

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIV KEBIDANAN**

**SKRIPSI, JUNI 2026
PUTRI SAVANA**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK IKAN GABUS TERHADAP PROSES
PENYEMBUHAN LUKA JALAN LAHIR PASCA BERSALIN PADA IBU
POSTPARTUM**

xiii+ 69 Halaman, 4 Tabel, 10 Lampiran

ABSTRAK

Luka jalan lahir merupakan salah satu komplikasi yang sering terjadi pada persalinan normal dan berisiko menyebabkan infeksi serta memperlambat proses pemulihan ibu postpartum. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk mempercepat penyembuhan luka adalah pemberian ekstrak ikan gabus (*Channa striata*) yang mengandung albumin, protein, asam amino esensial, dan zinc yang berperan dalam regenerasi jaringan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak ikan gabus terhadap proses penyembuhan luka jalan lahir pada ibu postpartum. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi experimental* menggunakan *two group comparison design*. Sampel penelitian berjumlah 20 ibu postpartum yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu 10 responden kelompok intervensi yang diberikan ekstrak ikan gabus dan 10 responden kelompok kontrol yang hanya memperoleh perawatan standar. Penilaian penyembuhan luka dilakukan menggunakan skala REEDA pada hari ke-8 postpartum. Analisis data menggunakan uji *Shapiro-Wilk*, dan uji *Mann-Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor REEDA pada kelompok intervensi sebesar 0,20 sedangkan pada kelompok kontrol sebesar 0,90. Hasil uji *Mann-Whitney* menunjukkan nilai $p = 0,008$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan bermakna antara kedua kelompok. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pemberian ekstrak ikan gabus berpengaruh terhadap percepatan proses penyembuhan luka jalan lahir pada ibu postpartum. Ekstrak ikan gabus dapat dijadikan sebagai salah satu terapi pendukung nonfarmakologis dalam asuhan kebidanan untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.

Kata kunci : ekstrak ikan gabus, ibu postpartum, luka jalan lahir, penyembuhan luka, REEDA.

Daftar Bacaan : 66 Referensi (2018 – 2026)

**HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH RIAU
BACHELOR OF APPLIED MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**THESIS, JUNE 2026
PUTRI SAVANA**

**THE EFFECT OF SNAKEHEAD FISH (*CHANNA STRIATA*) EXTRACT ON
THE HEALING PROCESS OF BIRTH CANAL WOUNDS IN POSTPARTUM
MOTHERS**

xiii + 69 Pages, 4 Tables, 10 Appendices

ABSTRAK

Birth canal wounds are one of the most common complications of normal vaginal delivery and may increase the risk of infection as well as delay the recovery process in postpartum mothers. One of the non-pharmacological approaches that may accelerate wound healing is the administration of snakehead fish (*Channa striata*) extract, which contains albumin, protein, essential amino acids, and zinc that play important roles in tissue regeneration. This study aimed to determine the effect of snakehead fish extract on the healing process of birth canal wounds in postpartum mothers. This study employed a quasi-experimental two-group comparison design. The study involved 20 postpartum mothers, consisting of 10 respondents in the intervention group who received snakehead fish extract and 10 respondents in the control group who received standard postpartum care only. Wound healing was assessed on the eighth day postpartum using the REEDA scale. Data were analyzed using the Shapiro–Wilk test and Mann–Whitney test. The results showed that the mean REEDA score in the intervention group was 0.20 (SD = 0.422), while the control group had a mean score of 0.90 (SD = 0.568). The Mann–Whitney test yielded a p-value of 0.008 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant difference between the two groups. It can be concluded that the administration of snakehead fish extract has a significant effect on the healing process of birth canal wounds in postpartum mothers. Therefore, snakehead fish extract may be considered a non-pharmacological complementary therapy in midwifery care to promote perineal wound healing.

Keywords : snakehead fish extract, postpartum mothers, birth canal wound, wound healing, REEDA.

References : 66 References (2018–2026)