

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TEMAN
SEBAYA TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) PADA REMAJA PUTRI
DI POLTEKKES KEMENKES RIAU**

SKRIPSI



**OLEH :
GITA SALVIANA
P032515301R139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
2026**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TEMAN
SEBAYA TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) PADA REMAJA PUTRI
DI POLTEKKES KEMENKES RIAU**

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi
Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

SKRIPSI



**OLEH :
GITA SALVIANA
P032515301R139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dan Teman Sebaya
Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri
(SADARI) Pada Remaja Putri Di Poltekkes
Kemenkes Riau

Nama : Gita Salviana

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R139

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

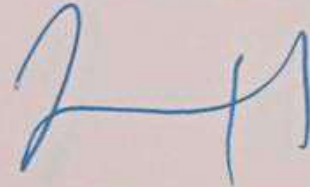
Tanggal Ujian : 09 Juli 2026

Pembimbing Utama



Ari Susanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198005162002122001

Pembimbing Pendamping



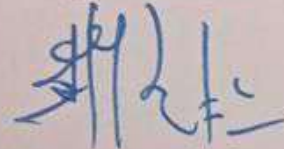
Fauziah Yulfitria, S.ST., M.Keb.
NIP. 198207172010122001

Ketua Penguji



Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 19750327005012002

Anggota Penguji



Bdn. Findy Hindratni, S.ST., M.Keb.
NIP. 198606162019022002

Direktur



Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



Gita Salviana

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Gita Salviana
NIM : P032515301R139
Tempat, Tanggal Lahir : Baganbatu, 21 Juli 2004
Agama : Islam
Alamat : Jl.Bangun rejo.
Nama Orang Tua
Nama Ayah : Sofyan, S.Pd
Nama Ibu : Mariah, S.Pd SD

Riwayat Pendidikan

No	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1	SDN 002 Bahtera Makmur Kota	Baganbatu	2016
2	SMPN 1 Bagan Sinembah	Baganbatu	2019
3	SMAN 1 Bagan Sinembah	Baganbatu	2022
4	D3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025
5	Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025 - Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dan Dukungan Teman Sebaya Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri Di Poltekkes Kemenkes Riau”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb.MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bdn Yanti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Ari Susanti, SST., M.Keb selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Fauziah Yulfitria, SST., M.Keb selaku Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya serta memberikan masukan dan pengarahan dalam penyusunan Skripsi ini.

6. Bdn.Yeni Aryani, S.Si.T,M.Keb selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan demi perbaikan laporan skripsi ini
7. Bdn. Findy Hindratni, SST., M.Keb selaku anggota penguji yang telah memberikan saran dan masukan demi perbaikan laporan skripsi ini
8. Seluruh dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga kepada penulis selama masa perkuliahan.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan moral maupun material, serta semangat yang tiada henti.
10. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Program Studi sarjana terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan dukungan, semangat, kritik, dan saran yang membangun.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi tambahan referensi dalam pengembangan ilmu kebidanan, khususnya terkait dukungan sosial dan perilaku pemeriksaan SADARI.

Pekanbaru, Januari 2026

Gita Salviana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Remaja	9
2.2 Kanker Payudara	11
2.3 Keluarga	25
2.4 Teman Sebaya	30
2.5 Perilaku	35
2.6 Penelitian Terkait.....	37
2.7 Kerangka Teori.....	40
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL, HIPOTESIS, DAN DEFINISI	
OPERASIONAL PENELITIAN	42
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	42
3.2 Definisi Operasional	43
3.3 Hipotesis.....	43
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	44
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	44
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	44
4.3 Populasi dan Sampel.....	44
4.4 Metode Pengumpulan Data	45
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	47
4.6 Pengolahan Dan Analisis Data	48

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
5.1 Hasil Penelitian.....	52
5.2 Pembahasan.....	56
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	61
6.1 Kesimpulan	61
6.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Penelitian Terkait.....	37
Tabel 3.1.	Definisi Operasional	43
Tabel 5.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pemeriksaan Sadari Setiap Satu Bulan	52
Tabel 5.2.	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri.....	53
Tabel 5.3.	Distribusi Frekuensi Dukungan teman sebaya Terhadap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri	53
Tabel 5.4.	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri (n=100)	54
Tabel 5.5.	Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Putri (n=100).....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Gejala Kanker Payudara.....	13
Gambar 2.2. Cara Melakukan SADARI (Langkah Pertama).....	19
Gambar 2.3. Cara Melakukan SADARI (Langkah Kedua)	20
Gambar 2.4. Cara Melakukan SADARI (Langkah Ketiga)	20
Gambar 2.5. Cara Melakukan SADARI (Langkah Keempat).....	21
Gambar 2.6. Cara Melakukan SADARI (Langkah Kelima)	22

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori	40
Bagan 3.1. Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Izin Balasan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Izin Kaji Etik
- Lampiran 5. Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6. *Informed Consent*
- Lampiran 7. Kuesioner
- Lampiran 8. Uji validitas dan rehabilitasi
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Data SPSS
- Lampiran 11. Master Tabel
- Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).