

DAFTAR PUSTAKA

- Adityara, S. and Rakhman, R.T. (2019) 'Karakteristik Generasi Z dalam Perkembangan Diri Anak Melalui Visual', in *Seminar Nasional Seni dan Desain: 'Reinvensi Budaya Visual Nusantara'*. Surabaya: Jurusan Seni Rupa dan Jurusan Desain Universitas Negeri Surabaya, pp. 401–406. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/289429-karakteristik-generasi-z-dalam-perkembangan-1dad2f3f.pdf>.
- Afifah, C.A.N. *et al.* (2021) 'Developing Nutrition Leaflets and Pocketbook: Improving Mother's Knowledge about Stunting', *International Joint Conference on Arts and Humanities (IJCAH)*, 618, pp. 1058–1063. Available at: <https://www.atlantis-press.com/article/125967623.pdf>.
- Agustin, E.D. (2018) *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Breastfeeding Self-Efficacy di Puskesmas Sreseh Kabupaten Sampang*. Universitas Airlangga. Available at: <https://repository.unair.ac.id/85201/4/full-text.pdf>.
- Aisah, S., Ismail, S. and Margawati, A. (2021) 'Edukasi Kesehatan dengan Media Video Animasi : Scoping Review', *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(1), pp. 641–656. Available at: <https://pdfs.semanticscholar.org/b177/c1f7e7a32b77fc1429f764485c76fce8349e.pdf>.
- Arsyad, A. (2019) *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Arum, L.S., Zahrani, A. and Duha, N.A. (2023) 'Karakteristik Generasi Z dan Kesiapannya dalam Menghadapi Bonus Demografi 2030', *Accounting Student Research Journal*, 2(1), pp. 59–72. Available at: file:///C:/Users/User/Downloads/Karakteristik_Generasi_Z_dan_Kesiapannya_dalam_Men.pdf.
- Aryani, D., Mulyani, S. and Ekawaty, F. (2024) 'Analisis Perbandingan Edukasi Kesehatan Media Video dan Media Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)', *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 5(1), pp. 51–61. Available at: https://www.online-journal.unja.ac.id/JINI/article/download/33449/18112?utm_source=chatgpt.com.
- Asma (2025) 'Efektivitas Media Leaflet dan Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Pencegahan Seks Bebas', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(4), pp. 18518–18524. Available at: <file:///C:/Users/User/Downloads/383.+X+52899+template+jurnal+asma+18518+-+18524.pdf>.
- Badan Pusat Statistik (2025) *Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan yang Mendapatkan ASI Eksklusif Menurut Provinsi di Indonesia*. Jakarta. Available at: <https://www.bps.go.id/id/statistics->

table/2/MTM0MCMY/persentase-bayi-usia-kurang-dari-6-bulan-yang-mendapatkan-asi-eksklusif-menurut-provinsi.html.

- Bandura, A. (1997) *Self-efficacy: The exercise of control*. New York: W.H. Freeman.
- Dennis, C.L. (1999) 'Theoretical Underpinnings of Breastfeeding Confidence: A Self-Efficacy Framework.', *Journal of Human Lactation*, 15(3), pp. 195–201. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/089033449901500303>.
- Dennis, C.L. (2003) 'The Breastfeeding Self-Efficacy Scale: Psychometric Assessment of the Short Form', *JOGNN Clinical Research*, 32(6), pp. 734–744. Available at: <https://doi.org/10.1177/0884217503258459>.
- Diah, S.P.A. *et al.* (2025) 'Penggunaan Video Animasi Sebagai Media Promosi Kesehatan Masyarakat Saskia', *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial*, 8(9).
- Dinkes Prov. Riau (2023) *Profil Kesehatan Provinsi Riau Tahun 2023*. Pekanbaru: DinKes Riau.
- Firmanda, S.F. and Sari, N.P. (2025) 'Efektivitas Edukasi Media Vidio Mengenai ASI Eksklusif dalam Meningkatkan Pengetahuan Ibu Menyusui: Literatur Review', *Jurnal Media Akademik (JMA)*, 3(12), pp. 1–9. Available at: <file:///C:/Users/User/Downloads/efektivitas+edukasi+media+vidio+mengenai+asi+eksklusif+dalam+meningkatkan+pengetahuan+ibu+menyusui+literatur+review.pdf>.
- Hidayah, A. and Anshar, M. (2025) 'Pola Konsumsi Informasi Generasi Z di Era Konvergensi Media Digital', *Al Yazidiy: Jurnal Sosial Humaniora dan Pendidikan*, 7(1), pp. 40–52. Available at: <file:///C:/Users/User/Downloads/03+Alyazidiy+Arinil.pdf>.
- Hidayah, L., Norazizah, Y. and Rahmawati, I. (2019) 'Pengembangan Media Edukasi Kesehatan Berbasis E-Book', *Prosiding SNATIF Ke-6 Tahun 2019*, pp. 57–62. Available at: <https://conference.umk.ac.id/index.php/snatif/article/download/129/148>.
- Hidayati, R.D., Listiana, A. and Mundari, R. (2025) 'The Effectiveness of Breastfeeding Education on Improving Knowledge and Breastfeeding Self-Efficacy Among Postpartum Mothers In The Practice of Exclusive Breastfeeding', *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 11(11), pp. 1213–1221. Available at: <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/23429/pdf>.
- Hutabarat, N.I. *et al.* (2025) 'Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang 1000 HPK di Desa Lumban Inaina dan Sabungan Ni Huta I', *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(7), pp. 3303–3318. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i7.20240>.
- Johari, A., Agrina and Putri, S.A. (2023) 'Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Gizi Balita Di Wilayah Pesisir Pekanbaru', *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(1), pp. 111–121. Available at:

<https://jurnal.jomparnd.com/index.php/jkj/article/view/706/622>.

