

**PENGARUH KONSUMSI PUTIH TELUR AYAM REBUS
TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA LASERASI
PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM DI PMB DARLIANA
KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



**RENI WAHYULIANA
NIM : P0325153301R158**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**PENGARUH KONSUMSI PUTIH TELUR AYAM REBUS
TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA LASERASI
PERINEUM PADA IBU POSTPARTUM DI PMB DARLIANA
KOTA PEKANBARU**

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Riau



**RENI WAHYULIANA
NIM : P0325153301R158**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Konsumsi Putih Telur Ayam Rebus
Terhadap Proses Penyembuhan Luka Leserasi
Perineum Pada Ibu Postpartum Di PMB Darlana
Kota Pekanbaru

Nama : Reni Wahyuliana

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R158

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 09 Juli 2026

Pembimbing Utama



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

Pembimbing Pendamping



Okta Vitriani, SKM., M.Kes.
NIP. 198010312002122003

Ketua Penguji



Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb.
NIP. 199209072019022001

Anggota Penguji



Dewi Septiana, M.H.
NIP. 199109052022032001

Direktur



Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb. M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN
ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2003, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



Reni Wahyuliana

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Reni Wahyuliana
NIM : P032515301R158
Tempat/ Tanggal Lahir : Pekanbaru/ 07 Maret 2003
Agama : Islam
Alamat : Jl Kampung Baru
Nama Orang Tua
Nama Ayah : Samiran
Nama Ibu : Heny Ekawati
Pendidikan :

No	Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	SDN 90 Pekanbaru	Pekanbaru	2015
2.	SMPN 26 Pekanbaru	Pekanbaru	2018
3.	SMAN 11 Pekanbaru	Pekanbaru	2021
4.	D3 Kebidanan	Pekanbaru	2025
5.	Sarjana Terapan Kemenkes Poltekkes Riau	Pekanbaru	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Konsumsi Putih Telur Ayam Rebus Terhadap Penyembuhan Luka Laserasi Perineum Pada Ibu PostPartum di PMB Darliana Kota Pekanbaru”**.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn Rully Hevrialni, SST, M. Keb, M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, SST, M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
3. Bdn Yanti, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau.
4. Okta Vitriani, SKM, M.Kes, Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.

5. Bdn Septi Indah Permatasari, SST. M. Keb Selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar hingga skripsi ini dapat diselesaikan oleh penulis.
6. Dewi Septiana, MH Selaku penguji 2 yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar hingga skripsi ini dapat diselesaikan oleh penulis.
7. Darliana, S.Keb selaku Pimpinan Praktik Mandiri Bidan dan Pembimbing Lapangan yang telah memberi izin dan memfasilitasi penulis untuk memberikan asuhan kebidanan komprehensif dan membimbing penulis selama memberikan asuhan kepada pasien.
8. Papa, Mama, dan Adik yang telah memberikan semangat, dukungan, doa, cinta dan kasih sayang sehingga skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
9. Sahabat-sahabat penulis yang selalu membantu dalam memberikan dukungan, dorongan serta semangat yang luar biasa sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan Skripsi selanjutnya, Proposal Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iii
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA	v
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	<i>vi</i>
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	8
2.1 Pengertian Post Partum	8
2.2 Luka Perenium	19
2.3 Pengaruh Putih Telur Terhadap Penyembuhan Luka Perenium	35
2.4 Perbandingan Efektivitas Putih Telur, Ikan Gabus, dan Ikan Lele terhadap Penyembuhan Luka Perineum	41
2.5 Penelitian terkait	42
2.6 Kerangka Teori.....	43
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS ..	43
3.1 Kerangka konsep.....	43
3.2 Definisi operasional	43
3.3 Hipotesis	43
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	44
4.1 Jenis dan desain penelitian.....	44
4.2 Waktu dan tempat penelitian	44

4.3 Populasi dan sampel.....	44
4.4 Metode pengumpulan data.....	46
4.5 Instrumen pengumpulan data.....	47
4.6 Pengolah dan analisis data.....	48
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
5.1 Hasil Penelitian.....	51
5.2 Pembahasan.....	54
BAB 6 PENUTUP.....	61
6.1 Kesimpulan.....	61
6.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tinggi fundus uterus dan berat uterus menurut masa involusi.....	11
Tabel 2.5 Penelitian terkait.....	40
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional.....	34
Tabel 5.1 Rata rata skor REEDA pada ibu postpartum kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	50
Tabel 5.2 hasil uji normalitas data skor REEDA.....	51
Tabel 5.3 Pengaruh konsumsi putih telur ayam rebus terhadap proses penyembuhan jalan lahir pada ibu postpartum	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Luka Laserasi Perineum	21
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	41
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3 Naskah Penjelasan Penelitian

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)

Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Putih Telur

Lampiran 6 Master Tabel

Lampiran 7 Output Analisa Hasil Penelitian

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Skor REEDA