

LAMPIRAN

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

Penelitian : Hubungan Paparan Media Sosial dengan *Breastfeeding Self-Efficacy* Ibu Menyusui dalam Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Sirih

Saya selaku peneliti ingin meminta kesediaan ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Ibu diharapkan membaca lampiran penjelasan penelitian ini seluruhnya dan ibu dapat memberikan persetujuan apabila ibu telah memahami isi penjelasan tersebut. Ibu beserta keluarga diperkenankan untuk bertanya tentang hal apapun mengenai penelitian ini yang tidak ibu pahami. Bersama lampiran ini saya akan menjelaskan hal-hal mengenai penelitian sebagai berikut :

1. Keikutsertaan ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa ada unsur paksaan, ibu bebas untuk menolak ikut serta dan bebas untuk menarik diri dari penelitian ini tanpa ada hukuman maupun paksaan.
2. Ibu dipilih sebagai sampel penelitian ini karena ibu memiliki kriteria yang sesuai dengan kriteria penelitian yaitu ibu hamil dengan mual muntah derajat ringan-sedang dan tidak ada masalah atau komplikasi.
3. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk Menganalisis hubungan antara paparan sosial media dengan *breastfeeding self-efficacy* (keyakinan diri) pada ibu menyusui.
4. Sampel pada penelitian ini Adalah Ibu menyusui dengan bayi usia 6–12 bulan yang sudah berhasil memberikan ASI Eksklusif selama 6 bulan serta memiliki akses dan aktif di media social.
5. Proses penelitian ini hampir tidak ada resiko terhadap sampel, hanya sedikit mengambil waktu luang sampel.

6. Ibu berhak mengetahui data diri ibu dan hasil akhir penelitian yang dilakukan terhadap ibu dan saya akan memberitahukan secara jujur sesuai dengan kenyataan yang ada.
7. Hal apapun dengan privasi ibu akan dijaga dan dijamin kerahasiaannya selama dan setelah penelitian dilakukan.
8. Apabila privasi ibu diketahui oleh pihak lain yang bersumber langsung, maka ibu berhak melakukan tuntutan kepada peneliti atas pelanggaran Undang Undang Perlindungan Hak Pasien yang tercantum dalam UU No. 44 Tahun 2009 Pasal 32.
9. Sebagai tanda terimakasih, saya selaku peneliti akan memberikan sebuah cinderamata ketika proses penelitian ini selesai dan berjalan dengan baik.
10. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumbangan pengetahuan ilmiah pada bidang kesehatan serta dapat membantu meningkatkan cakupan ASI Eksklusif.

Jika ibu ingin menanyakan sesuatu atau menemukan masalah yang berhubungan dengan penelitian ini, responden dapat menghubungi kontak dibawah ini:

Nama : Fadllah Eka Nur Rahma

No. Telp. :081261319952

Alamat Instansi : Poltekkes Kemenkes Riau, Jl. Melur No. 103 sukajadi

Kerahasiaan informasi dan identitas ibu akan dijamin oleh peneliti dan hanya akan dipergunakan untuk kepentingan penelitian.

INFORMED CONCENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

No. Telp :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang penelitian “Pengaruh media edukasi Vasiku terhadap *Breastfeeding Self-Efficacy* pada ibu menyusui di PMB kota Pekanbaru,” maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Demikianlah surat pernyataan ini untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Pekanbaru, 2026

Responden

Kuesioner Penelitian Pengaruh Video Edukasi Vasiku terhadap *Breastfeeding Self-Efficacy* pada ibu menyusui di TPMB Darliana Kota Pekanbaru.

A. Data Umum

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan Terakhir : ☐SD ☐SMP ☐SMA ☐PT
4. Status Pekerjaan : ☐IRT ☐Bekerja
5. Jumlah Anak :
6. Usia Bayi Saat Ini :

B. Kuesioner Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form

Petunjuk untuk menjawab pertanyaan:

1. Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan seksama
2. Berilah tanda (✓) pada kolom yang sesuai dengan perasaan ibu
3. Pilihan jawaban Adalah:

