

**EFEKTIVITAS EDUKASI KEHAMILAN BERBASIS
WHATSAPP BROADCAST TERHADAP PENGETAHUAN IBU
HAMIL DALAM MEMPERSIAPKAN PERSALINAN DI
KLINIK TAMAN SARI KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

**EKA SARLI HARYANTI
NIM. P032515301R134**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**EFEKTIVITAS EDUKASI KEHAMILAN BERBASIS
WHATSAPP BROADCAST TERHADAP PENGETAHUAN IBU
HAMIL DALAM MEMPERSIAPKAN PERSALINAN DI
KLINIK TAMAN SARI KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kernenkes Riau



DISUSUN OLEH :

**EKA SARLI HARYANTI
NIM. P032515301R134**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Efektivitas Edukasi Kehamilan Berbasis
Whatsapp Broadcast Terhadap Pengetahuan
Ibu Hamil dalam Mempersiapkan Persalinan
di Klinik Taman Sari Kota Pekanbaru

Nama : Eka Sarli Haryanti

Nomor induk mahasiswa : P032515301R134

Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan

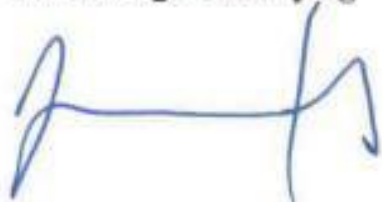
Hari/Tanggal ujian : Jumat, 24 Juli 2026

Pembimbing Utama



Bdn. Veni Aryani, S.Si.T., M.Keb.
NIP.197503272005012002

Pembimbing Pendamping



Fauziah Yulfitria, S.S.T., M.Keb.
NIP.198207172010122001

Ketua Penguji



Lailiyana, SKM., M.K.M.
NIP. 197207111992012001

Anggota Penguji



Fathunikmah, S.Pd., M.Biomed.
NIP.198207172010122001

Direktur



Bdn. Rully Hervialni, S.S.T., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, S.S.T., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, didalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb.) dibatalkan, serta proses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No. 20 Tahun 2013, Pasal 25 ayat 2 dan pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



Eka Sari Haryanti

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Eka Sarli Haryanti
Tempat, Tanggal Lahir : Buru Karimun, 07 April 2003
Agama : Islam
Alamat : Jl. Pendidikan, RT 002 RW 006 Kel. Buru, Kec.
Buru, Kabupaten Karimun- Kepulauan Riau
Nama Orang Tua
Nama Ayah : Rosli
Nama Ibu : Raja Maryanti

Riwayat Pendidikan

NO	PENDIDIKAN	TEMPAT	TAHUN KELULUSAN
1.	TK KARTINI	Karimun	2009
2.	SDN 001 BURU	Karimun	2015
3.	SMP N 1 BURU	Karimun	2018
4.	SMA N 1 BURU	Karimun	2021
5.	D3 Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau	Pekanbaru	2024
6.	Sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Riau	Pekanbaru	2026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
SKRIPSI, JULI 2026

EKA SARLI HARYANTI

EFEKTIVITAS EDUKASI KEHAMILAN BERBASIS *WHATSAPP BROADCAST* TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL DALAM MEMPERSIAPKAN PERSALINAN DI KLINIK TAMAN SARI KOTA PEKANBARU

