

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. N
DI TPMB NILA TRISNAWATI KOTA PEKANBARU**

LAPORAN TUGAS AKHIR



AMELIA ANASTASYA SINAGA

NIM : P032315401087

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN RIAU

JURUSAN KEBIDANAN

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

PEKANBARU

2026

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. N
DI TPMB NILA TRISNAWATI KOTA PEKANBARU**

Laporan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma III Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

LAPORAN TUGAS AKHIR



AMELIA ANASTASYA SINAGA

NIM : P032315401087

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
PEKANBARU**

2026

HALAMAN PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir :

Nama : Amelia Anastasya Sinaga

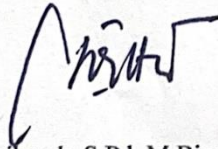
NIM : P032315401087

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny. N di PMB Nila Kota Pekanbaru Tahun 2026

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa, disetujui dan siap dipertahankan di depan Tim
Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

Menyetujui

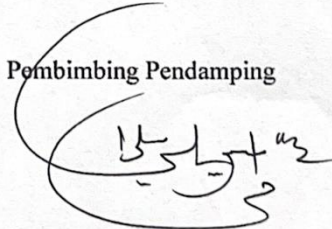
Pembimbing Utama



Hj. Fathunikmah, S.Pd, M.Biomed

NIP 196412061995032001

Pembimbing Pendamping



Elly Susilawati, SST, M.Keb

NIP 198401052008122002

Tanggal Ujian :

PERNYATAAN KEASLIAN

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : Amelia Anastasya Sinaga

NIM : P032315401087

Program Studi : DIII Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan laporan Tugas Akhir saya yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N di TPMB Nila Trisnawati Kota Pekanbaru”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, Juni 2026



Amelia Anastasya Sinaga

NIM :P032315401087

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N
di TPMB Nila Trisnawati Kota Pekanbaru
Nama : Amelia Anastasya Sinaga
Nomor Induk Mahasiswa : P032315401087
Program Studi : D-III Kebidanan
Tanggal Ujian : 01 Juni 2026

Pembimbing Utama

Fathunikhmah, S.Pd, M.Biomed.

NIP 196412061995032001

Pembimbing Pendamping

Bdn. Elly Susilawati, S.ST, M.Keb.

NIP. 198401052008122002

Ketua Penguji

Okta Vitriani, SKM, M.Kes.

NIP 198010312002122003

Anggota Penguji

Bdn. Ani Laila, SST, M. Biomed.

NIP 197808052002122003

Direktur

Bdn. Rully Hevriani, SST., M.Keb., M.H.

NIP 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan

Bdn. Yan Sartika, SST, M.Keb.

NIP 198001232002122001

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Amelia Anastasya Sinaga
Tempat Tanggal Lahir : Mahato, 03 November 2003
Agama : Khatolik
Alamat : Jl. Simpang Jonder, RT.15/RW.7, Dusun Harapan Jaya,
Tambusai, Kabupaten Rokan Hulu, Provinsi Riau.
Nama Orang Tua : J. Damianus Sinaga
Ayah : J. Damianus Sinaga
Ibu : Jettina Panggabean

Riwayat Pendidikan

No.	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1.	SDN 037 Tambusai Utara	Rohul	2017
2.	SMPS Yadika km. 40	Rohul	2020
3.	SMAS Santa Maria Tarutung	Tarutung	2023
4.	Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2023-sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N di TPMB Nila Trisnawati Kota Pekanbaru”.

Laporan Tugas Akhir ini diajukan sebagai syarat menyelesaikan pendidikan di Program Studi D III Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn.Rully Hevrialni, SST, M.Keb., MH. selaku Direktur Poltekkes
Kemenkes Riau
2. Bdn. Yan Sartika, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes
Poltekkes Riau
3. Bdn. Nila Trisnawati S.Keb, selaku Pembimbing Lapangan di PMB Nila
Trisnawati di Kota Pekanbaru.
4. Ari Susanti, SST. M.Keb., selaku ketua prodi DIII Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Riau
5. Fathunikmah, SPd, M.Biomed, selaku Pembimbing Utama yang telah
meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengerahan

dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.