STY: Sangat Tidak Yakin

TY : Tidak Yakin

KY : Kurang Yakin

Y : Yakin

SY : Sangat Yakin

No.	Pernyataan	STY	TY	KY	Y	SY
1.	Saya selalu bisa menentukan bahwa bayi saya mendapatkan cukup ASI					
2.	Saya selalu berhasil mengatasi masalah menyusui seperti halnya saya melaksanakan tugas-tugas lainnya					
3.	Saya selalu bisa menyusui bayi saya tanpa menggunakan susu formula sebagai tambahan					
4.	Saya selalu bisa memastikan bahwa bayi saya melekat dengan benar pada payudara selama menyusui					
5.	Saya selalu mampu mengelola keadaan saat menyusui untuk kenyamanan saya					
6.	Saya selalu bisa menyusui meskipun bayi saya sedang menangis					
7.	Saya selalu bisa menjaga keinginan untuk tetap menyusui					

8.	Saya selalu bisa menyusui dengan nyaman, dengan kehadiran anggota keluarga saya					
9.	Saya selalu puas dengan pengalaman menyusui saya					
10.	Saya bisa menerima kenyataan bahwa menyusui bisa memakan waktu					
11.	Saya selalu bisa menyelesaikan untuk menyusui bayi saya pada satu payudara, sebelum beralih ke payudara lainnya					
12.	Saya selalu bisa terus menyusui bayi saya setiap waktunya menyusui					
13.	Saya selalu bisa memenuhi kebutuhan menyusui bayi saya					
14.	Saya selalu bisa tahu kapan bayi saya selesai menyusu					

Sumber: Diadopsi dari *Breastfeeding Self-Efficacy Scale-Short Form* (BSES-SF) oleh Cindy-Lee Dennis (2003)

MASTER TABEL VASIKU

No	Nama	Waktu Responden Menonton Intervensi Vasiku						
		Hari ke 1	Hari ke 2	Hari ke 3	Hari ke 4	Hari ke 5	Hari ke 6	Hari ke 7
1	Ny. FN	10.00 wib	20.00 wib	21.00 wib	20.30 wib	21.00 wib	20.30 wib	08.00 wib
2	Ny. ES	10.00 wib	13.30 wib	14.00 wib	11.00 wib	11.00 wib	11.30 wib	08.00 wib
3	Ny. ZT	10.00 wib	07.00 wib	07.30 wib	21.00 wib	21.00 wib	21.00 wib	08.00 wib
4	Ny. FH	10.00 wib	14.00 wib	14.00 wib	14.00 wib	16.00 wib	16.00 wib	08.00 wib
5	Ny. HJ	10.00 wib	15.30 wib	15.30 wib	16.00 wib	16.00 wib	15.30 wib	08.00 wib
6	Ny. YR	10.00 wib	15.00 wib	14.30 wib	14.35 wib	14.20 wib	14.00 wib	08.00 wib
7	Ny. YP	10.00 wib	17.30 wib	17.30 wib	17.00 wib	16.40 wib	16.00 wib	08.00 wib
8	Ny. RA	10.00 wib	19.00 wib	19.00 wib	19.30 wib	19.30 wib	19.00 wib	08.00 wib
9	Ny. SA	10.00 wib	11.00 wib	11.00 wib	11.30 wib	11.00 wib	11.00 wib	08.00 wib
10	Ny. WS	10.00 wib	11.00 wib	11.00 wib	11.30 wib	16.00 wib	16.00 wib	08.00 wib
11	Ny. SB	10.00 wib	21.00 wib	21.00 wib	16.00 wib	17.00 wib	17.00 wib	08.00 wib
12	Ny. DI	10.00 wib	11.00 wib	11.30 wib	10.30 wib	10.00 wib	10.30 wib	08.00 wib
13	Ny. ME	10.00 wib	09.00 wib	09.00 wib	09.30 wib	09.30 wib	09.00 wib	08.00 wib
14	Ny. MS	10.00 wib	22.00 wib	22.30 wib	22.30 wib	22.00 wib	21.30 wib	08.00 wib
15	Ny. FT	10.00 wib	09.00 wib	09.20 wib	09.30 wib	09.00 wib	09.30 wib	08.00 wib
16	Ny. FS	10.00 wib	16.00 wib	17.00 wib	17.00 wib	17.00 wib	16.30 wib	08.00 wib
17	Ny. IR	10.00 wib	14.00 wib	16.00 wib	10.00 wib	10.00 wib	21.30 wib	08.00 wib
18	Ny. RS	10.00 wib	20.00 wib	20.00 wib	14.00 wib	14.00 wib	20.0 wib	08.00 wib
19	Ny. SH	10.00 wib	10.00 wib	10.30 wib	10.00 wib	11.00 wib	10.30 wib	08.00 wib
20	Ny. HD	10.00 wib	08.00 wib	08.00 wib	08.30 wib	09.30 wib	09.30 wib	08.00 wib