

BAB 4

METODOLOGI PENELITIAN

4.1 Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *pre* eksperimen dengan rancangan yang digunakan adalah *One group pretest-posttest* design yaitu suatu penelitian yang dilakukan dengan cara memberikan *pre test* (pengamatan awal) terlebih dahulu sebelum diberikan intervensi berupa *WhatsApp Broadcast*. Setelah diberikan intervensi, kemudian dilakukan *post test* untuk mengetahui tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam mempersiapkan persalinan sesudah dan sebelum di Intervensi.

Tabel 4.1
Desain Penelitian

Pre Test	Perlakuan	Post Test
01	X	02

Keterangan :

01 : Pre test sebelum diberikan edukasi video animasi persiapan persalinan

X : Intervensi dengan melakukan pemberian edukasi video animasi persiapan persalinan

02 : Post test setelah diberikan edukasi video animasi persiapan persalinan

4.2 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilakukan pada bulan Januari 2026 – Mei 2026 di Klinik Taman Sari Kota Pekanbaru.

4.3 Populasi dan Sampel

4.3.1 Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu primigravida trimester III yang melakukan pemeriksaan *antenatal care* di Klinik Taman Sari Kota Pekanbaru selama periode penelitian (pengambilan data) bulan April 2026. Rata-rata jumlah pemeriksaan antenatal care dalam 1 bulan terakhir 145 ibu hamil dan diantaranya terdapat 35 orang ibu primigravida trimester III.

4.3.2 Sampel

Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 20 orang yaitu jumlah sampel minimal untuk penelitian eksperimen 1 kelompok intervensi.. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling*.

Kriteria inklusi :

- a. Ibu hamil Trimester III yang memeriksakan kehamilannya di Klinik Taman Sari kota pekanbaru.
- b. Ibu hamil Trimester III yang memiliki *smart phone*.
- c. Ibu hamil Trimester III yang bisa membaca dan menulis serta dapat berkomunikasi dengan baik.

Kriteria eksklusi :

- a. Ibu Trimester III yang memiliki komplikasi.

4.4 Metode Pengumpulan Data

- a. Mengurus surat izin penelitian ke Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau
- b. Setelah mendapatkan surat izin dari kampus Poltekkes Kemenkes Riau, selanjutnya peneliti memasukkan surat izin penelitian ke Klinik Pratama Taman Sari Kota Pekanbaru.
- c. Mendatangi Klinik Pratama Taman Sari Kota Pekanbaru. kemudian menjelaskan secara singkat prosedur penelitian yang akan dilakukan, selanjutnya meminta bantuan Penanggung Jawab Klinik Cabang Taman Sari untuk menyebarkan *link broadcast*.
- d. Mengirimkan link *pre-test* di media *WhatsApp Broadcast*.
- e. Dipilih 20 responden yang akan di pantau dan sesuai dengan kriteria.
- f. Peneliti melakukan kontak kepada pasien/responden yang akan menjadi sampel lalu memberikan informasi tentang tujuan penelitian dan keikutsertaan dalam penelitian ini kepada sampel penelitian.
- g. .Peneliti membagikan lembar persetujuan penelitian (*informed consent*) kepada responden penelitian yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian untuk ditandatangani
- h. penelitian diberikan edukasi menggunakan media social dengan *WhatsApp Broadcast* yang berisi referensi mengenai persiapan persalinan. Lalu setelah diberikan edukasi peneliti akan melakukan pemantauan pada 20 orang terpilih dengan *google form* dan reaksi di saluran tersebut. Rentang *pre* dan *post* dilakukan 2 hari sekali selama 1 minggu. Peneliti melakukan

post test dengan memberikan *google form* ke pasien lalu lembar kuesioner lalu diolah dengan pengolahan data.

- i. Setelah dilakukan intervensi secara bertahap, peneliti mengukur kembali tingkat pengetahuan ibu hamil setelah dilakukan edukasi secara online.
- j. Mengolah data yang sudah dikumpulkan melalui SPSS

4.5 Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data dalam penelitian ini adalah kuesioner yang berisi pertanyaan mengenai persiapan persalinan antara lain mengenai persiapan fisik, persiapan psikologis, persiapan Ekonomi

dan persiapan kepercayaan atau budaya yang diambil peneliti berdasarkan peneliti sebelumnya. Kuesioner dalam penelitian ini telah dilakukan uji validitas dan realibilitas oleh peneliti sebelumnya dengan hasil uji *cronbach's alpha* $0,960 > 0,444$ (r tabel) dinyatakan reliabel.

