

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS KACANG HIJAU DAN JUS
JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PENINGKATAN
KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL**

SKRIPSI



**AULIA SAFAAT
P032515301R126**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS KACANG HIJAU DAN JUS
JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
SIDOMULYO RJ KOTA PEKANBARU**

Penelitian ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan
pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

SKRIPSI



AULIA SAFAAT
P032515301R126

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



Aulia Safaat

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Efektivitas Pemberian jus Kacang Hijau Dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.

Nama : Aulia Safaat

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R126

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 16 Juli 2026

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Bdn. Fatiyani Alvensi, SST., M.Kes.
NIP. 198001212008012010

Bdn. Yanti, SST., M.Keb.
NIP. 198009202002122001

Ketua Penguji

Anggota Penguji

Lailiyana, S.K.M., M.K.M.
NIP. 197207111992012001

Bdn. Elly Susilawati, SST., M.Keb.
NIP. 198401052008122002

Direktur

Ketua Jurusan Kebidanan

Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb, M.H.
NIP. 198108202002122001

Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

DAFTAR RIWAYAT



Nama : Aulia Safaat
NIM : P032515301R126
Tempat/Tgl Lahir : Pekanbaru, 18 Septembar 2001
Agama : Islam
Alamat : Jl. Melati 2
Nama Orang Tua
Ayah : Yunardi
Ibu : Juliana

Riwayat Pendidikan

NO	Jenis Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	SD	SDN 148 Pekanbaru	2008-2014
2	SMP	Pondok Pesantren GP 7	2014-2017
3	SMA	MAN 2 Pekanbaru	2017-2020
4	D III Kebidanan	Kemenkes Poltekkes Riau	2022-2025
5	Sarjana Terapan Kebidanan	Kemenkes Poltekkes Riau	2025-Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Efektivitas Pemberian Jus Kacang Hijau Dan Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sidomulyo Kota Pekanbaru.” Laporan Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada bapak/ibu:

1. Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb, M.H. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bdn. Yanti, S.ST, M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau, sekaligus pembimbing II yang telah memberikan masukan, saran, dan bimbingan dengan penuh kesabaran.
4. Bdn. Fatiyani Alyensi, S.ST., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan serta bimbingan selama proses penyusunan Skripsi ini.
5. Lailiyana, SKM., M.K.M. selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan demi perbaikan Skripsi ini.

6. Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb. selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukan demi perbaikan Skripsi ini.
7. drg. Gina Novi Carina selaku kepala Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan yang telah memfasilitasi serta membimbing penulis dalam proses pengambilan sampel penelitian ini.
8. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, doa, cinta, dan kasih sayang. Tiada kata yang cukup indah untuk mengungkapkan rasa terima kasih dan cinta penulis atas setiap dorongan yang selalu diberikan, serta atas segala pengorbanan dalam membuka jalan bagi penulis untuk menempuh pendidikan dan meraih cita-cita. Terima kasih kepada Bunda yang selalu menjadi teladan dan mengajarkan penulis untuk menjadi wanita yang tangguh, gigih, dan tidak mudah menyerah. Kepada Ayah, terima kasih atas cinta, dorongan, dan dukungan yang selalu menjadi motivasi kuat bagi penulis untuk terus melangkah dan menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa Penelitian ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Penelitian ini.

Pekanbaru, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
DAFTAR RIWAYAT	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Ruang Lingkup.....	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Konsep Anemia	6
2.2 Hemoglobin.....	15
2.3 Kacang Hijau.....	17
2.4 Jambu Biji Merah	20
2.5 Penelitian Terkait	22
2.6 Kerangka Teori.....	26
 BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	 27
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Alur Penelitian	28
3.3 Definisi Operasional	29
3.4 Hipotesis	30
 BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	 31
4.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	31
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	31
4.4 Metode Pengumpulan Data.....	32
4.5 Instrumen Pengumpulan Data.....	33
4.6 Pengolahan dan Analisis Data.....	33
 BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 36
5.1 Hasil Penelitian	36
5.2 Pembahasan.....	37

BAB 6 PENUTUP	42
6.1 Kesimpulan	42
6.2 Saran	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Derajat Anemia.....	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 5.1 Perbedaan Peningkatan Kadar Hemoglobin Antara Pemberian Jus Kacang Hijau Dengan Jus Jambu Biji Merah	37

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	27
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	28
Bagan 3.2 Alur Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : SOP Pemberian Jus Kacang Hijau

Lampiran 2 : SOP Pemberian Jus Jambu Biji Merah

Lampiran 3 : SOP Pemeriksaan Kadar Hemoglobin

Lampiran 4 : Naskah Penjelasan Penelitian

Lampiran 5 : *Informed Consent*

Lampiran 6 : Lembar Observasi

Lampiran 7 : Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 8 : Tabel Nilai Kandungan Gizi Produk

Lampiran 9 : Master Data

Lampiran 10 : Output SPSS

Lampiran 11 : Dokumentasi