

**EFEKTIVITAS ANIMASI AUDIO VISUAL SEBAGAI
MEDIA EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA
PUTERI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI)**



DISUSUN OLEH:

AMELIA FAJRIANI
P032515301R116

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

**EFEKTIVITAS ANIMASI AUDIO VISUAL SEBAGAI MEDIA EDUKASI
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTERI TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)**

**Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

**AMELIA FAJRIANI
P032515301R116**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Efektivitas Animasi Audio Visual Sebagai Media
Edukasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri
Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)

Nama : Amelia Fajriani

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R116

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 09 Juli 2026

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Lailivana, SKM., M.K.M.
NIP. 197207111992012001


Bdn. Fativani Alvensi, S.ST., M.Kes.
NIP. 198001212008012010

Ketua Penguji

Anggota Penguji


Bdn. Ani Laila, S.ST., M.Biomed.
NIP. 197808052002122003


Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197503272005012002

Direktur

Ketua Jurusan Kebidanan


Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001


Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amelia Fajriani

NIM : P032515301R116

Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul " Efektivitas Animasi Audi Visual Sebagai Media Edukasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)" Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, 3 Juli 2026

Penulis



Amelia Fajriani
NIM: P032515301R116

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Efektivitas Animasi Audio Visual Sebagai Media Edukasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)”.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, S.ST. M.Keb, M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, S.ST. M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
3. Bdn. Yanti, S.ST. M.Keb selaku Ketua Prodi D4 Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Lailiyana, SKM. M.K.M selaku Pembimbing Utama Skripsi ini yang telah meluangkan waktu dan memberi bimbingan kepada penulis dalam penulisan Proposal Penelitian.
5. Bdn. Fatiyani Alyensi, S.ST. M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
6. Bdn. Ani Laila, S.ST, M.Biomed selaku penguji I yang telah memberikan masukan, saran dan bimbingannya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T, M.Keb selaku penguji II yang telah memberikan masukan, saran dan bimbingannya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Seluruh dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan, petunjuk, motivasi, kritik dan juga saran kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
9. Bapak Mustakim, cinta pertama penulis, sosok yang mungkin tidak banyak berkata, tetapi selalu menyampaikan cintanya melalui doa, kerja keras, dan

pengorbanan yang tidak pernah diminta untuk dihitung. Di balik setiap lembar skripsi ini, terdapat keringat dan lelah Bapak yang mungkin tidak pernah sempat penulis saksikan sepenuhnya. Terima kasih telah rela terpapar terik matahari, menguatkan bahu yang mungkin tak lagi setegap dahulu, dan tetap memilih untuk berjuang demi memberikan kehidupan yang lebih dari sekadar cukup bagi penulis. Semoga pencapaian kecil ini dapat menjadi bukti bahwa setiap lelah yang disembunyikan dan setiap perjuangan yang Bapak lakukan tidak pernah sia-sia.

10. Ibu kusmiati, wanita hebat yang selalu menjadi tempat pulang ternyaman bagi penulis, yang rela mengesampingkan keinginannya hanya agar penulis tidak kekurangan. Walaupun ibu tidak pernah menyentuh bangku perkuliahan, tapi segalanya rela ibu berikan hanya agar penulis bisa menggapai tinggi impiannya. Terima kasih atas setiap doa yang diam-diam dipanjatkan disepertiga malam saat orang terlelap tidur, atas keyakinan dan dukungan yang tidak pernah putus. Sangat berharap ibu memiliki kehidupan yang sangat panjang untuk terus bisa kebersamaian penulis menuju perjalanan hidup lainnya.
11. Muhammad Amri, lelaki baik hati yang penulis temui 3 tahun lalu. Terima kasih sudah menemani perjalanan penulis sejak awal memulai perjalanan ini, yang senantiasa menguatkan dan mendengarkan segala keluh kesah dan tangisan serta selalu memberikan tempat ternyaman saat penulis mulai kewalahan. Terima kasih karna selalu memberikan dukungan baik moril dan materil serta kehadiran dan bantuan dalam setiap kesulitan penulis. Hidup lebih lama dan penuh cinta.
12. Seluruh teman dekat penulis yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan bantuan tenaga kepada penulis agar skripsi ini dapat terselesaikan dengan maksimal.
13. Amelia Fajriani, perempuan kuat yang keras kepala dalam mengejar impian, namun tetap lembut dalam menghadapi kehidupan. Terima kasih telah bertahan melewati hari-hari yang penuh lelah, keraguan, dan air mata, tetapi tetap memilih melangkah ketika rasanya ingin menyerah. Terima kasih telah percaya pada diri sendiri, bahkan ketika keadaan tidak selalu berpihak. Pencapaian ini adalah bukti bahwa setiap perjuanganmu tidak pernah sia-sia. Semoga kamu selalu ingat, perempuan yang berhasil sampai di titik ini adalah perempuan yang pantas kamu

banggakan. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.*

Penulis telah berusaha secara maksimal untuk menyelesaikan Skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan laporan selanjutnya, Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Ruang Lingkup	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Landasan Teori	9
2.2 Kerangka Teori	34
BAB 3 KERANGKA KONSEP, BAGAN ALIR, DEFENISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	35
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Bagan Alir Penelitian	35
3.3 Definisi Operasional	36
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	37
4.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	37
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	37
4.3 Populasi dan Sampel	37
4.4 Metode Pengumpulan Data	39
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	40
4.6 Pengelolaan dan Analisis Data	40
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	43
5.1 Hasil Penelitian	43
5.2 Pembahasan	44
BAB 6 KESIMPULAN	48
6.1 Kesimpulan	48
6.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 5.2 Perbedaan Rata-Rata Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori.....	34
Bagan 2. Kerangka Konsep	35
Bagan 3. Bagan Alir Penelitian	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah pertama SADARI	19
Gambar 2. Langkah kedua SADARI.....	20
Gambar 3. Langkah ketiga SADARI.....	21
Gambar 4. Langkah keempat SADARI.....	21
Gambar 5. Langkah kelima SADARI	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Naskah Penjelasan

Lampiran 2: *Informed Consent* (Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3: Instrumen Penelitian

Lampiran 4: Surat Izin Penelitian

Lampiran 5: Surat Balasan Sekolah

Lampiran 6: Lembar Observasi

Lampiran 7: Master Tabel Penelitian

Lampiran 8: Output SPSS

Lampiran 9: Media Edukasi

Lampiran 10: Dokumentasi

Lembar 11: Lembar Konsultasi