xiii + 44 Halaman+ 6 Tabel+ 3 Bagan + 1 Gambar + 9 Lampiran

ABSTRAK

Edukasi kehamilan sering kali kurang optimal akibat keterbatasan durasi konsultasi tatap muka. Ibu hamil dengan literasi digital yang tinggi memiliki kesiapan persalinan lebih baik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis efektivitas edukasi kehamilan berbasis *WhatsApp Broadcast* terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil dalam mempersiapkan persalinan di Klinik Taman Sari Kota Pekanbaru. Penelitian kuantitatif dengan desain *pre-experimental (one-group pretest-posttest)* ini dilaksanakan pada bulan April hingga Juli 2026. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 20 ibu hamil trimester III. Intervensi diberikan dalam bentuk materi edukasi visual persiapan persalinan melalui fitur *WhatsApp Broadcast* sebanyak 4 kali selama 5 hari. Tingkat pengetahuan diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Ranks Test*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor pengetahuan ibu hamil sebelum intervensi (*pre-test*) sebesar 78 (SD 14,54). Setelah diberikan edukasi (*post-test*), rata-rata skor pengetahuan meningkat secara signifikan menjadi 94,75 (SD 4,43). Hasil uji statistik *Wilcoxon* didapatkan adanya perbedaan nilai pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan edukasi berdasarkan edukasi *WhatsApp Broadcast* menghasilkan (*p-value* 0,00). Edukasi kehamilan berbasis *WhatsApp Broadcast* terbukti efektif meningkatkan pengetahuan ibu hamil dalam mempersiapkan persalinan. Media *WhatsApp Broadcast* ini dapat digunakan oleh fasilitas pelayanan kesehatan sebagai inovasi promosi kesehatan prenatal yang fleksibel, efisien, dan berkelanjutan.

Kata Kunci: Edukasi Kehamilan, Pengetahuan, Persiapan Persalinan, *WhatsApp Broadcast*, *m-Health*.

Daftar Bacaan: 71 Referensi (2014-2025)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH RIAU
UNDERGRADUATE APPLIED MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FINAL REPORT, JULY 2026**

EKA SARLI HARYANTI

**THE EFFECTIVENESS OF WHATSAPP BROADCAST-BASED
PREGNANCY EDUCATION ON THE KNOWLEDGE OF PREGNANT
WOMEN IN PREPARING FOR CHILDBIRTH AT TAMAN SARI CLINIC,
PEKANBARU CITY**

xiii + 44 Pages, 6 Tables, 3 Flowcharts, 1 Figure, 9 Appendices

ABSTRACT

Pregnancy education is often suboptimal due to the limited duration of face-to-face consultations. Pregnant women with high digital literacy tend to demonstrate better childbirth preparedness. This study aimed to analyze the effectiveness of WhatsApp Broadcast-based pregnancy education in improving pregnant women's knowledge of childbirth preparation at Taman Sari Clinic, Pekanbaru City. This quantitative study employed a pre-experimental one-group pretest-posttest design and was conducted from April to July 2026. A sample of 20 third-trimester pregnant women was selected using purposive sampling. The intervention consisted of four sessions of visual educational materials on childbirth preparation delivered via the WhatsApp Broadcast feature over five days. Knowledge levels were measured before and after the intervention using a questionnaire. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test. The results showed that the mean knowledge score before the intervention was 78.00 (SD = 14.54), which increased significantly to 94.75 (SD = 4.43) after the intervention. The Wilcoxon Signed-Rank Test yielded a p-value of < 0.001 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant difference in knowledge scores before and after the educational intervention. WhatsApp Broadcast-based pregnancy education was proven effective in improving pregnant women's knowledge of childbirth preparation. This medium can be adopted by healthcare facilities as a flexible, efficient, and sustainable prenatal health promotion innovation.

Keywords: *pregnancy education, knowledge, childbirth preparation, WhatsApp Broadcast, m-Health.*

References: *71 References (2014-2025)*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah memberikan Rahmat dan Nikmat kesehatan, kekuatan dan pemikiran yang jernih, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Efektivitas Edukasi Kehamilan Berbasis *Whatsapp Broadcast* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil dalam Mempersiapkan Persalinan di Klinik Taman Sari Kota Pekanbaru”.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu :

1. Bdn. Rully Hevrialni, S.S.T., M.Keb., M.H. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan.
3. Bdn. Yanti, S.S.T, M.Keb. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Elmi YN., A.Md. Keb, SKM. selaku Pimpinan Klinik Pratama Taman Sari Group yang telah menyediakan lahan praktik dalam penyusunan Skripsi.
5. Bdn. Yeni Aryani, S.Si.T., M.Keb. selaku Pembimbing 1, yang telah memotivasi, meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan oleh penulis.
6. Fauziah Yulfitria, S.S.T., M.Keb. selaku pembimbing 2, yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan mengenai penulisan Skripsi ini sehingga dapat diselesaikan.
7. Lailiyana, SKM., M.K.M. dan Fathunikmah, S.Pd., M.Biomed. selaku penguji 1 dan penguji 2 yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Skripsi ini.