6. Bdn. Elly Susilawati, SST., M.Keb , selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengerahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
7. Okta Vitriani, SKM., M.Kes selaku Ketua Penguji dan Bdn. Ani Laila, SST., M.Biomed, selaku Anggota Penguji yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Seluruh Dosen Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah banyak memberikan ilmu kepada penulis.
9. Kedua orang tua J. Damianus Sinaga dan Jettina Panggabean, terima kasih atas segala kerja keras dan segala usaha agar penulis dapat menyelesaikan studi. Ayah terima kasih atas setiap keringat yang keluar dari tubuh mu, atas wajah dan tangan yang semakin keriput engkau masi mengusahakan segalanya buat putri mu ini. Ibu terima kasih atas setiap doa yang engkau panjatkan dimalam hari sehigga putri mu ini mampu menyelesaikan semuanya dengan baik. Serta saudari kandung Ester Rosdiana Sinaga yang selalu menjadi penyemangat dan sebagai penyumbang dana setelah orang tua. Terima kasih kak selalu menanyakan kabar adik kecil mu ini, senantiasa membantu kesulitan apa yang kualami, saudara kandung Roberkat Sinaga, Arga Dwi Putra Sinaga atas segala bentuk doa, dukungan, semangat, cinta dan kasih sayang yang tiada henti. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Bima Marurat Hotasi Sianturi sebagai pacar dari penulis. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam proses perjalanan hidup penulis menyusun tugas akhir. Berkontribusi baik dalam menemani waktu, serta menghibur penulis dalam setiap kesedihan,

selalu mendengarkan setiap keluhan kesah dan tiada henti meyakinkan penulis untuk pantang menyerah menjadi sumber kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

10. Ny. N yang sudah bersedia bekerja sama membantu penulis dalam melakukan asuhan kebidanan komprehensif sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.

Seluruh rekan-rekan seperjuangan yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya laporan pendahuluan ini.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan laporan selanjutnya, semoga Laporan Kasus ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, 26 Mei 2026

Amelia Anastasya Sinaga

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR SAMPUL DALAM	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan.....	5
1.3 Manfaat Penulisan	6
1.4 Ruang Lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	8
2.1. Konsep Dasar Kehamilan	8
2.2. Konsep Dasar Persalinan	32
2.3. Konsep Dasar Nifas	53
2.4. Konsep Dasar Neonatus.....	78
2.5. Konsep Dasar Continuity of midwifery care (CoMC).....	89
2.6. Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	90
BAB 3 LANGKAH LANGKAH PENGAMBILAN KASUS.....	92
3.1 Tempat dan Waktu	93
3.2 Cara pengambilan kasus	93
3.3 Instrument	93
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	94
4.1 Tinjauan kasus	94
4.2 Pembahasan	128
BAB 5 PENUTUP.....	145
5.1 Kesimpulan	145
5.2 Saran	146
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TFU berdasarkan usia kehamilan.....	8
Tabel 2.2 Rekomendasi Penambahan Berat Badan Selama kehamilan	9
Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid	16
Tabel 2.4 Proses Involusi Uteri.....	55
Tabel 2.5 Perubahan Warna Lochea	56
Tabel 2.6 Kunjungan Masa Nifas	74
Tabel 2.7 Jadwal Imunisasi.....	87

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Pasien

Lampiran 2 Surat Izin Balasan PMB

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Pasien

Lampiran 4 Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 5 Kartu *Score Poedji Rochayati* (KSPR)

Lampiran 6 Penapisan Persalinan

Lampiran 7 Partograf

Lampiran 8 Leaflet

Lampiran 9 Kuesioner *Edinburgh Postnatal Depression Scale* (EPDS)

Lampiran 10 Dokumentasi