

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, R., Siregar, Y., & Lubis, A. (2020). Kandungan albumin dan protein ikan gabus (*Channa striata*) serta manfaatnya dalam proses penyembuhan luka. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(2), 85–92.
- Aga, R., & Beisland, E. (2024). Postpartum urinary retention: Pathophysiology, risk factors, and management. *International Urogynecology Journal*, 35(4), 765–774.
- Aldesta, R., Fitriani, D., & Nurhayati, S. (2020). Faktor yang memengaruhi penyembuhan luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(1), 45–53.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Attali, E., Gabbai, D., Gold, R., Groutz, A., Yogev, Y., & Baruch, Y. (2026). Impact of maternal age on the risk of perineal injury and obstetric anal sphincter injury in nulliparous women. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 313(1), Article 19.
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., & Jensen, M. D. (2020). *Maternity and women's health care* (12th ed.). Mosby.
- Cleveland Clinic. (2025). *Lochia after birth: What to expect*. Cleveland Clinic Health Library.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., & Spong, C. Y. (2018). *Williams obstetrics* (25th ed.). McGraw-Hill Education.
- Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., & Spong, C. Y. (2022). *Williams obstetrics* (26th ed.). McGraw-Hill Education.
- Dalimunthe, R., Hasibuan, A., & Nasution, D. (2025). Uji iritasi dan alergi biopolimer ekstrak *Channa striata* pada kulit manusia. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 14(1), 33–41.
- Dellapiana, M., Santos, R., & Gomez, L. (2024). Postpartum weight changes and determinants. *Maternal Health Journal*, 18(3), 201–210.
- Dewi Pujiana, D., Sari, M., & Lestari, A. (2022). *Asuhan kebidanan masa nifas*. Jakarta: EGC.
- Erlandson, M., Taylor, S., & Brown, K. (2023). Hormonal skin changes during pregnancy and postpartum. *Journal of Dermatological Science*, 109(2), 120–127.
- Fatmawati, L., & Hidayah, N. (2021). Adaptasi psikologis ibu nifas menurut teori Reva Rubin. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 9(2), 88–96.
- Fauziah, N., Sari, R. P., & Lestari, D. (2020). Pengaruh pemberian ekstrak ikan gabus (*Channa striata*) terhadap percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(2), 85–92.
- Green, L. J., Mackillop, L. H., Gerry, S., Birks, J., Salvi, D., & Watkinson, P. J. (2021). Postpartum vital signs: A longitudinal cohort study. *BMJ Open*, 11(5), e045606.

- Gupta, S., Mehta, R., & Patel, K. (2024). Role of zinc in wound healing and tissue regeneration. *Nutrition Reviews*, 82(1), 34–45.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Textbook of medical physiology* (14th ed.). Elsevier.
- Hainun Nisa. (2020). *Konsep dan asuhan kebidanan pada masa nifas*. Bandung: Refika Aditama.
- Handayani, R., Sari, D., & Putri, A. (2024). Pengaruh konsumsi sup ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum berdasarkan skala REEDA. *Jurnal Kebidanan Nusantara*, 10(1), 22–30.
- Handi, R., Yuliana, D., & Prasetyo, B. (2021). Fase akhir penyembuhan luka dan remodeling jaringan. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 8(3), 134–141.
- Hanifa, N., Rahman, A., & Lestari, P. (2024). Hubungan status gizi dengan penyembuhan luka perineum ibu postpartum. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(1), 55–63.
- Harwijayanti, T. (2022). *Kebutuhan dasar ibu nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2022). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (15th ed.). Wolters Kluwer.
- Intiyani, R., Mulyani, S., & Wibowo, A. (2021). Pengaruh konsumsi ikan gabus terhadap percepatan penyembuhan luka. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 101–108.
- Juriks Unisba. (2025). Penggunaan skala REEDA dalam evaluasi penyembuhan luka perineum. *Jurnal Riset Kebidanan*, 7(1), 15–23.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman pelayanan kesehatan ibu nifas*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kim, J., Park, S., & Lee, H. (2024). Lysine and collagen synthesis in wound healing. *Clinical Nutrition*, 43(2), 345–352.
- Kumala, D. (2017). *Pelayanan kesehatan ibu dan bayi pada masa nifas*. Jakarta: EGC.
- Livingstone, C., & Elder, J. (2023). Zinc metabolism and immune response. *Nutrition Journal*, 22(1), 15.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. R. (2022). *Maternity & women's health care* (13th ed.). Elsevier.
- Manuaba, I. B. G. (2021). *Ilmu kebidanan, penyakit kandungan, dan KB*. Jakarta: EGC.
- Manzotti, A. (2024). Pelvic floor recovery after childbirth. *Journal of Women's Health Physiotherapy*, 48(1), 12–20.

