

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**SKRIPSI, JULI 2026
SESARIA MARETHA PUTRI**

**PENGARUH KOMBINASI PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR HANGAT
DENGAN CAMPURAN KENCUR TERHADAP DERAJAT EDEMA PADA
IBU HAMIL DI TPMB ROSITA KOTA PEKANBARU**

xi + 54 Halaman, 3 Tabel, 6 Lampiran

ABSTRAK

Edema masih menjadi salah satu ketidaknyamanan fisiologis yang banyak dialami ibu hamil, dengan dampak yang tidak hanya mengganggu aktivitas dan kenyamanan sehari-hari, tetapi juga dapat menjadi indikator adanya komplikasi kehamilan seperti preeklampsia. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap tingginya kejadian edema pada ibu hamil adalah peningkatan volume darah, tekanan rahim yang membesar terhadap pembuluh darah vena, serta perubahan hormon selama kehamilan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kombinasi pijat kaki dan rendam air hangat dengan campuran kencur terhadap derajat edema pada ibu hamil trimester III di TPMB Rosita Kota Pekanbaru. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret–Mei 2026. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain pre-eksperimental dengan pendekatan one group pretest-posttest design. Sampel penelitian berjumlah 10 responden yang terdiri dari ibu hamil trimester III yang mengalami edema fisiologis, yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh kombinasi pijat kaki dan rendam air hangat dengan campuran kencur terhadap derajat edema pada ibu hamil di TPMB Rosita dengan nilai $Z = -2.859$ dan $p\text{-value} = 0,004$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa kombinasi pijat kaki dan rendam air hangat dengan campuran kencur efektif dalam menurunkan derajat edema pada ibu hamil trimester III. Diharapkan tenaga kesehatan khususnya bidan dapat mengoptimalkan penggunaan kombinasi pijat kaki dan rendam air hangat dengan campuran kencur sebagai salah satu terapi nonfarmakologis dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan edema fisiologis.

Kata Kunci : **Edema, ibu hamil, pijat kaki, rendam air hangat, kencur.**
Daftar Bacaan : 39 Referensi (2009–2025)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
RIAU HEALTH POLYTECHNIC
BACHELOR OF APPLIED MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**THISSIS, JULY 2026
SESARIA MARETHA PUTRI**

**THE EFFECT OF A COMBINATION OF FOOT MASSAGE AND WARM
WATER SOAKING WITH AROMATIC GINGER (KENCUR) ON EDEMA
SEVERITY IN PREGNANT WOMEN AT TPMB ROSITA, PEKANBARU
CITY**

xi + 54 Pages, 3 Tables, 6 Appendices

ABSTRACT

Edema remains a common physiological discomfort experienced by pregnant women; its impact extends beyond disrupting daily activities and comfort, as it can also serve as an indicator of pregnancy complications such as preeclampsia. Factors contributing to the high incidence of edema in pregnant women include increased blood volume, pressure from the enlarging uterus on the veins, and hormonal changes during pregnancy. This study aimed to determine the effect of a combined foot massage and warm water soak infused with *kencur* (aromatic ginger) on the severity of edema in third-trimester pregnant women at TPMB Rosita, Pekanbaru City. The study was conducted from March to May 2026 using a quantitative approach with a pre-experimental, one-group pretest-posttest design. The sample consisted of 10 third-trimester pregnant women experiencing physiological edema, selected via purposive sampling. Data analysis was performed using the Wilcoxon Signed Rank Test. The results showed a significant effect of the combined foot massage and warm water soak with *kencur* on edema severity ($Z = -2.859$; $p = 0.004$; $p < 0.05$). This indicates that the combination is effective in reducing the severity of edema in third-trimester pregnant women. It is recommended that healthcare professionals, particularly midwives, optimize the use of this combined therapy—foot massage and warm water soak with *kencur*—as a non-pharmacological intervention in the midwifery care of pregnant women with physiological edema.

**Keywords : Edema, pregnant women, foot massage, warm water
immersion, galangal.**
References : 39 References (2009–2025)