

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**SKRIPSI, JULI 2026
RENI WAHYULIANA**

**PENGARUH KONSUMSI PUTIH TELUR AYAM REBUS TERHADAP
PROSES PENYEMBUHAN LUKA LASERASI PERINEUM PADA IBU
POSTPARTUM DI PMB DARLIANA KOTA PEKANBARU**

xiii + 63 halaman, 6 tabel, 9 lampiran

ABSTRAK

Laserasi perineum merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi pada persalinan pervaginam dan dapat menghambat proses penyembuhan masa nifas apabila tidak ditangani dengan baik. Penyembuhan luka perineum dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah asupan protein yang berperan dalam pembentukan kolagen dan regenerasi jaringan. Salah satu sumber protein yang mudah diperoleh adalah putih telur ayam rebus yang mengandung albumin dan asam amino esensial sehingga dapat membantu mempercepat penyembuhan luka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konsumsi putih telur ayam rebus terhadap penyembuhan luka laserasi perineum pada ibu postpartum di PMB Darliana Kota Pekanbaru. Jenis penelitian adalah *Quasi Experiment* dengan rancangan *Two Group Comparison Design*. Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei-Juni 2026. Populasi penelitian adalah ibu postpartum dengan luka laserasi perineum derajat 2. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 20 responden. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi menggunakan lembar penilaian REEDA. Analisis data menggunakan uji *Mann-Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor REEDA pada kelompok intervensi yang mengonsumsi putih telur ayam rebus sebesar 0,20 (SD = 0,422), sedangkan pada kelompok kontrol sebesar 1,30 (SD = 0,483). Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat pengaruh konsumsi putih telur ayam rebus terhadap penyembuhan luka laserasi perineum pada ibu postpartum di PMB Darliana Kota Pekanbaru. Disarankan kepada bidan untuk memberikan edukasi mengenai konsumsi putih telur ayam rebus sebagai terapi nonfarmakologis yang mudah, aman, dan ekonomis untuk membantu mempercepat penyembuhan luka laserasi perineum pada ibu postpartum.

Kata Kunci : *Putih Telur Ayam Rebus, Luka Laserasi Perineum, Ibu Postpartum, REEDA*

Referensi : 34 referensi (2017–2025)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
APPLIED BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**THESIS, JULY 2026
RENI WAHYULIANA**

**THE EFFECT OF BOILED EGG WHITE CONSUMPTION ON THE
HEALING PROCESS OF PERINEAL LACERATION WOUNDS IN
POSTPARTUM MOTHERS AT PMB DARLIANA, PEKANBARU CITY**

xiii + 63 pages, 6 tables, 9 appendices

ABSTRACT

Perineal laceration is one of the common complications of vaginal delivery and may hinder the healing process during the postpartum period if not properly managed. Perineal wound healing is influenced by various factors, one of which is protein intake, which plays an important role in collagen formation and tissue regeneration. One easily accessible source of protein is boiled chicken egg white, which contains albumin and essential amino acids that may help accelerate wound healing. This study aimed to determine the effect of boiled chicken egg white consumption on the healing of perineal laceration wounds in postpartum mothers at PMB Darliana, Pekanbaru City. This study employed a Quasi-Experimental design with a Two-Group Comparison Design. The study was conducted from May to June 2026. The study population consisted of postpartum mothers with second-degree perineal laceration wounds. The sample was selected using purposive sampling, involving 20 respondents. Data were collected through observation using the REEDA assessment scale. Data analysis was performed using the Mann-Whitney test. The results showed that the mean REEDA score in the intervention group that consumed boiled chicken egg white was 0.20 (SD = 0.422), while the mean score in the control group was 1.30 (SD = 0.483). Statistical analysis showed $p < 0.001$, indicating that there was a significant effect of boiled chicken egg white consumption on the healing of perineal laceration wounds in postpartum mothers at PMB Darliana, Pekanbaru City. In conclusion, boiled chicken egg white consumption significantly accelerated the healing of perineal laceration wounds in postpartum mothers. It is recommended that midwives provide education on the consumption of boiled chicken egg white as an easy, safe, and economical non-pharmacological intervention to help accelerate the healing of perineal laceration wounds in postpartum mothers.

Keywords : *Boiled Egg White, Perineal Laceration Wound, Postpartum Mother, REEDA*

References : *34 references (2017–2025)*