- Massalha, S., Cohen, A., & Levin, G. (2025). Perineal tears during vaginal delivery. *European Journal of Obstetrics & Gynecology*, 297, 45–52.
- Mayasari. (2022). *Asuhan kebidanan pada ibu postpartum dan post sectio caesarea*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Mayo Clinic Staff. (2026). *Episiotomy: Indications and complications*. Mayo Clinic.
- Medical Mini Note. (2018). *Klasifikasi robekan perineum*. Medical Education Series.
- Modul Teori Kebidanan. (2025). *Perubahan fisiologis masa nifas*. Jakarta: Poltekkes Kemenkes.
- Moore, K. L., Persaud, T. V. N., & Torchia, M. G. (2020). *The developing human: Clinically oriented embryology* (11th ed.). Elsevier.
- Nurilmala, M., Putri, A., & Rahmawati, D. (2020). Albumin ikan gabus sebagai agen penyembuhan luka. *Jurnal Teknologi Hasil Perikanan*, 9(1), 65–72.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Okeahialam, N., Johnson, T., & Smith, L. (2024). Obstetric perineal trauma. *Obstetrics and Gynecology Review*, 16(2), 77–85.
- Perelmuter, S., Burns, R., Shearer, K., et al. (2025). Gastrointestinal changes in the postpartum period. *Postpartum Medicine Journal*, 6(1), 44–52.
- Perry, S. E., Hockenberry, M. J., Lowdermilk, D. L., & Wilson, D. (2021). *Maternal child nursing care* (7th ed.). Elsevier.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2021). *Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice* (11th ed.). Wolters Kluwer.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2021). *Fundamentals of nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prigi, R. (2020). Afterpains pada ibu postpartum. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 98–104.
- Putri, A., Rahman, F., & Sari, D. (2022). Profil asam amino ikan gabus. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 17(3), 156–164.
- Rahmawati, D., Yuniarti, E., & Hapsari, N. (2024). Albumin ikan gabus dan regenerasi jaringan luka. *Jurnal Keperawatan Klinik*, 11(1), 40–48.
- Rizkiana, S. (2022). Pengaruh oksitosin terhadap nyeri afterpains. *Jurnal Kesehatan Ibu*, 5(2), 67–73.
- Rostika, Y., Fitri, A., & Laila, N. (2020). Antibiotik dan analgetik dalam perawatan luka perineum. *Jurnal Farmasi Klinik*, 9(2), 90–97.

- Sari, M., & Handayani, R. (2023). Terapi nutrisi pada penyembuhan luka perineum. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(1), 12–20.
- Sebayang, R., & Ritonga, M. (2021). Perawatan luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Keperawatan*, 13(3), 211–218.
- Setyowati, E., Hartono, A., & Lutfiyah, R. (2025). Efektivitas pemberian ekstrak ikan gabus sebagai terapi nutrisi terhadap perbaikan luka perineum pada ibu nifas. *Jurnal Penelitian Kesehatan Ibu dan Anak*, 7(1), 45–52.
- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistianingsih, A., & Wijayanti, T. (2019). Efektivitas ekstrak ikan gabus terhadap proses penyembuhan luka pada ibu nifas. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 13(1), 45–52.
- Supiana. (2018). Pengaruh suplementasi albumin ikan gabus terhadap penyembuhan luka perineum pada ibu pasca persalinan. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(2), 101–108.
- Suprayanto. (2024). *Asuhan kebidanan pada masa nifas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Syari, F. (2025). Pengaruh konsumsi ikan gabus kukus terhadap penyembuhan luka perineum. *Jurnal Kesehatan Medan*, 10(1), 55–63.
- Varney, H. (2022). *Varney's midwifery* (6th ed.). Jones & Bartlett Learning.
- Victoria, D. (2021). *Asuhan kebidanan masa nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- World Health Organization. (2022). *Postnatal care guidelines*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2023). *WHO recommendations on maternal and newborn care for a positive postnatal experience*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2025). *Maternal mortality: Global estimates*. Geneva: WHO.
- Wu, G. (2023). Amino acids: Metabolism and functions. *Amino Acids*, 55(2), 123–138.
- Zaitun, S., & Salamah, U. (2023). Perawatan luka perineum dan skor REEDA. *Jurnal Kebidanan Holistik*, 6(2), 70–78.
- Zuiatna. (2021). Kandungan albumin ikan gabus dan aplikasinya dalam kesehatan. *Jurnal Perikanan Terapan*, 5(1), 25–32.