

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

SKRIPSI, JULI 2026  
SARI YASRIKA PUTRI

**EFEKTIVITAS KONSUMSI KAPSUL BINAHONG (*Anredera Cordifolia*)  
DAN KAPSUL IKAN GABUS (*Channa Striata*) TERHADAP  
PENYEMBUHAN LASERASI PERINEUM DI KLINIK TAMAN SARI  
KOTA PEKANBARU**

**xiv + 48 Halaman, 4 Tabel, 3 Bagan, 3 Gambar, 15 Lampiran**

---

**ABSTRAK**

Laserasi perineum merupakan trauma jalan lahir pascapersalinan pervaginam yang berisiko mengalami infeksi apabila proses penyembuhannya terhambat. Kapsul daun binahong (*Anredera cordifolia*) dan kapsul ikan gabus (*Channa striata*) mengandung senyawa aktif seperti flavonoid, saponin, dan albumin yang berpotensi mendukung regenerasi jaringan luka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas konsumsi kapsul binahong dibandingkan kapsul ikan gabus terhadap penyembuhan laserasi perineum pada ibu nifas di Klinik Taman Sari Kota Pekanbaru. Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain *quasi-experiment* dengan pendekatan *two group comparison*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* pada 20 ibu nifas dengan laserasi perineum derajat II, terbagi menjadi kelompok binahong (n=10) dan kelompok ikan gabus (n=10). Kondisi luka dinilai menggunakan skala REEDA pada hari ke-8 pascapersalinan, kemudian dianalisis secara komparatif menggunakan uji Mann-Whitney U. Hasil menunjukkan penurunan rata-rata skor REEDA pada kedua kelompok, yaitu 1,30 pada kelompok binahong dan 2,10 pada kelompok ikan gabus. Uji Mann-Whitney memperoleh nilai  $p = 0,555$  ( $p > 0,05$ ), yang berarti tidak terdapat perbedaan efektivitas yang signifikan antara kedua kelompok. Dapat disimpulkan bahwa kapsul binahong dan kapsul ikan gabus memiliki efektivitas klinis yang setara dalam mendukung penyembuhan laserasi perineum derajat II, sehingga keduanya berpotensi dipertimbangkan sebagai alternatif terapi komplementer bagi ibu nifas.

**Kata kunci:** Laserasi perineum, kapsul binahong, kapsul ikan gabus, skala REEDA, ibu nifas

Daftar Bacaan : 46 Referensi (2016-2026)

**MINISTRY OF HEALTH REPUBLIC OF INDONESIA RIAU HEALTH  
POLYTECHNIC APPLIED BACHELOR OF MIDWIFERY STUDY  
PROGRAM**

**THESIS, JULY 2026  
SARI YASRIKA PUTRI**

**EFFECTIVENESS OF CONSUMING BINAHONG (*Anredera cordifolia*)  
CAPSULES AND SNAKEHEAD FISH (*Channa striata*) CAPSULES ON  
PERINEAL LACERATION HEALING AT TAMAN SARI CLINIC,  
PEKANBARU CITY**

**xiv + 48 Pages, 4 Tabels, 3 Chart, 3 Figure, 15 Appendices**

---

**ABSTRACT**

Perineal laceration is a birth canal trauma following vaginal delivery that carries a risk of infection if the healing process is impaired. Binahong leaf capsules (*Anredera cordifolia*) and snakehead fish capsules (*Channa striata*) contain active compounds such as flavonoids, saponins, and albumin that have the potential to support wound tissue regeneration. This study aimed to determine the effectiveness of binahong capsule consumption compared to snakehead fish capsules on perineal laceration healing in postpartum mothers at the Taman Sari Clinic, Pekanbaru City. This quantitative study employed a quasi-experimental design with a two-group comparison approach. Samples were collected using purposive sampling from 20 postpartum mothers with second-degree perineal lacerations, divided into a binahong group (n=10) and a snakehead fish group (n=10). Wound condition was assessed using the REEDA scale on the 8th day postpartum, then analyzed comparatively using the Mann-Whitney U test. The results showed a decrease in the mean REEDA score in both groups — 1.30 in the binahong group and 2.10 in the snakehead fish group. The Mann-Whitney test yielded a p-value of 0.555 ( $p > 0.05$ ), indicating no statistically significant difference in effectiveness between the two groups. It can be concluded that binahong capsules and snakehead fish capsules have equivalent clinical effectiveness in supporting second-degree perineal laceration healing, making both potentially viable as complementary therapy alternatives for postpartum mothers.

**Keywords:** Perineal laceration, binahong capsules, snakehead fish capsules, REEDA scale, postpartum mothers

**References:** 46 references (2016–2026)