

**PENGARUH JUS BITMA DAN TABLET FE TERHADAP
PENINGKATAN HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III
DI TPMB LILIS SUGIANTI KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



OLEH :

**SABRINA ULYA FATIKAH
NIM. P032515301R159**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**PENGARUH JUS BITMA DAN TABLET FE TERHADAP
PENINGKATAN HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III
DI TPMB LILIS SUGIANTI KOTA PEKANBARU**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan di Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

SKRIPSI



OLEH :

SABRINA ULYA FATIKAH

NIM. P032515301R159

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Jus BitMa dan Tablet Fe Terhadap
Peningkatan Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III
di TPMB Lilis Suganti Kota Pekanbaru

Nama : Sabrina Ulya Fatikah

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R159

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

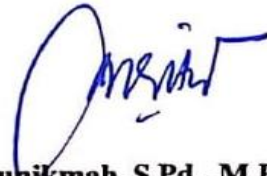
Tanggal Ujian : 08 Juli 2026

Pembimbing Utama



Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb
NIP.198401052008122002

Pembimbing Pendamping



Fathunikhmah, S.Pd., M.Biomed
NIP.196412061995032001

Ketua Penguji



Bdn. Ani Laila, S.ST., M.Biomed
NIP. 197808052002122003

Anggota Penguji



Bdn. Septi Indah P. Sari, S.ST., M.Keb
NIP. 199209072019022001

Direktur



Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb, M.H
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2003, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



Sabrina Ulya Fatikah

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Sabrina Ulya Fatikah

TTL : Pekanbaru, 03 Januari 2003

Agama : Islam

Alamat : Jl.Melur Permai, Perum Palma Putri Blok B-02, Pekanbaru

Nama Orang Tua

Nama Ayah : Romy Kurniawan,Amd.Ak

Nama Ibu : Yuli Angraini

Riwayat Pendidikan

NO.	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1.	TK Al-Khairat	Pekanbaru	2008
2.	SDN 184 Pekanbaru	Pekanbaru	2015
3.	Ponpes Al Ishlah Al Islamy	Kampar	2018
4.	Ponpes Al Ishlah Al Islamy	Kampar	2022
5.	DIII Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025
6.	Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran telah Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan judul “ **Pengaruh Jus BitMa dan Tablet Fe Terhadap Peningkatan Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di TPMB Lilis Sugianti Kota Pekanbaru**”.

Selama penyusunan skripsi penelitian ini penulis mendapatkan bantuan serta bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai tepat waktu. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.,Keb., MH selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau.
3. Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau
4. Bdn. Lilis Sugianti, S.Tr.Keb selaku pembimbing lahan praktik yang telah memfasilitasi, membimbing, serta mendampingi penulis selama melakukan penelitian.
5. Bdn. Elly Susilawati, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing I yang telah banyak menyempatkan waktu untuk membantu, membimbing, serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.

6. Fathunikmah, S.Pd., M.Biomed selaku Pembimbing II yang telah banyak memyempatkan waktu untuk membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
7. Bdn. Ani Laila, S.ST., M.Biomed selaku Penguji I yang telah banyak memyempatkan waktu untuk membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
8. Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb selaku Penguji II yang telah banyak memyempatkan waktu untuk membantu dan membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
9. Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
10. Kedua orang tua saya Ayahanda Romy Kurniawan, ibunda Yuli Angraini, serta Adek saya Alvera Lidwina yang telah memberikan semangat dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
11. Teman-Teman seperjuangan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan yang ikut serta memberikan semangat kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi penelitian ini

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis sudah berusaha semaksimal mungkin. Penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Pekanbaru, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGASAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	8
2.1 Kehamilan.....	8
2.2 Hemoglobin	12
2.3 Zat Besi	16
2.4 Buah Bit	20
2.5 Madu	27
2.6 Mekanisme Buah Bit dan Madu Terhadap Kadar Hb	29
2.7 Cara Pemberian Jus Buah Bit dan Madu	32
2.8 Penelitian Terkait	33
2.9 Kerangka Teori	37

BAB 3 KERANGKA KONSEP,DEFENISI OPERASIONAL, DAN	
HIPOTESIS	38
3.1 Kerangka Konsep.....	38
3.2 Bagan Alur Penelitian.....	38
3.3 Defenisi Operasional	39
3.4 Hipotesis	39
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	40
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	40
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
4.3 Populasi dan Sampel.....	40
4.4 Metode Pengumpulan Data.....	41
4.5 Instrumen Pengumpulan Data.....	42
4.6 Pengolahan dan Analisa Data	42
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	45
5.1 Hasil Penelitian.....	45
5.2 Pembahasan	47
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	52
6.1 Kesimpulan	53
6.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Hemoglobin Normal	13
Tabel 2.2 Klasifikasi Ilmiah.....	23
Tabel 2.3 Kandungan Gizi Buah Bit Merah dalam 100gr.....	23
Tabel 2.4 Komposisi Kimia Bit Merah.....	24
Tabel 2.5 Kandungan Nutrisi Madu.....	28
Tabel 2.6 Artikel yang digunakan dalam Penelitian ini	34
Tabel 5.1 Kadar hemoglobin ibu hamil TM III Sebelum dan Sesudah diberikan Jus BitMa dengan Tablet Fe	45
Tabel 5.2 Kadar hemoglobin ibu hamil TM III Sebelum dan Sesudah diberikan Tablet besi (Fe)	46
Tabel 5.3 Perbedaan selesih kenaikan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil TM III sesudah di berikan Jus BitMa dengan tablet Fe dan Tablet zat besi (Fe)	46

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	37
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	38
Bagan 3.2 Bagan Alur Penelitian	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Buah Bit.....	20
Gambar 2.2 Cara Pembuatan Jus BitMa.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Kaji Etik Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 4 Naskah Penjelasan Penelitian

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)

Lampiran 6 Lembar Observasi

Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Kadar Hemoglobin

Lampiran 8 Standar Operasional Prosedur (SOP) Jus BitMa

Lampiran 9 Master Tabel

Lampiran 10 Output Analisa Hasil Penelitian

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Lembar Konsultasi