

**EFEKTIVITAS KONSUMSI KAPSUL BINAHONG DAN
KAPSUL IKAN GABUS TERHADAP PENYEMBUHAN
LASERASI PERINEUM DIKLINIK TAMAN SARI
KOTA PEKANBARU**

SKRIPSI



SARI YASRIKA PUTRI
P032515301R161

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

**EFEKTIVITAS KONSUMSI KAPSUL BINAHONG (*Anredera Cordifolia*) DAN KAPSUL IKAN GABUS (*Channa Striata*)
TERHADAP PENYEMBUHAN LASERASI PERINEUM
DIKLINIK TAMAN SARI KOTA PEKANBARU**

*Diajukan sebagai syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemekes Riau*

SKRIPSI



SARI YASRIKA PUTRI
P032515301R161

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul : Efektivitas Konsumsi Kapsul Binahong Dan Kapsul Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Laserasi Perineum Di Klinik Taman Sari Kota Pekanbaru.

Nama : Sari Yasrika Putri

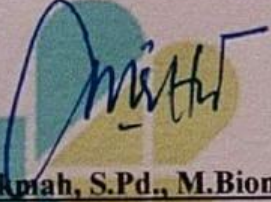
Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R161

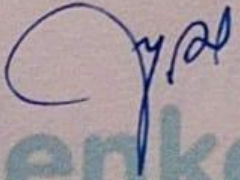
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 16 Juli 2026

Pembimbing Utama

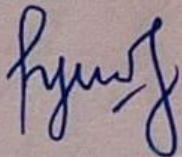
Pembimbing Pendamping


Fathunikhmah, S.Pd., M.Biomed.
NIP. 196412061995032001


Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198009202002122001

Ketua Penguji

Anggota Penguji

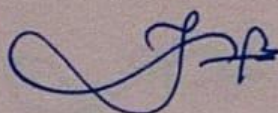

Bdn. Fatiyani Alyensi, S.ST., M.Kes.
NIP. 198001212008012010


Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb.
NIP. 199209072019022001

Direktur

Ketua Jurusan Kebidanan


Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001


Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar - benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik di suatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur - unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa



Sari Yasrika Putri

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Sari Yasrika Putri
NIM : P032515301R161
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 29 Mei 1993
Status : Menikah
Agama : Islam
Alamat : Pangkalan Koto Baru, KAB. 50 Kota, Sumatra Barat

Nama Orang Tua

Nama Ibu : Yasriani
Nama Ayah : Ruska (Alm)
Nama Suami : Alfian Gunawan
Nama Anak : Muhammad Malik Alfatih

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Pendidikan	Tempat	Tahun Lulus
1.	TK YPPI Perawang	Perawang	1999
2.	SD Negeri 02 Pangkalan	Pangkalan	2005
3.	SMP Negeri 1 Pangkalan	Pangkalan	2008
4.	SMK Negeri 1 Pangkalan	Pangkalan	2011
5.	D3 Kebidanan	AKBID Pelita Andalas Bukittinggi	2014
6.	D4 Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Riau	2026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

SKRIPSI, JULI 2026
SARI YASRIKA PUTRI

**EFEKTIVITAS KONSUMSI KAPSUL BINAHONG (*Anredera Cordifolia*)
DAN KAPSUL IKAN GABUS (*Channa Striata*) TERHADAP
PENYEMBUHAN LASERASI PERINEUM DI KLINIK TAMAN SARI
KOTA PEKANBARU**

xiv + 48 Halaman, 4 Tabel, 3 Bagan, 3 Gambar, 15 Lampiran

ABSTRAK

Laserasi perineum merupakan trauma jalan lahir pascapersalinan pervaginam yang berisiko mengalami infeksi apabila proses penyembuhannya terhambat. Kapsul daun binahong (*Anredera cordifolia*) dan kapsul ikan gabus (*Channa striata*) mengandung senyawa aktif seperti flavonoid, saponin, dan albumin yang berpotensi mendukung regenerasi jaringan luka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas konsumsi kapsul binahong dibandingkan kapsul ikan gabus terhadap penyembuhan laserasi perineum pada ibu nifas di Klinik Taman Sari Kota Pekanbaru. Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain *quasi-experiment* dengan pendekatan *two group comparison*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* pada 20 ibu nifas dengan laserasi perineum derajat II, terbagi menjadi kelompok binahong (n=10) dan kelompok ikan gabus (n=10). Kondisi luka dinilai menggunakan skala REEDA pada hari ke-8 pascapersalinan, kemudian dianalisis secara komparatif menggunakan uji Mann-Whitney U. Hasil menunjukkan penurunan rata-rata skor REEDA pada kedua kelompok, yaitu 1,30 pada kelompok binahong dan 2,10 pada kelompok ikan gabus. Uji Mann-Whitney memperoleh nilai $p = 0,555$ ($p > 0,05$), yang berarti tidak terdapat perbedaan efektivitas yang signifikan antara kedua kelompok. Dapat disimpulkan bahwa kapsul binahong dan kapsul ikan gabus memiliki efektivitas klinis yang setara dalam mendukung penyembuhan laserasi perineum derajat II, sehingga keduanya berpotensi dipertimbangkan sebagai alternatif terapi komplementer bagi ibu nifas.

