

DAFTAR PUSTAKA

- Ahnaf, H. *et al.* (2021) 'Efektivitas Media Animasi Audio Visual dalam Kuliah Daring Keterampilan Membaca', *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Ilmu Pendidikan*, 2(2), pp. 72–78.
- Alini *and* Indrawati (2018) 'Efektivitas Promosi Kesehatan Melalui Audio Visual dan Leaflet tentang SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang SADARI Di SMAN 1 Kampar Tahun 2018', *Jurnal Ners*, 2(2), pp. 1–9.
- Alini *and* Widya, L. (2018) 'Faktor-faktor yang Menyebabkan Kejadian Fibroadenoma Mammae (FAM) pada Pasien Wanita yang Berkunjung di Poliklinik SPesialis Bedah Umum', *Jurnal Ners*, 2(23), pp. 1–10.
- Alrosyidi, A.F., Hasanah, N.U. *and* Humaidi, F. (2021) 'Tingkat pengetahuan dan kebiasaan masyarakat kabupaten pamekasan terhadap penggunaan antibiotik', *Journal of Pharmacopolium*, 4(2), pp. 53–56.
- Andinata, B. *et al.* (2024) *Kenali dan Hadapi Kanker Payudara*.
- Anggraini, K.R., Rosmawati *and* Azzahroh, P. (2022) 'Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi', *Jurnal Menara Medika*, 5(1).
- Angrainy, R. (2017) 'Hubungan Pengetahuan, Sikap tentang SADARI dalam Mendeteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja', *Jurnal Endurance*, 2(June), pp. 232–238.
- Azzahra, W.A., Alfiana, W. *and* Setiabudi, D.I. (2022) 'Pengaruh Bahan Ajar Berbasis Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik Sekolah Dasar', *Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan*, 2(1), pp. 60–66.
- Bawono, Y. (2023) *Perkembangan Anak & Remaja*. Sumatra Barat: Yayasan Pendidikan Cendikia Muslim.
- Bulahari, S.N., Korah, H.B. *and* Lontaan, A. (2015) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi', *Jurnal Ilmiah Bidan*, 3(2), pp. 15–20.
- Darsini, Fahrurrozi *and* Cahyono, E.A. (2019) 'Pengetahuan', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), pp. 95–107.
- Digambiro, R.A. *et al.* (2025) 'Pencegahan Kanker Payudara Melalui Penyuluhan di Masyarakat Nagrak', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 2(11), pp. 5121–5128.
- Epita, N., Nikmah, A.N. *and* Wigati, P.W. (2020) 'Gambaran Keterampilan SADARI Sebelum dan Sesudah dilakukan Penyuluhan Melalui Media Audio Visual pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Mahasiswa*, 2(1), pp.

- Ferinawati and Ulfa, N.A. (2021) ‘Pengaruh Konseling Menggunakan Media *Booklet* dengan Pengetahuan Remaja Putri tentang SADARI Di Desa Blang Kuta Dua Meunasah Kecamatan Simpang Mamplam Kabupaten Bireuen’, *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(1), pp. 417–426.
- Jesica, F. *et al.* (2022) ‘Hubungan Riwayat Keluarga dan Konsumsi Junk Food dengan Kejadian Fibroadenoma Mammae (FAM) di RSUD Dr. Hanafiah SM Batusangkar’, *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 13(1), pp. 134–140.
- Juwita, L., Prabasari, N.A. and Ayu, M.I. (2022) ‘Penyuluhan Kanker Payudara dan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri Melalui Media Audiovisual Di SMA Pembangunan Jaya 2 Sidoarjo’, *Jurnal Altifani*, 2(3), pp. 285–291. Available at: <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i3.229>.
- Kassie, A.M., Abate, B.B. and Kassaw, M.W. (2021) ‘Breast Self-Examination Practice Among Female University Students in Ethiopia: A Systematic Review and Meta-Analysis’, *sagepubs*, 28, pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.1177/10732748211019137>.
- Kemenkes (2019) *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Khairunnisa, S., Huda, N. and Dilaruri, A. (2025) ‘Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku SADARI Pada Mahasiswa Non Kesehatan Di Universitas Riau’, *Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(1), pp. 2850–5558.
- Kotimah, E.K. (2024) ‘Efektivitas Media Pembelajaran Audio Visual Berupa Video Animasi Berbasis Powtoon Dalam Pembelajaran IPA’, *Jurnal Pelita Ilmu Pendidikan*, 2(1), pp. 1–18.
- Li, Hongwei *et al.* (2024) ‘Revealing brain ’ s cognitive process deeply : a study of the consistent EEG patterns of audio-visual perceptual holistic’, *Frontiers in Human Neuroscience*, (March), pp. 1–14. Available at: <https://doi.org/10.3389/fnhum.2024.1377233>.
- Maesitoh, M.S., Widhiastuti, R. and Widyantoro, W. (2024) ‘Pengaruh Edukasi Audio Visual Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri’, *Jurnal EDUNursing*, 8(2).
- Mardianti, D., Fahdi, F.K. and Mita (2021) ‘Penggunaan Media Edukasi Audiovisual Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)’, pp. 1–9.
- Marlina, F. and Sudiyat, R. (2021) ‘Audio Visual Sebagai Media Pencegahan Hipertensi pada Siswa Kelas X’, *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1), pp. 214–222.
- Mesakh, B.D. *et al.* (2024) ‘Fibroadenoma Mammae: Prevensi Berdasarkan Karakteristik dan Faktor Risiko’, *Jurnal Kedokteran Meditek*, 30(1), pp. 45–52.