Tabel 4.2
Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan

Variabel	Sub Variabel	No Item	Jumlah
Pengetahuan Ibu tentang Persiapan Persalinan	Persiapan Fisik	1, 2, 3, 4, 5	5
	Persiapan Psikologis	6, 7, 8, 9, 10	5
	Persiapan Ekonomi	11, 12, 13, 14, 15	5
	Persiapan kepercayaan dan budaya	16, 17, 18, 19, 20	5
Total			20

Skoring dalam penelitian ini yaitu dengan pemberian skor pada variabel terikat dengan cara menjumlahkan skor benar pada kuesioner pengetahuan. Menurut Iskeni (2013) untuk kuesioner pengetahuan dengan skala Guttman,

bila pertanyaan dijawab dengan benar, maka nilai= 5, dan bila salah, maka nilai= 0 dengan ketentuan pertanyaan :

- a. Pernyataan 1,2,3,4,7,10,11,13,14,16,19,20 berisi pernyataan positif dengan penilaian jawaban apabila “Benar” diberi nilai 5, dan apabila “Salah” diberi nilai 0.
- b. Pernyataan 5,6,8,9,12,15,17,18,20 berisi pernyataan negatif dengan penilaian jawaban apabila “Benar” diberi nilai 0, apabila “Salah” diberi nilai 5.

4.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data

4.6.1 Pengolahan Data

Pengolahan data secara komputerisasi *Statistical Product Service Solution* (SPSS) dilakukan setelah data terkumpul kemudian diolah dengan langkah-langkah sebagai berikut:

- a. *Editing* Memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan berdasarkan lembar kuesioner.
- b. *Coding* Kegiatan pemberian kode *numeric* (angka) terhadap data yang sudah terkumpul untuk memudahkan analisa dengan menggunakan komputer.
- c. Memasukan Data (*Data Entry*) Proses penyusunan data atau pengorganisasian data dengan cara memasukkan data yang telah diberi kode dengan menggunakan komputerisasi yaitu Program *Statistical Product Service Solution* (SPSS).

- d. Membersihkan Data (*cleaning*) Memeriksa kembali data yang telah dimasukan kedalam komputer untuk memastikan bahwa data tersebut telah bersih dari kesalahan.

4.6.2 Analisis Data

Analisis data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan analisis univariat dan bivariat.

a. Analisis Univariat

Analisa dilakukan guna mendeskripsikan masing-masing variabel yang diteliti. Jika data kategorik menyimpulkan data dengan menggunakan data dengan tabel distribusi frekuensi. Analisis ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui rata-rata (*mean*) dan standar deviasi peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *WhatsApp Broadcast*. Diolah dengan SPSS.

b. Analisis Bivariat

Analisa Bivariat untuk mengetahui Efektivitas media *WhatsApp Broadcast* terhadap Pengetahuan Ibu Hamil tentang Persiapan Persalinan. Sebelum dilakukan analisis bivariat, terlebih dahulu dilakukan uji normalitas menggunakan *Shapiro-Wilk* karena jumlah sampel kurang dari 50 responden ($n = 20$). Hasil uji normalitas menunjukkan bahwa *pretest* memiliki nilai $p = 0,054$ dan *posttest* $p = 0,001$, sehingga kedua data tersebut tidak berdistribusi normal ($p \leq 0,05$). Meskipun *pretest* pengetahuan memiliki nilai $p =$

0,054 ($>0,05$), karena terdapat data yang tidak berdistribusi normal pada pasangan pengukuran, maka analisis bivariat menggunakan Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* untuk mengetahui efektif atau tidaknya suatu perbedaan yang signifikan antara nilai *pretest* dan *posttest* media *WhatsApp Broadcast* terhadap pengetahuan ibu hamil setelah diberikan edukasi untuk mempersiapkan persalinan. Bila *P-Value* $\leq 0,005$ maka ada efektivitas edukasi berbasis *WhatsApp Broadcast*.