

**PENGARUH MEDIA EDUKASI VASIKU TERHADAP
BREASTFEEDING SELF-EFFICACY PADA IBU MENYUSUI
DI TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN DARLIANA
KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



**FADLLAH EKA NUR RAHMA
NIM. P032515301R136**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
2026**

**PENGARUH MEDIA EDUKASI VASIKU TERHADAP
BREASTFEEDING SELF-EFFICACY PADA IBU MENYUSUI DI
TEMPAT PRAKTIK MANDIRI BIDAN DARLIANA
KOTA PEKANBARU**

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**FADLLAH EKA NUR RAHMA
NIM. P032515301R136**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Media Edukasi Vasiku Terhadap
Breastfeeding Self-Efficacy Ibu Menyusui di TPMB
Darliana Kota Pekanbaru

Nama : Fadllah Eka Nur Rahma

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R136

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 17 Juli 2026

Pembimbing Utama

Bdn. Ani Laila, S.ST., M.Biomed.
NIP. 197808052002122003

Pembimbing Pendamping

Fathunikmah, S.Pd., M.Biomed.
NIP. 196412061995032001

Ketua Penguji

Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

Dewi Septiana, M.H.
NIP. 199109052022032001

Direktur

Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan

Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

**PERNYATAAN
ORISINALITAS SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2003, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



Fadlilah Eka Nur Rahma

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Fadllah Eka Nur Rahma
NIM : P032515301R136
Tempat/ Tanggal Lahir : Sungai Kuning/ 4 Mei 2003
Agama : Islam
Alamat : Pekanbaru
Nama Orang Tua
Nama Ayah : Muhammad Sumanto
Nama Ibu : Yuhernis

Pendidikan :

No	Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun Kelulusan
1.	SD N 008 Sungai Kuning	Singingi	2015
2.	SMP N 2 Singingi	Singingi	2018
3.	SMA N 2 Singingi	Singingi	2021
4.	D3 Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Riau	2025
5.	Sarjana Terapan Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Riau	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “*Pengaruh Media Edukasi Vasiku Terhadap Breastfeeding Self-Efficacy Pada Ibu Menyusui Di Praktik Mandiri Bidan Kota Pekanbaru*” penelitian ini disusun untuk melengkapi tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu

1. Bdn Rully Hevrialni, SST, M.Keb, MH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn Yan Sartika, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau sekaligus Penguji I yang telah meluangkan waktunya serta memberi kritik, saran dan masukan yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.
3. Bdn Yanti, SST, M.Keb, selaku ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Bdn Ani Laila, SST, M.Biomed, Selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan arahan, bimbingan, serta motivasi kepada penulis sejak tahap penyusunan hingga terselesaikannya

penelitian ini. Segala masukan, kritik, dan saran yang diberikan sangat berarti dalam penyempurnaan penelitian ini.

5. Fathunikmah, S.Pd, M.Biomed, selaku Pembimbing Pendamping atas bimbingan, dukungan, serta saran yang membangun dalam proses penyusunan ini. Kesabaran dan ketelitian beliau dalam membimbing penulis sangat membantu dalam meningkatkan kualitas penulisan penelitian ini.
6. Dewi Septiana, M.H sebagai Penguji II yang telah memberikan kritik, saran dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyempurnaan penelitian ini.
7. Darliana, S. Keb, selaku CI Klinik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan selama pelaksanaan penelitian.
8. Terkhusus kepada keluarga penulis, kedua orang tua penulis yang telah memberi segala sesuatu kepada penulis, baik dari dukungan moral, materi, semangat, dan perhatian. Kepada adik-adik penulis yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis sudah berusaha menulis penelitian ini sebaik mungkin. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat di harapkan untuk penyempurnaan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif	8
2.2 <i>Breastfeeding Self-Efficacy</i>	18
2.3 Media Digital.....	24
2.4 Penelitian Terkait.....	32
2.5 Kerangka Teori.....	34
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	
PENELITIAN.....	36
3.1 Kerangka Konsep	36
3.2 Definisi Operasional	37
3.3 Hipotesis.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	37
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	44
Tabel 5. 2 Distribusi Nilai Breastfeeding Self-Efficacy Sebelum (Pretest) dan Sesudah (Posttest) Pemberian Video Edukasi VASIKU pada Ibu Menyusui di PMB Kota Pekanbaru Tahun 2026.....	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	35
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Naskah Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Instrumen penelitian

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 6 Keterangan Lolos Kaji Etik

Lampiran 7 Master Tabel dan Output

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Lembar Konsultasi