Kemenkes RI (2023) *Profil Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.

Linda, N., Kurniyati and Sari, W.I.P.E. (2026) 'The Effect of Flipchart and Leaflet Media on Breastfeeding Mothers ' Self -Efficacy', 18(2), pp. 129–137. Available at: <https://jurnal.umpp.ac.id/index.php/jik/article/view/2186>.

Lindayani, I.K. and Purnamayanti, N.M.D. (2023) 'Pengaruh Edukasi Menyusui terhadap Pengetahuan dan Self Efficacy Primigravida', *SIKLUS: Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 12(1), pp. 82–89. Available at: <https://doi.org/10.30591/siklus.v12i1.4459>.

Marlina, H., Hayana and Ismainar, H. (2021) 'Program Edukasi Kesehatan ; Upaya Preventif Terhadap Penularan Covid-19 Di Sma Negeri 2 Siak Hulu Provinsi Riau', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusa Mandiri*, 3(1), pp. 23–28. Available at: file:///C:/Users/User/Downloads/adminejournalnuri,+4_2038-ABD-31_23-28_Hastuti+Marlina_REV1.pdf.

Masluroh and Risnayanti (2024) 'Efektivitas Edukasi Laktasi terhadap Pengetahuan dan Self-Efficacy Ibu Menyusui di Puskesmas Waode Buri Buton Utara', *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 4(12), pp. 5415–5425. Available at: https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/download/16204/Download_Artikel.

Metin, A. and Baltaci, N. (2024) 'The effects of video-assisted breastfeeding education given to primiparous pregnant women on breastfeeding self-efficacy : randomized control study', *BMC Pregnancy and Childbirth*, 1, pp. 1–9. Available at: <file:///C:/Users/User/Downloads/JURNAL METIN.pdf>.

Notoatmodjo, S. (2016) *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nurlaila, C. *et al.* (2024) 'Dinamika Perilaku Gen Z Sebagai Generasi Internet', *Konsensus: Jurnal Ilmu Pertahanan, Hukum dan Ilmu Komunikasi*, 1(6), pp. 95–102. Available at: <https://doi.org/10.62383/konsensus.v1i6.433>.

Octrisdey, K. *et al.* (2025) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dusun Batu Merah B Terkait ISPA', *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(3), pp. 159–166. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jurrikes.v4i3.6493>.

Pratiwi, G.D., Lucia, V. and Paramitha (2022) 'Efektifitas Penggunaan Media Leaflet dalam Peningkatan Pengetahuan dan Sikap terhadap Pencegahan Tuberkulosis', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(3), pp. 7–13. Available at: https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/download/1153/766/5374?utm_source=chatgpt.com.

Riyanti, E. *et al.* (2025) *Breastfeeding Self-Efficacy dan Intervensi Holistik untuk Keberhasilan ASI Eksklusif*. Jakarta: Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang.

Available at: <https://nuansafajarcemerlang.github.io/repository-ilmiah/files/breastfeeding-self-efficacy-dan-intervensi-holistik-untuk-keberhasilan-asi-eksklusif.pdf>.

Saharani, N.A., Wati, S.E. and Aizah, S. (2025) 'Tingkat Pengetahuan Ibu Muda Gen Z Tentang Asi Eksklusif Di Desa Krenceng Kecamatan Kepung Kabupaten Kediri', in *Seminar Nasional Sains, Kesehatan, dan Pembelajaran* 5, pp. 966–976. Available at: <https://proceeding.unpkediri.ac.id/index.php/seinkesjar/article/view/8928/5805>.

Saraswati, D.E. (2025) 'Efektivitas Edukasi Kesehatan Berbasis Digital terhadap Pengetahuan Kesehatan Ibu Hamil dan Ibu menyusui', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(4), pp. 17824–17831.

Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta. Available at: file:///C:/Users/User/Downloads/buku_sugiyono_metlit.pdf.

UNICEF (2020) *Improving breastfeeding, complementary foods and feeding practices*. New York: UNICEF.

UNICEF & World Health Organization (WHO) (2024) *Joint News Release: UNICEF and WHO Urge Health Systems to Intensify Support for Breastfeeding Mothers*. Jakarta: WHO Indonesia.

World Health Organization (2021) *Infant and young child feeding*. Geneva: WHO.

Yuliani, D.R. *et al.* (2022) 'Media Edukasi Video Untuk Meningkatkan Breastfeeding Self-Efficacy (Efikasi Diri Menyusui)', *Jurnal Sains Kebidanan*, 4(2), pp. 79–84. Available at: <https://doi.org/10.31983/jsk.v4i1.9182>.

Yuliani, D.R., Sumiyati and Winarso, S.P. (2021) *Modul Kelas Persiapan Menyusui*. Semarang: Poltekkes Kemenkes Semarang.

Zakia, A., Rahma, S.H.D. and Kuntari, T. (2025) 'Paper and mobile-based education to improve knowledge and self-efficacy on exclusive breastfeeding', *JHeS (Journal of Health Studies)*, 9(2), pp. 124–130. Available at: file:///C:/Users/User/Downloads/jurnal_zakia_unisa.pdf.