- Mufidah, N.A.N., A'yunin, A.Q. and Abdullah, S.A. (2024) 'Efektivitas Media Promosi Kesehatan Tentang Perilaku Hidup', *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(1).
- Najati, L. and Hayati, S. (2024) 'Efektivitas Media Video terhadap Pengetahuan Remaja tentang Kesehatan Reproduksi Di SMP Negeri 3 Pekanbaru', *Zona Kebidanan*, 15(1).
- Novita, Y. et al. (2020) 'Gambaran Pengetahuan Pasien Kanker Payudara Tentang Penyakit dan Pencegahan Metastase Sel Kanker Payudara', *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 1(1).
- Octaviana, D.R. and Ramadhani, R.A. (2021) 'Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat dan Agama', *Jurnal Tawadhu*, 5(2), pp. 143–159.
- Oktavia, F. and Zulyusri (2024) 'Analisis Kepraktisan Booklet Menurut Pendidik dan Peserta Didik dalam Proses Pembelajaran', *Jurnal Biology Science & Education*, 13(2), pp. 121–128.
- Prastika, C.E. and Hayati, S. (2024) 'Efektivitas Video Edukasi Sadari Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Kota Pekanbaru Tahun 2024', *JKEMS (Jurnal Kesehatan Masyarakat)*, 2(2), pp. 72–81.
- Pratiwi, A.W.E., Afryani, L.D. and Zulkarnain, A. (2019) 'Perbedaan Efektivitas Pendidikan Kesehatan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dengan Menggunakan Media Leaflet dan Media Audio Visual Pada Remaja Putri Di SMK NU Ungaran', *Journal of Holistics and Science*, 1(1), pp. 1–10.
- Profil Kesehatan Indonesia (2024) *Profil Kesehatan Indonesia 2024*.
- Putra, F.H.R., Pranata, R.T.H. and Cholagi, F.F. (2025) 'Penerapan Cognitive Load Theory dalam Pengelolaan Konten Edukasi Digital di Instagram PPSDM ANRI', *Journal Media Public Relations*, 5(1), pp. 183–193.
- Rachmawati, W.C. (2019) *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*.
- Rohani, S. (2022) 'Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Putri Kelas X', *Indonesian Journal For Health Sciences*, 6(1), pp. 35–42.
- Sari, I. and Yuliasuti, E. (2025) 'Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media Booklet Terhadap Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Bayanan', *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 2(3), pp. 609–616.
- Serungke, M. et al. (2023) 'Penggunaan Media Audio Visual dalam Proses Pembelajaran Bagi Peserta Didik', *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 6(4), pp. 3503–3508.
- Silawati, Hakim, L. and Aryaningrum, K. (2024) 'Pengembangan Media

Pembelajaran *Booklet* Arlansia pada Mata Pelajaran PPKN untuk Meningkatkan Hasil Belajar Kelas III Sekolah Dasar', *Jurnal Pendidikan Dasar Perkhasa*, 10(April), pp. 175–187.

Singh, P. *et al.* (2024) 'Exploring age-related functional brain changes during audio-visual integration tasks in early to mid-adulthood', *Neuroscience Informatics*, 4(4), p.100172. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.neuri.2024.100172>.

Sukmawati, I. *et al.* (2022) 'Pendidikan Kesehatan dengan Metode Ceramah dan Audiovisual Terhadap Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)', *Healthcare Nursing Journal*, 4(2).

Sumihar, R., Sari, A.P. and Meilyn, P. (2021) 'Perawatan Paliatif Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di Desa Paluh Sibaji', *Jurnal Mitra Keperawatan dan Kebidanan Prima*, 3(2), pp. 61–65.

Sumiyati, Widiastuti, A. and Kurniasih, H. (2024) 'Media Edukasi *Booklet* Meningkatkan Keterampilan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) pada Kader Kesehatan', *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 9(10), pp. 1925–1930.

Suryani *et al.* (2021) 'Efektivitas Media Audiovisual dan *Booklet* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dalam Pencegahan Kekurangan Energi Kronis', *Nursing Care and Health Technology Journal*, 2(1), pp. 49–54.

Sutarno, Sarwa and Apriani, E. (2023) 'Promosi Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan'. Jawa Tengah.

Tamir, D.I. *et al.* (2016) 'Reading fiction and reading minds : the role of simulation in the default network', *Social Cognitive and Affective Neuroscience*, (September 2015), pp. 215–224. Available at: <https://doi.org/10.1093/scan/nsv114>.

Utami, T.N. *et al.* (2025) 'Karakteristik Pasien Kanker Payudara di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru Tahun 2017 – 2021', *Journal of Medicine and Health*, 7(2), pp. 146–153.

Wardani, P.D., Soimah, N. and Wahyuntari, E. (2026) 'Pengaruh Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Tentang SADARI Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Kasihan Bantul', *Borneo Nursing Journal*, 8(1), pp. 2371–2379.

WHO (2025) 'International Agency for Research on Cancer'.

Wijayanti, A., Rachmah, S. and Holida, S.S. (2024) *Buku Ajar Pendidikan dan Promosi Kesehatan*.

Yolanda, S., Wijayanti and Rohmatika, D. (2023) 'Pengaruh Pemberian Media *Booklet* SADARI Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Di SMA

Negeri 1 Losari Cirebon’, *Jurnal Ilmu Keidanan*, 12(2), pp. 175–182.

Yulinda, A. and Fitriyah, N. (2018) ‘Efektivitas Penyuluhan Metode Ceramah dan Audiovisual dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Tentang SADARI Di SMK 5 Surabaya’, *Jurnal Promkes*, 6(2), pp. 116–128.