

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DM TIPE 2
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI RSUD
INDRASARI RENGAT**

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**



**BAYU SYAHPUTRA
NIM. P032314472034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DM TIPE 2
DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH DI RSUD
INDRASARI RENGAT**

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Diploma III Keperawatan Diluar Kampus Utama Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau



**BAYU SYAHPUTRA
NIM. P032314472034**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RIAU
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
DILUAR KAMPUS UTAMA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bayu Syahputra
NIM : P032314472034
Program Studi : DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama
Institusi : Poltekkes Kemenkes Riau Menyatakan dengan sebenarnya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Pematang Reba, 28 Maret 2026

Pembuat Pernyataan



Bayu Syahputra

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed
NIP. 197310071997032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 197802042006042010

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk

Diujikan Tanggal, 13 April 2026

OLEH

Pembimbing Utama



Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed
NIP. 197310071997032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Alice Rosy, M.Kep
NIP. 197802042006042010

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DI RSUD INDRASARI RENGAT

Telah Diuji

Pada Tanggal, 13 April 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed

NIDN. 3407107302


(.....)

Anggota Penguji I

Ns. Deswita, M.Kep

NIDN. 3428127401


(.....)

Anggota Penguji II

Ns. Sety Julita, M.Kep

NIDN. 3403078001


(.....)

Mengetahui,

Ketua
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Riau


Ns. Yulianto, S.Kep., M.Pd., MPH
NIP. 19720714 199203 1 003

Ketua
Prodi DIII Keperawatan Diluar
Kampus Utama


Ns. Deswita, M.Kep
NIP. 19741228 200501 2 004

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah yang maha pengasih, lagi maha penyayang Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan karunianya maka peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD Indrasari Rengat”.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Riau Program Studi D-III Keperawatan Diluar Kampus Utama. Selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu perkenankan peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Bdn. Rully Hevrialni, SST, M. Keb, MH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau
2. Ibu drg. Dwiyana Syahputri selaku Direktur RSUD Indrasari Rengat yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Indrasari Rengat
3. Bapak Ns. Yulianto, S.Kep, M.Pd, MPH selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
4. Ibu Ns. Deswita, M. Kep selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Riau
5. Ibu Ns. Elmukhsinur, S.Kep, M.Biomed selaku Pembimbing 1 yang telah membimbing dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ibu Ns. Alice Rosy, M. Kep selaku Pembimbing 2 yang telah membantu dan membimbing dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Bapak Tn. A, selaku Subjek Penelitian yang telah bersedia menjadi subjek

dalam penelitian ini, dan mau bekerjasama dengan baik selama proses penelitian ini berlangsung

8. Terkhususnya peneliti persembahkan kepada kedua orang tua. Terima kasih kepada, bapak Suherman dan ibu Elliyah, S.Pdi yang telah memberikan dukungan berupa doa dan semangat kepada peneliti, sehingga membuat peneliti bersemangat, untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terkhususnya juga peneliti berterima kasih kepada semua sahabat yang telah memberikan kepada peneliti yaitu berupa dukungan, support, dan bantuan dalam menyelesaikan tugas akhir saya ini.
10. Akhir kata peneliti ucapkan ribuan terimah kasih, peneliti berharap kepada Allah Yang Maha Esa, membalas segala kebaikan dari semua pihak yang terkait dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi yang membaca dan pendengar.

Pematang Reba, 28 Maret 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	6
1.4.1 Bagi Poltekkes Kemenkes Riau	6
1.4.2 Bagi RSUD Indrasari Rengat	6
1.4.3 Bagi Klien/Keluarga.....	7
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Manifestasi Klinis	10
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 Pathway	14
2.1.6 Penatalaksanaan	15
2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	20
2.2.1 Definisi Hiperglikemia Dan Hipoglikemia	20
2.2.2 Definisi Hipoglikemia	20
2.2.3 Manifestasi klinis Hiperglikemia dan Hipoglikemia	21
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	23
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	27
2.3.3 Perencanaan Keperawatan	29
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	33
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis dan Desain Studi Kasus	35
3.2 Subjek Penelitian Studi Kasus	35
3.3 Fokus Studi	35

3.4 Definisi Operasional	36
3.6 Instrument Studi Kasus	37
3.7 Metode Pengumpulan Data	37
3.8 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	37
3.8.1 Tempat Penelitian.....	37
3.8.2 Waktu	38
3.9 Analisa Data dan Penyajian Data.....	38
3.10 Etika Studi Kasus	38
3.10.1 Informed Consent Atau Lembar Persetujuan.....	38
3.10.2 Tanpa Identitas	39
3.10.3 Kerahasiaan	39
3.10.4 Manfaat	39
3.10.5 Keadilan	39
3.10.6 Tidak Merugikan	39
BAB 4 HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Studi Kasus	40
4.1.1 Gambaran Lokasi	40
4.1.2 Gambaran Subjek Penelitian	40
4.1.3 Data Asuhan Keperawatan.....	41
4.2 Pembahasan.....	55
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	55
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	56
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	57
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	58
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	61
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	63
5.1 Kesimpulan	63
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	63
5.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	63
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	63
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	64
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	64
5.2 Saran	64
5.2.1 Poltekes Kemenkes Riau.....	64
5.2.2 Bagi Rumah Sakit Indrasari Rengat	64
5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Diagnosis Keperawatan	29
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4.1 Identitas Diri Subjek	41
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Dan Penyakit Pada Subjek.....	42
Tabel 4.3 Pola Aktivitas Sehari-hari Subjek.....	43
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik Pada Subjek	44
Tabel 4.5 Pemeriksaan Diagnostik / Penunjang	45
Tabel 4.6 Analisa Data Pada Subjek	46
Tabel 4.7 Diagnosis Keperawatan Pada Subjek	47
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan Pada Subjek	48
Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Subjek	49

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Pathway Diabetes Melitus	14
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Biodata Peneliti
Lampiran 2	: Jadwal Kegiatan
Lampiran 3	: Surat Izin Pra Penelitian
Lampiran 4	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	: Informed Consent
Lampiran 6	: Surat Lolos Kaji Etik
Lampiran 7	: Format Pengkajian
Lampiran 8	: SOP Pemeriksaan GDS dan SOP Pemeriksaan GDP
Lampiran 9	: Leaflet
Lampiran 10	: Lembar Konsultasi
Lampiran 11	: Lembar Revisi
Lampiran 12	: Dokumentasi Kegiatan