

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK IKAN GABUS
TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA JALAN LAHIR
PASCA BERSALIN PADA IBU POSTPARTUM
DI PMB KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



Oleh :

**PUTRI SAVANA
P032515301R156**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK IKAN GABUS
TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA JALAN LAHIR
PASCA BERSALIN PADA IBU POSTPARTUM**

Diajukan sebagai syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Sarjana

Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenes Riau



Oleh :

**PUTRI SAVANA
P032515301R156**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Ekstrak Ikan Gabus Terhadap Proses Penyembuhan Luka Jalan Lahir Pasca Bersalin Pada Ibu Postpartum
Nama : Putri Savana
Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R156
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Tanggal Ujian : 08 Juli 2026

Pembimbing Utama

Bdn. Findy Hindratni, S.ST., M.Keb.
NIP. 198606162019022002

Pembimbing Pendamping

Fathuwikmah, S.Pd., M.Biomed.
NIP. 196412061995032001

Ketua Penguji

Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

Anggota Penguji

Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb.
NIP. 199209072019022001

Direktur

Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan

Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2003, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



Putri Savana

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Putri Savana

NIM : P032515301R156

Tempat / Tanggal lahir : Sei petani / 27 Agustus 2004

Agama : Islam

Alamat : Jl. Rajawali sakti, panam

Nama Orang tua

Nama Ayah : Parlin Manullang

Nama Ibu : Kartinah

Pendidikan

No	Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	SDN 24 Pekanbaru	Pekanbaru	2016
2.	Mts Islamiyah Hajoran	Sumatra Utara	2019
3.	Ma Ponpes Darul Falah	Sumatra Utara	2022
4.	D3 Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Riau	2025
5.	D4 Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Riau	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “ **Pengaruh Pemberian Ekstrak Ikan Gabus Pada Proses Penyembuhan Luka Jalan Lahir Pasca Bersalin Pada Ibu Postpartum** ”.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb, M.H selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb, selaku ketua jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau.
3. Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau.
4. Bdn. Findy Hindratni, S.ST., M.Keb, selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
5. Fathunikmah, S.Pd., M.Biomed, Pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan

dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis

6. Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb, Selaku Ketua Penguji yang sudah memberikan masukan dan saran.
7. Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb, Selaku Penguji Pendamping yang sudah memberikan masukan dan saran.
8. Bdn. Lilis Sugianti, S.Tr.Keb, Selaku pemilik PMB yang menjadi tempat penulis melakukan penelitian.
9. Bdn. Erma Surianti, S.Keb, Selaku pemilik PMB yang menjadi tempat penulis melakukan penelitian.
10. Bapak. Mama, Abang dan Adik yang telah memberikan semangat, dukungan, doa, cinta dan kasih sayang sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
11. Sahabat-sahabat penulis yang selalu membantu dalam memberikan dukungan, dorongan serta semangat yang luar biasa sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.

Dalam menyelesaikan Penelitian ini penulis sudah berusaha semaksimal mungkin, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya skripsi ini. Semoga skripsi ini juga dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis.

Pekanbaru, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	3
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	4
ABSTRAK	5
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR GAMBAR.....	12
DAFTAR BAGAN.....	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB 1.....	15
PENDAHULUAN.....	15
1.1 Latar Belakang	15
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.5 Ruang Lingkup	6
BAB 2.....	8
TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Masa Nifas.....	8
2.2 Luka perineum.....	25
2.3 Konsep Penyembuhan luka perineum	28
2.4 Penatalaksanaan luka perineum.....	29
2.6 Penelitian terkait.....	39
2.7 Kerangka Teori.....	42
BAB 3.....	44
KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL, HIPOTESIS.....	44
3.1 Kerangka Konsep	44
3.2 Definisi Operasional	44
3.3 Hipotesis.....	45
BAB 4	46
METODE PENELITIAN	46
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian	46
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
4.3 Populasi dan sampel	46
4.4 Metode Pengumpulan Data.....	48
4.5 Instrumen pengumpulan Data.....	50

4.6 Pengolahan dan analisis data	50
BAB 5	54
HASIL DAN PEMBAHASAN	54
5.1 Hasil Penelitian.....	54
5.2 Pembahasan	56
BAB 6	68
PENUTUP.....	68
6.1 Kesimpulan.....	68
6.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tinggi fundus uterus dan berat uterus menurut masa involusi.....	11
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 5.1 Rata – rata Skor REEDA pada Ibu Postpartum Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	54
Tabel 5.2 Pengaruh Pemberian Ekstrak Ikan Gabus terhadap Proses Penyembuhan jalan lahir Pada ibu postpartum.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Luka laserasi perineum	27
---	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 8 Kerangka Teori.....	42
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Balasan

Lampiran 3 Surat Penjelasan Naskah

Lampiran 4 Lembar Persetujuan

Lampiran 5 Lembar REEDA

Lampiran 6 Master Tabel

Lampiran 7 Output Analisa Penelitian

Lampiran 8 Lembar Konsul

Lampiran 9 Produk Ekstrak Ikan Gabus

Lampiran 10 Dokumentasi