah, S., dkk. (2023). Edukasi berbasis video terhadap peningkatan pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(2), 120–128.
- Nurseha, R., dkk. (2024). Faktor determinan pengetahuan ibu nifas tentang personal hygiene postpartum. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 15(1), 1–9.
- Pasaribu, R., dkk. (2023). Perubahan fisiologi masa nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), 1–10.
- Puji, R. (2018). *Asuhan masa nifas dan penyembuhan luka*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rahma, A. (2017). Faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 5(1), 22–28.
- Refiani Anwar, R., dkk. (2023). Efektivitas media video dalam pendidikan kesehatan. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 9(2), 101–108.
- Saputri, E. (2020). Perubahan fisiologis masa nifas dan implikasi klinis. *Jurnal Kebidanan Modern*, 8(2), 75–82.
- Suarni, N., dkk. (2023). Perawatan luka perineum pada ibu nifas dan pencegahan infeksi. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(3), 89–97.
- Varney, H. (2020). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan (Varney's Midwifery)*. Jakarta: EGC.
- Wahyuningsih, S. (2019). Pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 7(1), 35–42.
- Wijaya, A., dkk. (2023). Asuhan masa nifas dan pemantauan postpartum. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13(1), 10–18.
- World Health Organization. (2023). *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience*. Geneva: World Health Organization.
- Wulandari, A., & Machmudah. (2024). *Pengaruh Media Audiovisual terhadap Pengetahuan Ibu Postpartum dalam Perawatan Luka*. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan.
- Zuhana, N., dkk. (2022). Tanda infeksi luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(3), 89–95.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- John W. Creswell, & J. David Creswell. (2023). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches* (6th ed.). Sage Publications.