

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah. (2017). *Khasiat madu untuk kesehatan dan pengobatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Adriani, M., & Wijatmadi, B. (2020). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana.
- Alfian NW, and Ilham DP (2025). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Pacarkeling Surabaya. *Prepotif J Kesehatan Masyarakat*. 2025;7(1)
- Almatsier, S. (2019). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Cetakan Kesembilan. Jakarta: Gramedia.
- Angraini, D.D, and Saragita (2020) Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III, *Jurnal Darul Azhar*, Vol. 8 No 11, hal. 7–14
- Arisman, MB. (2021). *Buku Ajar Ilmu Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC.
- Caughlan, S. (2019). *Post-Partum Anemia: Can Prenatal Supplements Prevent It*. <http://www.motherandchildhealth.com/Prenatal/prenatal.htm>.
- Diah Pratimasari and Dian Puspitasari (2022). Identification of Flavonoid Compounds from Purified Extract of Beetroot Leaf (*Beta vulgaris* L.) (*Indonesian Journal of Global Health Research*, 2022).
- Dinas Kesehatan Provinsi Riau. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Riau 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Riau.
- Dini Norviatin, Putri Mela J, and Risnandya P. (2024). Malnutrisi dan Anemia Pada Kehamilan. *Tunas Medika J Kedokteran & Kesehatan*. 2024;8(1)
- Effendi Nasution, Y. (2024). Pengaruh pemberian jus buah bit terhadap kenaikan kadar Hb pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja UPTD Puskesmas Makmur Kabupaten Bireuen, *JUBIDA - Jurnal Kebidanan*, 2(2).
- Evelyn, C. P. (2018). *Anatomi dan Fisiologi Untuk Para Medis*. Jakarta: Gramedia.
- Fitriani Y, and Sari R. P. (2020). Pengaruh pemberian jus buah bit terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia. *Jurnal Kebidanan*. 2020;9(2):85–92
- Fitriani. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Bit dan Madu terhadap kadar Hb ibu hamil Trimester III di UPTD Puskesmas Yogyakarta: Deepublish. [Manuju: Malahayati Nursing Journal, P- Issn: 2655-2728 E-Issn: 2655-4712 Volume 3, Nomor 1 Hal Januari 2023]

- Garby, L., Irnell, L., & Werner, I. (2020). *Iron deficiency and anemia: Assessment of hemoglobin and iron status*. Stockholm: Scandinavian University Press.
- Hairunnisa. (2019) *Kandungan gizi dan manfaat buah bit merah*. Yogyakarta: Deepublish.
- Hamad, A. (2017). *Madu: Khasiat dan manfaatnya bagi kesehatan*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Hariati, S., dkk. (2019). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indah, dkk. (2018). *Profil Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dilihat Dari Beberapa Faktor Pendukung*. Manado: Poltekes kemenkes Manado.
- Indra, D., Wulandari, Y. (2021). *Prinsip-prinsip Dasar Ahli Gizi*. Jakarta: Dunia Cerdas.
- Irawan AM, A., and Putri, A. P. (2022). Complementary therapy in pregnancy: indonesian pregnant women's insight. *International Conference on Science, Health, And Technology*, 229–234.
- Joshi, S., et al. (2019). Honey: Composition, health benefits, and quality assessment. *Molecules*, 24(17), 1–22.
- Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Gizi Ibu Hamil dan Menyusui*. Jakarta: Kemenkes RI; 2020.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI; 2023.
- Maylina, L. A. (2020). *Hubungan Antara Konsumsi Pangan Sumber Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Siswa Sekolah Dasar*. [Disertasi]. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember.
- Megasari. (2017). Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Komunitas, II*. (diakses 20 Februari 2023)
- Melisa, N. (2020) 'Komposisi kimia dan nilai gizi buah bit merah', *Jurnal Teknologi Pangan*, 14(1), pp. 30–37.
- Nurnia. (2020). *Hematologi dasar*. Jakarta: EGC.
- Pratiwi, Arantika. M., & Fatimah. (2020). Pola Konsumsi dan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Maros, Sulawesi Selatan. *Makara, Kesehatan*. 2018;Vol. 15(1): 31-36.
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan* (Vol. Edisi Keempat). Jakarta: PT. BinaPustaka.

- Rahayu, S. (2017). Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di BPM Ny. T Kecamatan Purwadadi Kabupaten Subang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 148–155.
- Rianti, R., Choirunissa, R., & Rukmaini. (2021). Pengaruh Pemberian Madu Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di BPM Ny. T Kecamatan Purwadadi Kabupaten Subang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 148–155.
- Risnawati, I. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit dan Tablet Fe terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Anemia di Puskesmas Piyungan Tahun 2025. *JPIM: Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisipliner*, 02(03), pp. 649–658.
- Romayanti, M., Novita. (2022) ;, Tinggi, S., Kesehatan, I., & Nusantara, A. (n.d.). *Wellness And Healthy Magazine Efektifitas Pemberian Jus Buah Bit dan Kurma terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil dengan Anemia*.
- Sakri. (2021). *Terapi alami menggunakan madu sebagai suplemen nutrisi*. Jakarta: EGC.
- Sari, R., Ulfa, N., & Daulay, R. (2021). *Hematologi klinik*. Medan: Umsu Press.
- Sari, Ulfa and Daulay. (2021). *Anemia Pada Remaja*. E-Print Poltekkes Yogyakarta. 1, pp. 1-476.
- Sugita dan Kuswati. (2020). *Pengaruh Konsumsi Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Klateng*. Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional Vol 5 No 1.
- Suhesti, C., and Yuliana, D. (2024). Efektivitas Jus Buah Bit, Lemon Dan Madu Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 2024(6), 115–121.
- Sukmawati. (2019). *Terapi komplementer pada ibu hamil*. Makassar: CV Nas Media Pustaka.
- Supariasa, I. D. N., & Purwaningsih. (2019). *Penilaian status gizi* (Edisi 2). Jakarta: EGC.
- Suranto, C. (2017). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. Jakarta: Gramedia.
- Waryana. (2020). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

- WHO. (2016). *Prevalence Of Anaemia In Pregnant Women (%)*. World Health Organization. Available at: [who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-\(-\)](http://who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-pregnant-women-(-))
- Wigati, P.W, dan Firdaus, N. (2018). *Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Bayam dan Jambu Biji terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Balowerti Kota Kediri*. Journal for Quality in Women's Health Vol.1 Dari No.2 September 2018. <https://media.neliti.com/media/publications/268135-pengaruh-pemberian-kombinasi-jus-bayam-d-6a07edb8.pdf>
- Yuli Bahriah. (2025). Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Dan Anemia Terhadap Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Tahun 2020 (Studi Literatur). *J Kebidanan Ilmu Kesehatan Budi Mulia*. 2025;11(1)
- Zarianis. (2019). *Esensial Anatomi Dan Fisiologi Dalam Asuhan Maternitas*. Jakarta: EGC.