EFEKTIVITAS KONSUMSI KAPSUL BINAHONG DAN KAPSUL IKAN GABUS TERHADAP PENYEMBUHAN LASERASI PERINEUM DIKLINIK TAMAN SARI KOTA PEKANBARU

SKRIPSI

SARI YASRIKA PUTRI
P032515301R161

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026

EFEKTIVITAS KONSUMSI KAPSUL BINAHONG (*Anredera Cordifolia*) DAN KAPSUL IKAN GABUS (*Channa Striata*) TERHADAP PENYEMBUHAN LASERASI PERINEUM DIKLINIK TAMAN SARI KOTA PEKANBARU

Diajukan sebagai syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemekes Riau

SKRIPSI

SARI YASRIKA PUTRI
P032515301R161

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
PEKANBARU
2026

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Judul	: Efektivitas Konsumsi Kapsul Binahong Dan Kapsul Ikan Gabus Terhadap Penyembuhan Laserasi Perineum Di Klinik Taman Sari Kota Pekanbaru.
Nama	: Sari Yasrika Putri
Nomor Induk Mahasiswa	: P032515301R161
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Tanggal Ujian	: 16 Juli 2026

Pembimbing Utama

Fathunikmah, S.Pd., M.Biomed.
NIP. 196412061995032001

Pembimbing Pendamping

Bdn. Yanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198009202002122001

Kemenkes
Poltekkes Riau

Ketua Penguji

Bdn. Fatiyani Alyensi, S.ST., M.Kes.
NIP. 198001212008012010

Anggota Penguji

Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb.
NIP. 199209072019022001

Direktur

Bdn. Rully Hevrialni, S.ST., M.Keb., M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan

Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

PERNYATAAN

ORISINALITAS SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sebenar - benarnya bahwa sepanjang pengetahuan saya, di dalam Naskah Skripsi ini tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik disuatu Perguruan Tinggi dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar Pustaka.

Apabila ternyata di dalam Naskah Skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur - unsur PLAGIAT, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S.Tr.Keb) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan yang berlaku.

(UUD No 20 Tahun 2013, Pasal 25 Ayat 2 dan Pasal 70).

Pekanbaru, Juli 2026

Mahasiswa

METERAI TEMPEL

D00FEAOX223461263

Sari Yasrika Putri

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Sari Yasrika Putri

NIM : P032515301R161

Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru, 29 Mei 1993

Status : Menikah

Agama : Islam

Alamat : Pangkalan Koto Baru, KAB. 50 Kota, Sumatra Barat

Nama Orang Tua

Nama Ibu : Yasriani

Nama Ayah : Ruska (Alm)

Nama Suami : Alfian Gunawan

Nama Anak : Muhammad Malik Alfatih

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Pendidikan	Tempat	Tahun Lulus
1.	TK YPPI Perawang	Perawang	1999
2.	SD Negeri 02 Pangkalan	Pangkalan	2005
3.	SMP Negeri 1 Pangkalan	Pangkalan	2008
4.	SMK Negeri 1 Pangkalan	Pangkalan	2011
5.	D3 Kebidanan	AKBID Pelita Andalas Bukittinggi	2014
6.	D4 Kebidanan	Poltekkes Kemenkes Riau	2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul: **"Efektivitas Konsumsi Kapsul Binahong (*Anredera Cordifolia*) Dan Kapsul Ikan Gabus (*Channa Striata*) Terhadap Penyembuhan Laserasi Perineum Di Klinik Taman Sari Kota Pekanbaru"**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menuntaskan tugas akhir dalam menempuh Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Riau. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bdn., Rully Hevrialni, SST, M. Keb, MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn., Yan Sartika, SST, M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Bdn.,Yanti, SST, M. Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau dan selaku Pembimbing II yang telah memberikan masukan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi.
4. Hj. Elmi YN, Amd. Keb, SKM, selaku pimpinan Klinik Taman Sari Kota Pekanbaru.
5. Fathunikmah, SPd, M. Biomed Pembimbing I yang telah penuh kesabaran memberikan arahan, kritik, dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.

