

**GAMBARAN STATUS SOSIAL EKONOMI KELUARGA DAN
STATUS GIZI BALITA USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MELUR**

*Data Sekunder Survei Gizi dan Kesehatan Pada Balita (Praktik Belajar
Lapangan, Perencanaan Program Gizi Tahun 2025)*

ELISABETH WIJAYANTI



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang berjudul “Gambaran Status Sosial Ekonomi Keluarga dan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Melur” adalah berdasarkan hasil pemikiran, penelitian dan pemaparan asli dari penulis sendiri dengan arahan dari pembimbing yang merupakan bagian atau keseluruhan dari kegiatan yang tercantum pada tugas akhir ini. Semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pekanbaru, 20 Juni 2026



Elisabeth Wijayanti

NIM. P032313411065

**PERNYATAAN MENGENAI TUGAS AKHIR DAN SUMBER
INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tugas akhir dengan judul “Gambaran Status Sosial Ekonomi Keluarga dan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Melur” ini adalah hasil karya saya dengan arahan dari dosen pembimbing dan tidak mengandung plagiat. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya tulis.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta dari karya tulis saya kepada Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Pekanbaru, 20 Juni 2026



Elisabeth Wijayanti
NIM. P032313411065

**GAMBARAN STATUS SOSIAL EKONOMI KELUARGA DAN
STATUS GIZI BALITA USIA 6-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MELUR**

ELISABETH WIJAYANTI

Tugas Akhir

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Ahli Madya Pada Program Studi Gizi

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN RIAU
JURUSAN GIZI
PEKANBARU
2026**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir : Gambaran Status Sosial Ekonomi Keluarga dan Status Gizi
Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Melur

Nama : Elisabeth Wijayanti

NIM : P032313411065

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada
Program Studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Riau

Pembimbing 1 :

Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes



Pembimbing 2 :

Nur Kholis, M.Pd



Penguji :

Yola Humaroh, SKM, MPH



Diketahui Oleh

Ketua Jurusan Gizi

Sri Mulyani, STP, M.Si

NIP. 197801232009122002



Tanggal Ujian : 26 Juni 2026

Tanggal Lulus :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau. Adapun judul dari tugas akhir ini “Gambaran Status Sosial Ekonomi Keluarga dan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Melur”.

Penyusunan laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Gizi. Selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini banyak mendapat bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak terkait, dengan itu penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada :

1. Rully Hevrialni, SST., Bdn., M.Keb., M.H. selaku Direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau.
2. Sri Mulyani, STP., M.Si. selaku Ketua Jurusan D III Gizi Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Irma Susan Paramita, S.Gz, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran serta berbagai pengalaman kepada penulis sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat selesai dengan baik
4. Nur Kholis, M.Pd selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu, dan pikiran serta penuh kesabaran telah membimbing penulis dan memberikan kritik serta saran demi perbaikan penulisan laporan Tugas Akhir ini
5. Yola Humaroh, SKM, MPH selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan dan saran kepada penulis untuk perbaikan laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh dosen Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau yang telah mendidik dan memberikan ilmunya selama perkuliahan dan seluruh staf yang telah membantu dalam pelayanan dan administrasi sampai akhir proses pembuatan laporan tugas akhir.

7. Orang Tua dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, pengertian serta dukungan terbaik kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan tugas akhir ini terdapat berbagai kekurangan, maka saran dan kritik yang bersifat membangun demi jauh lebih sempurna dari sebelumnya sangat penulis harapkan. Terakhir penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Pekanbaru, 20 Juni 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Elis', with a long horizontal stroke extending to the right.

Elisabeth Wijayanti
NIM.P032313411065

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Balita.....	5
2.2 Masalah Gizi pada Balita.....	6
2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Balita.....	9
2.4 Keterkaitan Faktor Sosial Ekonomi terhadap Status Gizi Balita.	13
2.5 Hubungan Antar Faktor Sosial Ekonomi.....	17
2.6 Hubungan Pendapatan dengan Food Insecurity dan Status Gizi .	18

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	20
3.1 Kerangka Konsep.....	20
3.2 Definisi Operasional	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	22
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	22
4.3 Populasi dan Sampel.....	22
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	23
4.5 Pengolahan dan Analisis Data	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	27
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	27
5.2 Hasil Penelitian	28
BAB VI PENUTUP	39
6.1 Kesimpulan	39
6.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Status gizi dengan indikator BB/U anak usia 0-60	9
Tabel 2	Klasifikasi pendapatan keluarga	19
Tabel 3	Definisi operasional	20
Tabel 4	Distribusi balita berdasarkan jenis kelamin	28
Tabel 5	Distribusi pendidikan ibu	29
Tabel 6	Distribusi pekerjaan ayah.....	30
Tabel 7	Distribusi pekerjaan ibu	32
Tabel 8	Distribusi pendapatan keluarga.....	33
Tabel 9	Jumlah anggota keluarga.....	35
Tabel 10	Distribusi status gizi BB/U	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Faktor yang mempengaruhi status gizi.....	9
Gambar 2 Kerangka konsep penelitian	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir kuesioner.....	46
Lampiran 2	Master data.....	49

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Elisabeth Wijayanti

NIM : P032313411065

Tempat / Tanggal Lahir : Pekanbaru, 19 Juli 2003

Agama : Katolik

Alamat : Perawang, Kec. Tualang , Kab. Siak

Nama Orang Tua

Nama Ayah : Stephanus Mulyono

Nama Ibu : Sitilia La'ia

Riwayat Pendidikan

No.	Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1.	SDS YPPI Tualang	Tualang	2016
2.	SMPS YPPI Tualang	Tualang	2019
3.	SMAN 1 Tualang	Tualang	2023