

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Pasien DM Tipe 2 Dengan Masalah
Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD Indrasari Rengat

Bayu Syahputra¹, Elmukhsinur², Alice Rosy³
Email : bayusyahputra86271@gmail.com

Program Studi Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan resistensi insulin dan gangguan sekresi insulin, sehingga dapat menyebabkan hiperglikemia dan berbagai komplikasi serius apabila tidak dikelola dengan baik. Hiperglikemia terjadi akibat penurunan kerja insulin, sekresi insulin yang tidak adekuat, atau keduanya. Berdasarkan data di RRI Mahoni RSUD Indrasari Rengat, jumlah kasus Diabetes Melitus Tipe 2 mengalami peningkatan dari 290 kasus pada tahun 2024 menjadi 320 kasus pada tahun 2025. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di RSUD Indrasari Rengat. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan melibatkan satu subjek yang didiagnosis Diabetes Melitus Tipe 2, yang dilaksanakan pada tanggal 31 Maret sampai dengan 05 April 2026. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketidakstabilan kadar glukosa darah pada subjek sudah teratasi. Intervensi keperawatan yang diberikan berupa manajemen hiperglikemia. Kesimpulan dari penelitian ini adalah asuhan keperawatan dengan intervensi manajemen hiperglikemia sangat efektif dalam mengatasi masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada subjek Diabetes Melitus Tipe 2. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai sumber informasi dan referensi bagi tenaga keperawatan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus Tipe 2, Ketidakstabilan, Kadar Glukosa Darah

ABSTRACT

Nursing Care for Patients with Type 2 Diabetes Mellitus with Unstable Blood Glucose Levels at RSUD Indrasari Rengat

Bayu Syahputra¹, Elmukhsinur², Alice Rosy³
Email: bayusyahputra86271@gmail.com

Diploma III Nursing Study Program, Off-Main Campus Program,
Health Polytechnic of the Ministry of Health Riau

Type 2 Diabetes Mellitus is a metabolic disease characterized by insulin resistance and impaired insulin secretion, which can lead to hyperglycemia and various serious complications if not properly managed. Hyperglycemia occurs due to decreased insulin action, inadequate insulin secretion, or both. Based on data from the Mahoni Ward at RSUD Indrasari Rengat, the number of Type 2 Diabetes Mellitus cases increased from 290 cases in 2024 to 320 cases in 2025. This study aimed to describe nursing care for patients with Type 2 Diabetes Mellitus experiencing unstable blood glucose levels at RSUD Indrasari Rengat. The research method used was a descriptive case study involving one subject diagnosed with Type 2 Diabetes Mellitus, conducted from March 31 to April 5, 2026. The results showed that the instability of blood glucose levels in the subject had been resolved. Nursing interventions provided included hyperglycemia management. The conclusion of this study is that nursing care with hyperglycemia management interventions is highly effective in overcoming unstable blood glucose levels in patients with Type 2 Diabetes Mellitus. This study is expected to provide benefits as a source of information and reference for nurses in delivering nursing care to patients with Type 2 Diabetes Mellitus.

Keywords: Nursing Care, Type 2 Diabetes Mellitus, Instability, Blood Glucose Levels