

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**SKRIPSI, JULI 2026  
AULIA SAFAAT**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN JUS KACANG HIJAU DAN JUS JAMBU  
BIJI MERAH TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU  
HAMIL DI PUSKESMAS SIDOMULYO RJ PEKANBARU**

**xii + 43 Halaman, 3 Tabel, 3 Bagan, 11 Lampiran**

---

**ABSTRAK**

Anemia dalam kehamilan umumnya disebabkan oleh kekurangan zat besi, asam folat, dan nutrisi penting lainnya. Anemia dalam kehamilan dapat menyebabkan Berat Badan Lahir Rendah dan perdarahan pada ibu hamil. Kasus anemia pada ibu hamil di PKM Sidomulyo RJ yaitu 22 kasus dari tahun 2024-2025. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi efektivitas pemberian jus kacang hijau dan jus jambu biji merah terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *Quasy Experiment*, pendekatan *Two Group Pre Test-Post Test Design*. Sampel dibagi menjadi dua kelompok masing-masing 10 orang, yaitu kelompok yang diberikan jus kacang hijau dan jus jambu biji merah selama 7 hari, dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *T-Independent* dengan derajat kepercayaan 95%. Rata-rata peningkatan kadar hemoglobin pada kelompok jus kacang hijau sebesar 1,220 g/dL (SD=0,4417), dan kelompok jus jambu biji merah sebesar 0,760 g/dL (SD=0,4427). Terdapat perbedaan yang bermakna antara peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengonsumsi jus kacang hijau dan jus jambu biji merah ( $p=0.032$ ). Jus kacang hijau lebih efektif dibandingkan jus jambu biji merah dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil, sehingga dapat direkomendasikan sebagai alternatif pendamping tablet zat besi dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil.

Kata Kunci : *Anemia kehamilan, hemoglobin, jus kacang hijau, jus jambu biji merah.*

Referensi : 31 Referensi (2015-2025)

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA**

**RIAU HEALTH POLYTECHNIC  
MIDWIFERY DEPARTMENT  
BACHELOR OF MIDWIFERY**

**THESIS, JULY 2026  
AULIA SAFAAT**

**THE EFFECTIVENESS OF MUNG BEAN JUICE AND RED GUAVA  
JUICE ADMINISTRATION ON THE INCREASE OF HEMOGLOBIN  
LEVELS IN PREGNANT WOMEN AT SIDOMULYO PRIMARY HEALTH  
CENTER, PEKANBARU CITY**

***xii + 43 Page, 3 Tables, 3 Chart, 11 Attachman***

---

### **ABSTRACT**

Anemia in pregnancy is generally caused by a deficiency of iron, folic acid, and other essential nutrients. Anemia in pregnancy can lead to Low Birth Weight and bleeding in pregnant women. Cases of anemia among pregnant women at PKM Sidomulyo RJ totaled 22 cases from 2024-2025. This study aims to identify the effectiveness of administering mung bean juice and red guava juice on increasing hemoglobin levels in pregnant women. This study used a quantitative approach with a Quasi-Experimental design, using a Two Group Pre-Test-Post-Test Design approach. The sample was divided into two groups of 10 people each, namely the group given mung bean juice and the group given red guava juice for 7 days, selected using purposive sampling technique. Data analysis used the Independent T-test with a 95% confidence level. The average increase in hemoglobin levels in the mung bean juice group was 1.220 g/dL (SD=0.4417), while the red guava juice group was 0.760 g/dL (SD=0.4427). There was a significant difference between the increase in hemoglobin levels in pregnant women who consumed mung bean juice and red guava juice ( $p=0.032$ ). Mung bean juice was more effective than red guava juice in increasing hemoglobin levels in pregnant women, so it can be recommended as an alternative supplement to iron tablets in increasing hemoglobin levels in pregnant women..

**Keywords** : pregnancy anemia, hemoglobin, mung bean juice, red guava juice

**Reference** : 31 Referensi (2015-2025)

### **KATA PENGANTAR**