

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR
HANGAT DENGAN CAMPURAN KENCUR TERHADAP
DERAJAT EDEMA PADA IBU HAMIL DI TPMB ROSITA
KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



**SESARIA MARETHA PUTRI
NIM P032515301R162**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU 2026**

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR
HANGAT DENGAN CAMPURAN KENCUR TERHADAP
DERAJAT EDEMA PADA IBU HAMIL DI TPMB ROSITA
KOTA PEKANBARU**

“Diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau”

SKRIPSI



**SESARIA MARETHA PUTRI
NIM P032515301R162**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU 2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Pengaruh Kombinasi Pijat Kaki Dan Rendam Air
Hangat Dengan Campuran Kencur Terhadap
Penurunan Edema Pada Ibu Hamil di TPMB Rosita
Kota Pekanbaru

Nama : Sesaria Maretha Putri

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R162

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 21 Juli 2026

Pembimbing Utama



Bdn. Elly Susilawati, SST, M.Keb
NIP.198401052008122002

Pembimbing Pendamping



Lailiyana, SKM, M.K.M
NIP.197207111992012001

Ketua Penguji



Ari Susanti, S.ST., M.Keb
NIP.198005162002122001

Anggota Penguji



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb
NIP.198001232002122001



Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP.198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan



Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb
NIP.198001232002122001

**PERNYATAAN
ORISINALITAS SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam naskah skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr. Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2003, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa


Sesaria Maretha Putri

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sesaria Maretha Putri

NIM : P032215401077

Tempat/Tanggal Lahir : Petapahan/ 28 Maret 2004

Agama : Islam

Alamat : Petapahan, RT 005/RW 002, Jl.Pemuda

Nama Orang Tua

1. Ayah : Syaiful (alm)
2. Ibu : Baderiah

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Jenjang Pendidikan	Tempat Pendidikan	Tahun
1	TK	TK Pembina	2010
2	SD	SDN 001 Petapahan	2016
3	SMP	SMP Negeri 6 Tapung	2019
4	SMA	SMA Negeri 2 Bangkinang Kota	2022
5	D3 Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Riau	2025
6	Sarjana Terapan	Poltekkes Kemenkes Riau	2025-Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Dengan Campuran Kencur Terhadap Derajat Edema Pada Ibu Hamil di TPMB Rosita Kota Pekanbaru”.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Riau.

Dalam menyelesaikan laporan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan bimbingan, arahan dan support. Dengan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Bdn.Rully Hevrialni, SST, M.Keb.MH selaku direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn.Yan Sartika, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dan anggota penguji yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Skripsi.
3. Bdn.Yanti, SST, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
4. Bdn.Elly Susilawati, SST, M.Keb selaku pembimbing I yang telah memotivasi, meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh penulis.
5. Lailiyana, SKM, MKM selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan pengarahan dengan sabar sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan oleh Penulis.
6. Ari Susanti, SST, M.Keb selaku ketua penguji yang telah meluangkan waktunya memberikan kritikan dan saran kepada penulis untuk perbaikan Skripsi.

7. Seluruh dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, petunjuk, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan dukungan dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam pembuatan Skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan sebagai perbaikan. Semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Pekanbaru, Juli 2026

Sesaria Maretha Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.3 Manfaat Penelitian	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Ruang Lingkup	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	8
2.2 Edema pada Ibu Hamil	13
2.3 Pijat Kaki	23
2.4 Rendam Kaki Air Hangat Campuran Kencur	32
2.5 Penelitian Terkait	36
2.6 Kerangka Teori	38
BAB 3 KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep	39
3.2 Bagan Alur Penelitian	39
3.3 Definisi Operasional Variabel	40
3.4 Hipotesis	40
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN	
4.1 Jenis dan Desain Penelitian	41
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	41
4.3 Populasi dan Sampel	42
4.4 Metode Pengumpulan Data	43
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	44
4.6 Pengolahan dan Analisis Data	45
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian	47
5.2 Pembahasan	48
BAB 6 PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	55
6.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	37
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	40
Tabel 5.1 Pengaruh Kombinasi Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat dengan Campuran Kencur terhadap Derajat Edema pada Ibu Hamil di TPMB Rosita Kota Pekanbaru Tahun 2026	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah Pitting Edema	18
Gambar 2.2 Langkah Foot Massage	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Naskah Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 : Lembar Konsultasi

Lampiran 3 : Lembar Izin Penelitian

Lampiran 4 : Surat Balasan

Lampiran 5 : Penelitian SOP Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur

Lampiran 6 : Lembar Observasi

Lampiran 7 : Informed Consent

Lampiran 8 : Master Tabel

Lampiran 9 : Hasil Output

Lampiran 10 : Dokumentasi