

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, E. M., & Sari, H. (2018). Hubungan pengetahuan ibu nifas perawatan luka perineum dengan proses penyembuhan luka ruptur perineum di Puskesmas Pakuhaji Kabupaten Tangerang. *Indonesian Midwifery Journal*, 1(2), 1–7.
- Aldesta, R., Putri, A., & Lestari, D. (2020). Pengaruh pemberian nutrisi terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 45–52.
- Apriani, W., & Kamidah. (2024). Pengaruh pemberian telur ayam rebus terhadap percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. *Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(4), 301–310.
- East, C. E., Sherburn, M., Nagle, C., Said, J., & Forster, D. (2017). Perineal pain following childbirth: Prevalence, effects on postnatal recovery and analgesia usage. *Midwifery*, 28(1), 93–97. United Kingdom: Elsevier Health Sciences.
- Fadelika, R., Lestari, Y., & Putri, S. (2018). Pengaruh konsumsi ikan lele terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 60–66.
- Fatmawati, & Hidayah, N. (2019). Adaptasi psikologis ibu pada masa nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(2), 95–101. Jakarta: Program Studi Kebidanan dan Fakultas Ilmu Kesehatan.
- García-Reyes, M. (2018). Postpartum musculoskeletal recovery. *International Journal of Gynecology & Obstetrics*, 142(3), 230–236. United Kingdom: International Federation of Gynecology and Obstetrics.
- Gustiawan, H. (2019). Perawatan luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 89–95.
- Handi, S., Nuraini, L., & Rahmawati, D. (2017). Proses penyembuhan luka dan faktor yang mempengaruhinya. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 5(1), 23–30.
- Hastuti, P., Masini, Ayuningtiyas, & Idhayanti, R. I. (2022). Putih telur ayam kampung efektif menyembuhkan luka perinium. *Jurnal Sains Kebidanan*, 4(1), 44–51.

- Hidayah, N., & Sulistiyah. (2023). Pengaruh konsumsi putih telur rebus terhadap percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Kebidanan*, 13(1), 55–62.
- Ikan, A., Rahmawati, D., & Lestari, R. (2019). Peran nutrisi dalam mempercepat penyembuhan luka postpartum. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 11(2), 101–108. Yogyakarta: Program Studi Gizi dan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil kesehatan Indonesia tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat.
- Kouw, I., Lestari, R., & Handayani, S. (2020). Penatalaksanaan luka perineum pada ibu postpartum. *Jurnal Keperawatan*, 11(2), 120–127.
- Kumala, D. (2017). Asuhan kebidanan masa nifas. *Jurnal Kebidanan*, 6(1), 20–27. Yogyakarta: Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Kurniati, A., Lestari, P., & Sari, R. (2017). Perubahan fisiologis masa nifas dan asuhan kebidanan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(2), 80–88.
- Mayasari, D. (2022). Terapi farmakologi dan nonfarmakologi pada ibu *post sectio caesarea*. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 13(2), 102–109.
- Muniroh, S. (2019). Episiotomi dan komplikasinya pada persalinan normal. *Jurnal Kebidanan*, 10(1), 45–52. Jakarta: Program Studi Kebidanan dan Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Narsih, S., Lestari, R., & Rahmawati, D. (2019). Ruptur perineum pada persalinan normal. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 210–216. Yogyakarta: Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Pitriani, R., & Afni, R. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi penyembuhan luka perineum. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 122–129. Pekanbaru: Program Studi Kebidanan dan Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Pujiana, D., Sari, M., & Yuliana, D. (2022). Tanda bahaya masa nifas dan deteksi dini komplikasi postpartum. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 16(1), 34–41. Jakarta: Program Studi Kebidanan dan Kesehatan Ibu dan Anak.

- Rohmin, A., Lestari, Y., & Putri, D. (2019). Kejadian luka perineum pada persalinan pervaginam. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 45–51. Yogyakarta: Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Rostika, S., Hidayat, T., & Lestari, R. (2020). Penggunaan antibiotik pada ibu nifas dengan luka perineum. *Jurnal Farmasi Klinik*, 7(2), 88–95. Jakarta: Program Studi Farmasi dan Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Sampara, R., Yusuf, A., & Lestari, D. (2020). Komplikasi luka perineum pada ibu postpartum. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 75–82. Makassar: Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat.
- Sari, F. N., & Silvitasari, I. (2025). Penerapan pemberian telur rebus terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 4(7), 239–249. Indonesia: Penerbit Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia.
- Subarkah, A. R. (2018). Asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui. *Jurnal Kebidanan*, 7(2), 90–97. Jakarta: Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Sulistianingsih, R., & Wijayanti, D. (2019). Efektivitas NSAID dalam penyembuhan luka episiotomi. *Jurnal Farmasi*, 16(2), 130–136. Jakarta: Program Studi Farmasi dan Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Tungadi, A. (2020). Tahapan penyembuhan luka secara fisiologis. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 55–61. Makassar: Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Victoria, S. (2021). Asuhan kebidanan pada masa nifas. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 1–10. Jakarta: Program Studi Kebidanan dan Fakultas Ilmu Kesehatan.
- Wardani, R., & Yuliasri, I. (2018). Gangguan sistem pencernaan pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 150–156. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan dan Program Studi Kebidanan.
- Wigati, R., & Sari, D. (2020). The effect of egg white consumption on the healing process of perineum wounds. *International Journal of Midwifery Research*, 4(1), 21–27. Jakarta: International Midwifery Research Publication.

World Health Organization. (2025). *Maternal mortality: Key facts*. Geneva: World Health Organization, Department of Maternal, Newborn, Child and Adolescent Health.

Zaitun, S., & Salamah, U. (2023). Hubungan perawatan luka perineum dengan skor REEDA pada ibu postpartum. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 17(1), 12–19. Jakarta: Program Studi Kebidanan dan Kesehatan Ibu dan Anak.