6. Bdn., Fatiyani Alyensi, SST., M. Kes dan Bdn., Septi Indah Permata Sari, SST., M. Keb selaku Penguji I dan penguji II yang telah memberikan arahan, kritik, dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh dosen Jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah memberikan ilmu dan pengalaman berharga kepada penulis selama perkuliahan.
8. Yang tersayang orang tua terutama Ibu, Suami tercinta (Alfian Gunawan), serta anak ku sayang (Muhammad Malik Alfatih) dan keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, doa, moral, maupun materi.
9. Rekan-rekan seperjuangan di Klinik Taman Sari Group terutama Taman Sari 2, dan mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau yang telah saling memberikan semangat dan motivasi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kebidanan.

Pekanbaru, Juli 2026

Sari Yasrika Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN ii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....iv
ABSTRAK.....v
ABSTRACT.....vi
KATA PENGANTAR..... vii
DAFTAR ISI..... ix
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR BAGAN..... xii
DAFTAR GAMBAR..... xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB 1 PENDAHULUAN..... 1
1.1 Latar Belakang..... 1
1.2 Rumusan Masalah 6
1.3 Tujuan Penelitian..... 6
1.4 Manfaat..... 6
1.5 Ruang Lingkup 7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... 9
2.1 Konsep Masa Nifas (*Postpartum*) 9
2.2 Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas..... 14
2.3 Laserasi Perineum..... 15
2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Laserasi Perineum 20
2.5 Daun Binahong (*Anredera cordifolia*)..... 21
2.6 Ikan Gabus (*Channa Striata)*..... 24
2.7 Skala REEDA 30
2.8 Penelitian Terkait..... 33
2.9 Kerangka Teori 34

BAB 3 KERANGKA KONSEP, DEFINISI OPERASIONAL DAN HIPOTESIS 36
3.1 Kerangka Konsep..... 36
3.2 Bagan Alur Penelitian..... 36
3.3 Definisi Operasional 37
3.4 Hipotesis.....38

BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN..... 39
4.1 Jenis Dan Desain Penelitian..... 39
4.2 Populasi Dan Sampel..... 39
4.3 Tempat Dan Waktu Penelitian..... 40
4.4 Metode pengumpulan Data..... 40
4.5 Instrumen Pengumpulan Data..... 41
4.6 Pengolahan Dan Analisis Data 41

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....43
5.1 Hasil Penelitian.....43
5.2 Pembahasan.....44

BAB 6 PENUTUP.....47
6.1 Kesimpulan.....47
6.2 Saran.....48

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri 12
Tabel 2.2 Penelitian Terkait.....33
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....37
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Rata – Rata Skor, Efektivitas Penyembuhan Laserasi Perineum Pada Konsumsi Kapsul Binahong dan Kapsul Ikan Gabus 43

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....35
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....36
Bagan 4.1 Desian Penelitian.....36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Proses Penyembuhan Laserasi Perenium.....18
Gambar 2.2 Morfologi Daun Binahong (*Anredera Cordifolia)*.....22
Gambar 2.3 Morfologi Ikan Gabus (*Channa Striata*).....25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 : *Informed Consent*

Lampiran 3 : Data Umum Responden

Lampiran 4 : Surat Izin Pra Penelitian

Lampiran 5 :Standar Operasional Prosesur (SOP) Perawatan Laserasi Perineum

Lampiran 6 : Lembar Observasi Skala REEDA

Lampiran 7 : Lembar Konsumsi Kapsul Binahong Dan Kapsul Ikan Gabus

Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 9 : Surat Kaji Etik

Lampiran 10 : Surat Balasan Penelitian

Lampiran 11 : Master Tabel

Lampiran 12 : Analisis Data

Lampiran 13 : Dokumentasi

Lampiran 14 : Gambar Produk (Kapsul) Dan Penjelasanya

Lampiran 15 : Lembar Perbaikan Ujian Skripsi