

**PENGARUH STIMULASI TERHADAP PERKEMBANGAN  
MOTORIK ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK PEMBINA 3  
KOTA PEKANBARU**

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**RAHMAH DIAH**

**NIM: P032315301R157**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
2026**

**PENGARUH STIMULASI TERHADAP PERKEMBANGAN  
MOTORIK ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK PEMBINA 3  
KOTA PEKANBARU**

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program  
studi sarjana terapan kebidanan jurusan kebidanan Poltekkes  
Kemenkes Riau



**DISUSUN OLEH:**

**RAHMAH DIAH**

**NIM: P032315301R157**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
JURUSAN KEBIDANAN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
2026**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Stimulasi Terhadap Perkembangan  
Motorik Halus Anak Usia Prasekolah  
Nama : Rahmah Diah  
Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R157  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Tanggal Ujian : 15 Juli 2026

**Pembimbing Utama**



Bdn. Findy Hindratni, S.ST., M.Keb  
NIP. 198606162019022002

**Pembimbing Pendamping**



Ari Susanti, S.ST., M.Keb  
NIP. 198005162002122001

**Ketua Penguji**



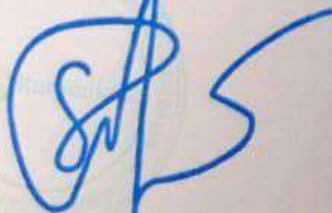
Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb  
NIP. 199209072019022001

**Anggota Penguji**



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb  
NIP. 198001232002122001

**Direktur**



Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb, MH  
NIP. 198108202002122001

**Ketua Jurusan Kebidanan**



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb  
NIP. 198001232002122001

## PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsurunsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2003, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



Rahmah Diah

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : RAHMAH DIAH

NIM : P032515301R157

Tempat/Tanggal Lahir : Batusangkar/ 15 Februari 2004

Agama : Islam

Alamat : Jln srikandi

Nama Orang Tua

Nama Ayah : Irwandi

Nama Ibu : Sofina Erlis

## RIWAYAT PENDIDIKAN

| No | Pendidikan           | Tempat Pendidikan       | Tahun Kelulusan |
|----|----------------------|-------------------------|-----------------|
| 1. | SDN 15 Tabek         | Pariangan               | 2016            |
| 2. | MTSN Batusangkar     | Batusangkar             | 2019            |
| 3. | MAN 2 Padang Panjang | Padang Panjang          | 2022            |
| 4. | D3 Kebidanan         | Poltekkes Kemenkes Riau | 2025            |
| 5. | D4 Kebidanan         | Poltekkes Kemenkes Riau | 2026            |

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul Pengaruh Stimulasi Terhadap Perkembangan Motorik Anak Usia Prasekolah.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Riau

Penulisan menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M. Keb, M.H. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku dosen penguji II yang telah memberikan kritik, saran, serta arahan yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan skripsi ini.
3. Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb. Selaku Ketua Program studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Bdn. Findy Hindratni, S.ST. M.Keb. selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
5. Ari Susanti, S.ST., M.Keb. Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
6. Bdn.Septi Indah P.S., SST.,M.Keb. selaku dosen penguji I yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
7. Kepala Sekolah TK Pembina 3 Kota Pekanbaru beserta seluruh guru yang telah memberikan izin, bantuan, dan kerja sama selama pelaksanaan penelitian.

8. Ayah,Ibu dan Abang yang telah memberikan semangat, dukungan, doa sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
9. Sahabat-sahabat penulis yang selalu membantu dalam memberikan dukungan, dorongan serta semangat yang luar biasa sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Kemenkes Poltekkes Riau Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnya Skripsi ini.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan Skripsi selanjutnya, Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                              |            |
|--------------------------------------------------------------|------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                               | <b>ii</b>  |
| <b>RIWAYAT HIDUP PENULIS .....</b>                           | <b>iv</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                                          | <b>1V</b>  |
| <b>ABSTRACT.....</b>                                         | <b>V</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                   | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                       | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                     | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                                     | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                 | <b>xii</b> |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                               | <b>1</b>   |
| 1.1 Latar Belakang .....                                     | 1          |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                    | 5          |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                   | 5          |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                  | 6          |
| 1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....                            | 7          |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                           | <b>8</b>   |
| 2.1 Konsep usia anak prasekolah .....                        | 8          |
| 2.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak .....                  | 13         |
| 2.3 Perkembangan motorik .....                               | 25         |
| 2.4 Stimulasi.....                                           | 32         |
| 2.5 Bermain pada Anak.....                                   | 42         |
| 2.6 Kuesioner Pra Skrining Perkembangan (KPSP) .....         | 45         |
| 2.7 Penelitian Terkait .....                                 | 59         |
| 2.8 Kerangka Teori.....                                      | 61         |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN .....</b> | <b>62</b>  |
| <b>HIPOTESIS .....</b>                                       | <b>62</b>  |
| 3.1 Kerangka konsep penelitian .....                         | 62         |
| 3.2 Definisi Operasional.....                                | 60         |
| 3.3 Hipotesis .....                                          | 63         |
| <b>BAB 4 METODELOGI PENELITIAN .....</b>                     | <b>64</b>  |
| 4.1 Jenis penelitian dan desain penelitian.....              | 64         |
| 4.2 Waktu dan tempat penelitian .....                        | 64         |
| 4.3 Populasi dan sampel .....                                | 64         |
| 4.4 Metode pengumpulan data.....                             | 68         |
| 4.5 Instrumen Pengumpulan Data .....                         | 70         |
| 4.6 Pengolahan dan Analisis Data .....                       | 72         |
| <b>BAB 5 Hasil dan Pembahasan .....</b>                      | <b>75</b>  |
| 5.1. Hasil Penelitian .....                                  | 75         |
| 5.2 Pembahasan.....                                          | 79         |
| <b>BAB 6 Kesimpulan dan Saran.....</b>                       | <b>84</b>  |
| 6.1 Kesimpulan.....                                          | 87         |
| 6.2 Saran.....                                               | 88         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                        |            |
| <b>LAMPIRAN</b>                                              |            |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                  |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Kuesioner Motorik Anak Usia 48 bulan.....                                              | 51 |
| Tabel 2.2 Kuesioner Motorik Anak Usia 54 bulan.....                                              | 52 |
| Tabel 2.3 Kuesioner Motorik Anak Usia 60 bulan.....                                              | 53 |
| Tabel 2.4 Kuesioner Motorik Anak Usia 66 bulan.....                                              | 55 |
| Tabel 2.5 Kuesioner Motorik Anak Usia 72 bulan.....                                              | 57 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional.....                                                              | 63 |
| Tabel 5.1 Karakteristik Responden Usia Anak Usia Prasekolah .....                                | 76 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Perkembangan Anak.....                                            | 77 |
| Tabel 5.3 Statistik Deskriptif Perkembangan Motorik Sebelum dan Sesudah Pemberian Stimulasi..... | 78 |
| Tabel 5.4 Pengaruh Perkembangan Motorik Sebelum dan Sesudah Pemberian Stimulasi.....             | 78 |

## **DAFTAR BAGAN**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....  | 61 |
| Bagan 3. 1 kerangka konsep..... | 62 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Naskah penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Surat izin penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan
- Lampiran 4 Lembar post test
- Lampiran 5 Master Tabel dan Output
- Lampiran 6 Kerangka Sampel
- Lampiran 7 Daftar Hadir Pelaksanaan Intervensi
- Lampiran 8 Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 Dokumentasi