

**PENGARUH KOMBINASI *EFFLEURAGE MASSAGE* DAN
AROMATERAPI NEROLI *OIL* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIDOMULYO RAWAT JALAN
KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



**MAHRINA HELFA
P032515301R147**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**PENGARUH KOMBINASI *EFFLEURAGE MASSAGE* DAN
AROMATERAPI NEROLI *OIL* TERHADAP PENURUNAN
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIDOMULYO RAWAT JALAN
KOTA PEKANBARU**

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Penyelesaian Program
Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Riau

SKRIPSI



**MAHRINA HELFA
P032515301R147**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Pengaruh Kombinasi *Effleurage Massage* dan Aromaterapi *Neroli Oil* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Diwilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan Kota Pekanbaru

Nama : Mahrina Helfa

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R147

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 20 Juli 2026

Pembimbing Utama

Bdn. Ani Laila, SST., M.Biomed.
NIP. 197808052002122003

Pembimbing Pendamping

Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197503272005012002

Ketua Penguji

Okta Vitriani, SKM., M.Kes.
NIP. 198010312002122003

Anggota Penguji

Bdn. Fatiyani Alyensi, S.ST., M.Kes.
NIP. 198001212008012010

Direktur

Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan

Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Kripsi : Pengaruh Kombinasi *Effleurage Massage* dan Aromaterapi
Neroli *Oil* Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan
Kala 1 Diwilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Rawat Jalan
Kota Pekanbaru 2026.

Nama Mahasiswa : Mahrina Helfa

NIM : P032515301R147

Hari/Tanggal Ujian : Senin, 20 Juli 2026

Skripsi Ini Telah Diperiksa, Telah Memenuhi Persyaratan dan Disetujui untuk
mengikuti Seminar Skripsi.

Disetujui Oleh :

Pembimbing I



Bdn, Ani Laila, SST., M.Biomed.

NIP. 197808052002122003

Pembimbing II



Bdn, Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb

NIP. 197503272005012002

**PERNYATAAN
ORISINALITAS SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2003, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, 20 Juli 2026

Mahasiswa



Mahrina Helfa



RIWAYAT HIDUP PENULIS

NAMA : MAHRINA HELFA
 TEMPAT/TANGGAL LAHIR : PARIT PAIMAR,1
 FEBRUARI 2001
 AGAMA : ISLAM
 NAMA ORANG TUA
 NAMA AYAH : M.ASRA
 NAMA IBU : AMRYATI
 ANAK KE : ANAK PERTAMA
 DARI TIGA
 BERSAUDARA
 ALAMAT : JL.LINTAS ENOK KM
 15 PARIT PAK IMAR

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Pendidikan	Tempat pendidikan	Tahun kelulusan
1	SD 027 SIMPANG TIGA DARATAN	SIMPANG TIGA DARATAN	2013
2	MTS NURUL IMAN	SUNGAI LOKAN	2016
3	SMK NEGERI 1TEMBILAHAN	TEMBILAHAN	2019
4	D3 AKBID SEMPENA NEGERI PEKANBARU	PEKANBARU	2023
5	D4 POLTEKKES KEMENKES RIAU	PEKANBARU	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kombinasi *Effleurage Massage* dan aromaterapi Neroli Oil Terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1”**. Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan kebidanan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., M.H selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn.Yan Sartika, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bdn.Yanti, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Bdn. Ani Laila, SST., M.Biomed selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, dalam penyusunan skripsi.
5. Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, dalam penyusunan skripsi.
6. Okta Vitriani, SKM., M.Kes, selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan kritik, saran, masukan, dan arahan dalam penyusunan skripsi
7. Bdn. Fatiyani Alyensi, S.ST., M.Kes selaku dosen penguji II yang telah memberikan kritik, saran, masukan, dan arahan dalam penyusunan skripsi
8. Bdn. Regyta Pratiwi, S.keb dan Bdn. Sa’diah, S.Keb selaku pimpinan praktik mandiri bidan dan pembimbing lapangan yang telah memberikan izin dan memfasilitasi penulis untuk memberikan asuhan kebidanan komprehensif

9. Kedua orang tua tercinta M. Asra dan Amriyati yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa dukungan serta pengorbanan yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
10. Kedua adik tercinta Selvi Nur Hafizah, Habiby dan Seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan doa dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
11. Terimakasih Setya Arya Nugraha yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang serta membantu penulis baik tenaga, waktu dan pikiran menyelesaikan skripsi ini

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan Skripsi selanjutnya, Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, 20 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iv
ABTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
11.1 Latar Belakang	1
11.2 Rumusan Masalah.....	5
11.3 Tujuan Penelitian	6
11.4 Manfaat Penelitian	6
11.5 Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.2 Kerangka Teori.....	34
BAB III KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	35
3.1 Kerangka Konsep	35
3.2 Bagan Alir Penelitian	35
3.3 Definisi Operasional.....	36
3.4 Hipotesis.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	37
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
4.3 Populasi dan Sampel	38
4.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	38
4.5 Teknik Pengumpulan Data	39
4.6 Instrumen Pengumpulan Data	42
4.7 Pengolahan dan Analisis Data	42
BAB V METODE PENELITIAN	45
5.1 Hasil Penelitian	45
5.2 Pembahasan.....	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	51
6.1 Kesimpulan.....	51
6.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tingkat Nyeri.....	33
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 5.1 Perbedaan penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1 antara kombinasi effleurage massage dengan aromaterapi neroli oil dan effleurage massage	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Tulang Belakang	14
Gambar 2.2 Mekanisme kerja effleurage	16
Gambar 2.3 Teknik effleurage	18
Gambar 2.4 Neroli <i>Oil</i>	22

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	34
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	35
Bagan 3.2 Alur Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Standar Operasional Pengaruh Kombinasi *Effleurage Massage* dan Neroli *Oil*
- Lampiran 2 Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 4 Lembar Observasi pengkajian nyeri
- Lampiran 5 Surat izin penelitian
- Lampiran 6 Form pengajuan keji etik
- Lampiran 7 Keterangan Lolos Kaji Etik
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 9 master tabel dan output spss
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Lembar Konsul