Kata kunci: Laserasi perineum, kapsul binahong, kapsul ikan gabus, skala REEDA, ibu nifas

Daftar Bacaan : 46 Referensi (2016-2026)

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA RIAU HEALTH
POLYTECHNIC APPLIED BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY
PROGRAM**

**THESIS, JULY 2026
SARI YASRIKA PUTRI**

**EFFECTIVENESS OF CONSUMING BINAHONG (*Anredera cordifolia*)
CAPSULES AND SNAKEHEAD FISH (*Channa striata*) CAPSULES ON
PERINEAL LACERATION HEALING AT TAMAN SARI CLINIC,
PEKANBARU CITY**

xiv + 48 Pages, 4 Tabela, 3 Chart, 3 Figure, 15 Appendices

ABSTRACT

Perineal laceration is a birth canal trauma following vaginal delivery that carries a risk of infection if the healing process is impaired. Binahong leaf capsules (*Anredera cordifolia*) and snakehead fish capsules (*Channa striata*) contain active compounds such as flavonoids, saponins, and albumin that have the potential to support wound tissue regeneration. This study aimed to determine the effectiveness of binahong capsule consumption compared to snakehead fish capsules on perineal laceration healing in postpartum mothers at the Taman Sari Clinic, Pekanbaru City. This quantitative study employed a quasi-experimental design with a two-group comparison approach. Samples were collected using purposive sampling from 20 postpartum mothers with second-degree perineal lacerations, divided into a binahong group (n=10) and a snakehead fish group (n=10). Wound condition was assessed using the REEDA scale on the 8th day postpartum, then analyzed comparatively using the Mann-Whitney U test. The results showed a decrease in the mean REEDA score in both groups — 1.30 in the binahong group and 2.10 in the snakehead fish group. The Mann-Whitney test yielded a p-value of 0.555 ($p > 0.05$), indicating no statistically significant difference in effectiveness between the two groups. It can be concluded that binahong capsules and snakehead fish capsules have equivalent clinical effectiveness in supporting second-degree perineal laceration healing, making both potentially viable as complementary therapy alternatives for postpartum mothers.

Keywords: Perineal laceration, binahong capsules, snakehead fish capsules, REEDA scale, postpartum mothers

References: 46 references (2016–2026)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: **“Efektivitas Konsumsi Kapsul Binahong (*Anredera Cordifolia*) Dan Kapsul Ikan Gabus (*Channa Striata*) Terhadap Penyembuhan Laserasi Perineum Di Klinik Taman Sari Kota Pekanbaru”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menuntaskan tugas akhir dalam menempuh Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Riau. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bdn., Rully Hevrialni, SST, M. Keb, MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn., Yan Sartika, SST, M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bdn., Yanti, SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
4. Hj. Elmi YN, Amd. Keb, SKM, selaku pimpinan Klinik Taman Sari Kota Pekanbaru.
5. Fathunikmah, SPd, M. Biomed Pembimbing I yang telah penuh kesabaran memberikan arahan, kritik, dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.

6. Bdn., Fatiyani Alyensi, SST., M. Kes dan Bdn., Septi Indah Permata Sari, SST., M. Keb selaku Penguji I dan penguji II yang telah memberikan arahan, kritik, dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh dosen Jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga kepada penulis selama perkuliahan.
8. Yang tersayang orang tua terutama Ibu, Suami tercinta (Alfian Gunawan), serta anak ku sayang (Muhammad Malik Alfatih) dan keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa, moral, maupun materi.
9. Rekan-rekan seperjuangan di Klinik Taman Sari Group terutama Taman Sari 2, dan mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah saling memberikan semangat dan motivasi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kebidanan.

Pekanbaru, Juli 2026

Sari Yasrika Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.5 Ruang Lingkup	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Masa Nifas (<i>Postpartum</i>)	9
2.2 Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas.....	14
2.3 Laserasi Perineum.....	15
2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Laserasi Perineum	20
2.5 Daun Binahong (<i>Anredera cordifolia</i>).....	21
2.6 Ikan Gabus (<i>Channa Striata</i>).....	24
2.7 Skala REEDA	30
2.8 Penelitian Terkait.....	33
2.9 Kerangka Teori	34
BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS	36
3.1 Kerangka Konsep.....	36
3.2 Bagan Alur Penelitian.....	36
3.3 Definisi Operasional	37
3.4 Hipotesis.....	38
BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....	39
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	39
4.2 Populasi Dan Sampel.....	39
4.3 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	40
4.4 Metode pengumpulan Data.....	40
4.5 Instrumen Pengumpulan Data.....	41
4.6 Pengolahan Dan Analisis Data	41

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
5.1 Hasil Penelitian.....	43
5.2 Pembahasan.....	44
BAB 6 PENUTUP.....	47
6.1 Kesimpulan.....	47
6.2 Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri	12
Tabel 2.2 Penelitian Terkait.....	33
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Rata – Rata Skor, Efektivitas Penyembuhan Laserasi Perineum Pada Konsumsi Kapsul Binahong dan Kapsul Ikan Gabus	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	35
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	36
Bagan 4.1 Desain Penelitian.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Penyembuhan Laserasi Perenium.....	18
Gambar 2.2 Morfologi Daun Binahong (<i>Anredera Cordifolia</i>).....	22
Gambar 2.3 Morfologi Ikan Gabus (<i>Channa Striata</i>).....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Data Umum Responden
- Lampiran 4 : Surat Izin Pra Penelitian
- Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur (SOP) Perawatan Laserasi Perineum
- Lampiran 6 : Lembar Observasi Skala REEDA
- Lampiran 7 : Lembar Konsumsi Kapsul Binahong Dan Kapsul Ikan Gabus
- Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Kaji Etik
- Lampiran 10 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 11 : Master Tabel
- Lampiran 12 : Analisis Data
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Gambar Produk (Kapsul) Dan Penjelasannya
- Lampiran 15 : Lembar Perbaikan Ujian Skripsi