8. Seluruh dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, petunjuk, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Skripsi ini penulis persembahkan secara khusus untuk keluarga tersayang. Kepada Mama dan Ayah, terima kasih atas seluruh kerja keras, tetesan keringat, serta doa tanpa henti yang menyertai setiap langkah penulis. Tanpa ridho, dukungan, dan ketulusan kalian, penulis tidak akan mampu berdiri dan menyelesaikan tahap ini. Terima kasih juga untuk adikku Dwi Risky Ramadhani yang selalu ada memberikan hiburan dan semangat di saat-saat tersulit. Karya sederhana ini adalah bukti dari kasih sayang dan perjuangan kita bersama.
10. Teristimewa Keluarga Besar, Karim (alm) dan Zainab serta Raja Sulaiman dan Raja Sapura (almh). Terima kasih atas setiap doa tulus dalam setiap kumpul keluarga, dorongan semangat di masa-masa sulit, serta kehangatan yang senantiasa menjadi tempat penulis pulang dan bertumbuh. Kepada para tetua keluarga, paman, bibi dan seluruh saudara sepupu, terima kasih telah menjadi *support system* yang luar biasa dan selalu percaya pada potensi penulis. Pencapaian ini adalah kebahagiaan dan kebanggaan kita bersama.
11. Rekan-rekan seperjuangan di Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi RPL Sarjana Terapan Kebidanan dan teman sejawat di Klinik Taman Sari group terutama Taman Sari 2 yang telah membantu, memberikan dukungan, kritik dan saran yang sifatnya membangun demi sempurnanya Skripsi ini.

Penulis telah berusaha maksimal untuk menyelesaikan Skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penulisan laporan selanjutnya. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Pekanbaru, Juli 2026

Eka Sarli Haryanti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	8
2.2 Konsep Persiapan Persalinan.....	13
2.3 Konsep Dasar Pengetahuan	19
2.4 Peran Teknologi Informasi dalam Pelayanan Kebidanan.....	23
2.5 <i>WhasApp Broadcast</i> sebagai Media Intervensi	26
2.6 Kerangka Teori	28
BAB 3 KERANGKA KONSEP, ALUR PENELITIAN, DEFINISI	
OPERASIONAL DAN HIPOTESIS.....	29
3.1 Kerangka Konsep.....	29
3.2 Alur Penelitian	29
3.3 Definisi Operasional	30
3.4 Hipotesis	31
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	32
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	32
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
4.3 Populasi dan Sampel.....	33
4.5 Instrumen Pengumpulan Data.....	35
4.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	36
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
5.1 Hasil Penelitian.....	39
5.2 Pembahasan	40
BAB 6 PENUTUP.....	43
6.1 Kesimpulan.....	43
6.2 Saran	43

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Panduan Isi Piringku Ibu Hamil dengan Penekanan Protein Hewani.....	10
--	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	28
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	29
Bagan 3.2 Bagan Alur Penelitian.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Mikronutrien Pada Ibu Hamil.....	12
Tabel 2.2 Kategori Pengetahuan.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Desain Penelitian.....	32
Tabel 4.2 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	35
Tabel 5.1 Efektivitas Edukasi <i>WhatsApp Broadcast</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan ibu hamil di Klinik Taman Sari Kota Pekanbaru 2026	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 3 Surat Pra Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Kaji Etik
- Lampiran 5 Surat izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Jawaban Kuisisioner Pengetahuan
- Lampiran 9 Poster Materi
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Hasil *Output* SPSS