

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS MEDIA VIDEO ANIMASI DAN
LEAFLET TERHADAP *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY*
PADA IBU MENYUSUI GENERASI Z DI TPMB ROSITA
KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



OLEH:

**ALMA MAULIA
P032515301R115**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**PERBANDINGAN EFEKTIVITAS MEDIA VIDEO ANIMASI DAN
LEAFLET TERHADAP *BREASTFEEDING SELF-EFFICACY*
PADA IBU MENYUSUI GENERASI Z DI TPMB ROSITA
KOTA PEKANBARU**

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada
program studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Polteknik Kesehatan Kemenkes Riau

SKRIPSI



OLEH:

ALMA MAULIA
P032515301R115

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Perbandingan Efektivitas Media Video Animasi
dan *Leaflet* Terhadap *Breastfeeding Self-Efficacy*
pada Ibu Menyusui Generasi Z di TPMB Rosita
Kota Pekanbaru

Nama : Alma Maulia

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R115

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

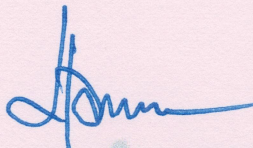
Tanggal Ujian : 15 Juli 2026

Pembimbing Utama

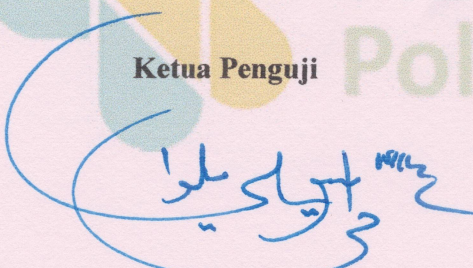
Pembimbing Pendamping



Bdn. Fatiyani Alvensi, S.ST., M.Kes.
NIP. 198001212008012010



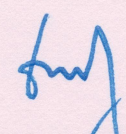
Ari Susanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198005162002122001



Ketua Penguji

Anggota Penguji

Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb.
NIP. 198401052008122002



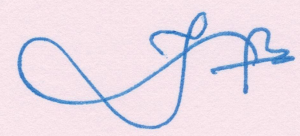
Lailiyana, SKM., M.K.M.
NIP.197207111992012001



Direktur

Ketua Jurusan Kebidanan

Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alma Maulia

NIM : P032515301R115

Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul “Perbandingan Efektivitas Media Video Animasi dan *Leaflet* terhadap *Breastfeeding Self-Efficacy* pada Ibu Menyusui Generasi Z di TPMB Rosita Kota Pekanbaru”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, september 2026

Penulis



Alma Maulia

NIM P032515301R115

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Alma Maulia
NIM : P032515301R115
Tempat/Tanggal Lahir : Sontang, 19 Februari 2001
Agama : Islam
Alamat : Desa Sontang, Kecamatan Bonai Darussalam
Kabupaten Rokan Hulu, Prov. Riau
Nama Orang Tua
Nama Ayah : Hasan Basri, S.Ag., M.M.Pd
Nama Ibu : Roseha, S.Pd

Riwayat Pendidikan

No	Pendidikan	Tempat	Tahun Kelulusan
1	SDN 001 Bonai Darussalam	Sontang	2012
2	SMP Babussalam Pekanbaru	Pekanbaru	2015
3	SMA Babussalam Pekanbaru	Pekanbaru	2018
4	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2024
5	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perbandingan Efektivitas Media Video Animasi dan *Leaflet* Terhadap *Breastfeeding Self-Efficacy* pada Ibu Menyusui Generasi Z di TPMB Rosita Kota Pekanbaru”.

Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Riau. Berkat bantuan yang telah diberikan, bimbingan serta arahan dari semua pihak skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., M.H. Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb. selaku selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb. selaku selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Bdn. Rosita, S.Tr.Keb. selaku pemilik TPMB yang telah menyediakan lahan untuk melakukan penelitian.
5. Bdn. Fatiyani Alyensi, S.ST., M.Kes. selaku pembimbing 1, yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi dan pengarahan mengenai proposal skripsi ini sehingga dapat diselesaikan oleh penulis.

6. Ari Susanti, S.ST., M.Keb. selaku pembimbing 2, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan mengenai penulisan proposal skripsi ini sehingga dapat diselesaikan tepat waktu.
7. Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb. selaku penguji 1, yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Lailiyana, SKM., M.K.M. selaku penguji 2, yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
10. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan semangat, dukungan, doa, cinta dan kasih sayang sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
11. Rekan-rekan seperjuangan di Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya proposal ini.

Akhir kata, penulis dapat menyadari tanpa Ridho dan pertolongan dari Allah SWT, serta bantuan, dukungan, motivasi dari segala pihak maka proposal ini tidak dapat diselesaikan. Kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penulisan ini, penulis ucapkan banyak terima kasih dan semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kalian. Aamiin Yarabbal'amin.

Pekanbaru, 08 Juli 2026

Alma Maulia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> (BSE)	8
2.1.1 <i>Pengertian Breastfeeding Self-Efficacy</i> (BSE).....	8
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	9
2.1.3 Pengukuran <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> (Kuesioner BSES-SF).....	13
2.2 Media Edukasi Kesehatan	14
2.2.1 Video Animasi	15
2.2.2 <i>Leaflet</i>	17
2.2.3 Perbandingan Media Video Animasi dan <i>Leaflet</i>	19

2.3	Ibu Menyusui Generasi Z	21
2.4	Hubungan Media Edukasi dengan <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	23
2.5	Kerangka Teori	26
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS		27
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	27
3.2	Definisi Operasional.....	27
3.3	Hipotesis.....	28
BAB 4 METODE PENELITIAN		29
4.1	Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	29
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
4.3	Populasi dan Sampel	29
4.3.1	Populasi	29
4.3.2	Sampel.....	30
4.4	Metode Pengumpulan Data	31
4.5	Instrumen Pengumpulan Data	32
4.6	Pengolahan dan Analisis Data	33
4.6.1	Pengolahan data.....	33
4.6.2	Analisis Data	33
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		35
5.1	Hasil Penelitian	35
5.2	Pembahasan.....	36
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		40
6.1	Kesimpulan.....	40
6.2	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 5. 1 Perbedaan Peningkatan <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i> pada Kelompok Video Animasi dan Kelompok <i>Leaflet</i>	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian.....	26
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner *Breastfeeding Self-Efficacy Scale Short Form* (BSES-SF)
- Lampiran 2. Lembar Konsultasi Penyusunan Skripsi
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Naskah Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Observasi
- Lampiran 6. Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Media Edukasi
- Lampiran 10. Output Analisis Data
- Lampiran 11. Dokumentasi
- Lampiran 12. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik