

**HUBUNGAN *TUMMY TIME EXERCISE* SEBAGAI
STIMULASI DINI TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI 3-6
BULAN DI PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI
KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



**EPO RASWA NIKITA SINAGA
P032515301R135**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**HUBUNGAN *TUMMY TIME EXERCISE* SEBAGAI
STIMULASI DINI TERHADAP PERKEMBANGAN BAYI 3-6
BULAN DI PUSKESMAS PAYUNG SEKAKI
KOTA PEKANBARU**

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan pada
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Riau

SKRIPSI



**EPO RASWA NIKITA SINAGA
P032515301R135**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU**

2026

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Hubungan *Tummy Time Exercise* Sebagai Stimulasi Dini Terhadap Perkembangan Bayi 3-6 Bulan di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru Tahun 2026.

Nama : Epo Raswa Nikita Sinaga

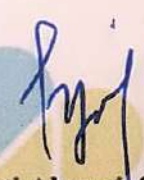
Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R135

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 10 Juli 2026

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



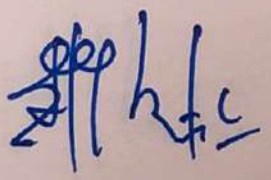
Bdn. Fatiyani Alyensi, S.ST., M.Kes.
NIP. 198001212008012010



Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb.
NIP. 197503272005012002

Ketua Penguji

Anggota Penguji



Bdn. Findy Hindratni, S.ST., M.Keb.
NIP. 198606162019022002



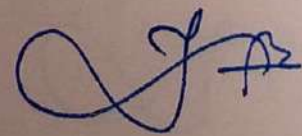
Bdn. Ani Laila, S.ST., M.Biomed.
NIP. 197808052002122003

Direktur

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



Epo raswa Nikita Sinaga

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Epo Raswa Nikita Sinaga
Tempat Tanggal Lahir : Pekanbaru, 24 November 2004
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Perumahan Karya Pesona Mandiri, Blok R2 No. 8
Nama orang tua
Ayah : Portaman Sinaga
Ibu : Elvaida Siahaan, S.KM.

Riwayat Pendidikan

No.	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1	SD Santa Maria II	Pekanbaru	2016
2	SMPN 3 Pekanbaru	Pekanbaru	2019
3	SMAN 2 Pekanbaru	Pekanbaru	2022
4	D3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2022-2025
5	Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025-Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan *Tummy Time Exercise* Sebagai Stimulasi Dini Terhadap Perkembangan Bayi 3-6 Bulan di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru”. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Proposal Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu:

1. Bdn.Rully Hevrialni,S.ST.,M.Keb.,M.H. selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Bdn.Yan Sartika,S.ST., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau.
3. Bdn.Yanti,S.ST.,M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau.
4. Bdn.Fatiyani Alyensi,S.ST.,M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memotivasi meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
5. Bdn.Yeni Aryani,S.SiT.,M.Keb. selaku pembimbing II yang telah memotivasi meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan

pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.

6. Bdn.Findy Hindratni,S.ST.,M.Keb. selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran demi perbaikan skripsi ini.
7. Bdn.Ani Laila,SST.,M.Biomed. selaku Penguji II yang telah memberikan saran demi perbaikan skripsi ini.
8. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, doa, cinta, dan kasih sayang. Tiada kata yang cukup indah untuk mengungkapkan rasa terima kasih dan cinta penulis atas setiap dorongan yang selalu diberikan, serta atas segala pengorbanan dalam membuka jalan bagi penulis untuk menempuh pendidikan dan meraih cita-cita. Terima kasih kepada Mama yang selalu menjadi teladan dan mengajarkan penulis untuk menjadi wanita yang tangguh, gigih, dan tidak mudah menyerah. Kepada Papa, terima kasih atas cinta, dorongan, dan dukungan yang selalu menjadi motivasi kuat bagi penulis untuk terus melangkah dan menyelesaikan pendidikan ini
9. Kepala Puskesmas Payung Sekaki beserta seluruh tenaga kesehatan yang telah memberikan izin, kesempatan, arahan, serta bantuan kepada penulis selama pelaksanaan penelitian hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
10. Seluruh kader Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Payung Sekaki yang telah membantu, memberikan dukungan, serta memfasilitasi penulis selama proses pelaksanaan penelitian hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

11. Kepada adik-adikku yang berharga, terima kasih telah menjadi penghibur dan penyemangat di tengah proses penyusunan skripsi ini. Tawa dan canda yang diberikan menjadi hal sederhana namun sangat berarti dalam melewati setiap kesulitan penulis.
12. Kepada seluruh teman dan pihak yang telah turut membantu, memberikan dukungan, semangat, serta doa selama proses penyusunan skripsi ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas setiap bantuan dan kebaikan yang telah diberikan, yang sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan dan pelayanan kesehatan, khususnya dalam mendukung optimalisasi perkembangan bayi.

Pekanbaru, 10 Juli 2026

Epo Raswa Nikita Sinaga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Pengertian <i>Tummy Time Exercise</i>	7
2.2 Pengertian Stimulasi Dini	8
2.3 Manfaat <i>Tummy Time Exercise</i>	9
2.4 Posisi Pelaksanaan <i>Tummy Time</i>	11
2.5 Tahapan Perkembangan Bayi	14
2.6 KPSP (Kuesioner Pra Skrining Perkembangan).....	17
2.7 Penelitian Terdahulu	24
2.11 Kerangka Teori	25
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFENISI OPERASIONAL, ...	27
DAN HIPOTESIS	27
3.1 Kerangka Konsep.....	27
3.2 Definisi Operasional	27
3.3 Hipotesis	28
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	29
4.1. Jenis dan Desain Penelitian	29
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
4.3. Populasi dan Sampel.....	30
4.4. Metode Pengumpulan Data.....	31
4.5. Instrumen Pengumpulan Data.....	32
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
5.1 Hasil Penelitian.....	35
5.2. Pembahasan	38
BAB 6 PENUTUP	46
6.1 Kesimpulan	46
6.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Frekuensi dan Durasi Pelaksanaan <i>Tummy Time Exercise</i> pada Bayi...	8
Tabel 2. 2 Penelitian Terdahulu	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	27
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden di 10 Posyandu, Wilayah Kerja UPT Puskesmas Payung Sekaki Tahun 2026	36
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi dan Persentase <i>Tummy Time Exercise</i> Bayi Usia 3– 6 Bulan di 10 Posyandu, Wilayah Kerja UPT Puskesmas Payung Sekaki Tahun.....	36
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi dan Persentase Perkembangan Bayi Usia 3–6 Bulan di10 Posyandu, Wilayah Kerja UPT Puskesmas Payung Sekaki Tahun.....	37
Tabel 5. 4 Hubungan <i>Tummy Time Exercise</i> Terhadap Perkembangan Bayi Usia 3–6 Bulan di 10 Posyandu, Wilayah Kerja UPT Puskesmas Payung Sekaki Tahun 2026	38

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	26
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Tummy Time</i> di Dada Orang Tua	12
Gambar 2. 2 <i>Tummy Time</i> Saat Digendong Tengkurap	13
Gambar 2. 3 <i>Tummy Time</i> di Pangkuan Orang Tua	13
Gambar 2. 4 <i>Tummy Time</i> di Alas.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pra Penelitian

Lampiran 2 : Surat Izin Dinas Kesehatan

Lampiran 3 : Surat Balasan Puskesmas

Lampiran 4 : Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 5 : SOP Penelitian

Lampiran 6 : Lembar Observasi

Lampiran 7 : Lembar KPSP (Kuesioner Pra Skrining Perkembangan)

Lampiran 8: Master Tabel

Lampiran 9: Analisis Data

Lampiran 10: Dokumentasi Studi Pendahuluan

Lampiran 11: Dokumentasi Penelitian

Lampiran 12: Lembar Konsultasi Pembimbing