

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

SKRIPSI, JUNI 2026

GITA SALVIANA

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TEMAN SEBAYA
TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA
REMAJA PUTRI DI POLTEKKES KEMENKES RIAU.**

iv + 103 Halaman, 5 Tabel, 6 Gambar, 2 Bagan, 12 Lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan penyebab kematian tertinggi pada perempuan, sehingga deteksi dini sangat penting. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) adalah metode murah dan mudah yang sebaiknya dibiasakan sejak remaja. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan dukungan keluarga dan dukungan teman sebaya dengan perilaku SADARI pada mahasiswi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 4 Juni 2026 menggunakan desain kuantitatif *cross sectional* pada 100 mahasiswi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dengan teknik *total sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dianalisis dengan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan perilaku SADARI ($p = 0,007$) dan dukungan teman sebaya dengan perilaku SADARI ($p = 0,001$). Dukungan teman sebaya memiliki nilai p yang lebih kecil, sehingga hubungannya lebih kuat dibandingkan dukungan keluarga. Dukungan keluarga dan dukungan teman sebaya sama-sama berhubungan signifikan dengan perilaku SADARI, dengan dukungan teman sebaya sebagai faktor yang paling dominan. Temuan ini menunjukkan perlunya promosi kesehatan melalui pelibatan mahasiswa sebagai edukator sebaya untuk mendorong praktik SADARI secara rutin pada remaja putri.

Kata Kunci : **SADARI, dukungan keluarga, dukungan teman sebaya**

Referensi : 40 (2018–2025)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
APPLIED BACHELOR'S DEGREE PROGRAM IN MIDWIFERY**

THESIS, JUNE 2026

GITA SALVIANA

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY AND PEER SUPPORT AND
BREAST SELF-EXAMINATION (BSE) AMONG ADOLESCENT GIRLS AT
POLTEKKES KEMENKES RIAU**

iv + 103 pages, 5 tables, 6 figures, 2 flowcharts, 12 appendices

ABSTRACT

Breast cancer is the leading cause of cancer death among women, making early detection essential. Breast Self-Examination (BSE) is an inexpensive and simple method that should be practiced starting from adolescence. This study aimed to analyze the relationship between family support and peer support with BSE behavior among D-III Midwifery students at Poltekkes Kemenkes Riau Pekanbaru. This study was conducted in June 2026, using a quantitative cross-sectional design involving 100 D-III Midwifery students at Poltekkes Kemenkes Riau, selected using a total sampling technique. Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability, then analyzed using the Chi-Square test. The results showed a significant relationship between family support and BSE behavior ($p = 0.007$) and between peer support and BSE behavior ($p = 0.001$). Both family support and peer support are significantly associated with BSE behavior, with peer support being the most dominant factor. These findings indicate the need for health promotion involving students as peer educators to encourage adolescent girls to practice BSE routinely.

Keywords: breast self-examination, family support, peer support

References: 40 References (2018–2025)