

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penyakit Paru Obstruktif Kronik dengan Pola Napas Tidak Efektif Di Ruang Rawat Inap Paru RSUD Indrasari Rengat

Sri Astatimanalu ¹, Ns. Sety Julita., M. Kep², Ns. Alice Rosy., M. Kep³

Email : sriastatimanalu@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan hambatan aliran udara progresif dan sering terjadi pada lansia. Kondisi ini dapat menyebabkan gangguan pola napas tidak efektif yang berdampak pada penurunan oksigenasi dan kualitas hidup pasien. Studi kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada lansia dengan PPOK yang mengalami masalah pola napas tidak efektif di ruang rawat inap paru RSUD Indrasari Rengat. Metode yang digunakan peneliti adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu responden. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil studi menunjukkan bahwa pasien mengalami dispnea, penggunaan otot bantu napas, dan frekuensi napas meningkat. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi pemantauan status respirasi, pemberian posisi semi Fowler, teknik *pursed lip breathing*, serta edukasi pasien. Setelah dilakukan intervensi selama 6 hari, terjadi perbaikan pola napas yang ditandai dengan penurunan frekuensi napas dan berkurangnya sesak. Kesimpulan dari studi ini menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang komprehensif dan penerapan teknik pernapasan efektif dapat membantu memperbaiki pola napas pada pasien PPOK. Berdasarkan hasil tersebut, disarankan bagi pihak petugas kesehatan untuk mengoptimalkan mutu pelayanan melalui edukasi kesehatan berkelanjutan pada pasien PPOK yang berfokus pada pasien paru dengan penyakit penyerta dan memperhatikan kondisi psikologis pasien.

Kata kunci: PPOK, Pola napas tidak efektif, lansia, asuhan keperawatan.

ABSTRACT

Nursing Care for Elderly Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease and Ineffective Breathing Patterns in the Pulmonary Inpatient Ward at Indrasari Rengat Regional Hospital

Sri Astatimanalu¹, Ns. Sety Julita M. Kep², Ns. Alice Rosy, M. Kep³

Email : sriastatimanalu@gmail.com

Program Studi DIII Keperawatan Di Luar Kampus Utama Politeknik Kesehatan
Kemenkes Riau

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic disease characterized by progressive airflow limitation and commonly occurs in the elderly. This condition can lead to an ineffective breathing pattern, which impacts decreased oxygenation and quality of life. This case study aimed to describe nursing care for an elderly patient with COPD experiencing an ineffective breathing pattern in the pulmonary inpatient ward of RSUD Indrasari Rengat. The method used researchers was descriptive with a case study approach involving one respondent. Data were collected through interviews, observation, physical examination, and documentation. The results showed that the patient experienced dyspnea, use of accessory respiratory muscles, and increased respiratory rate. Nursing interventions included monitoring respiratory status, positioning in semi-Fowler, applying pursed-lip breathing techniques, and providing patient education. After several days of intervention, there was an improvement in the breathing pattern, indicated by a decreased respiratory rate and reduced shortness of breath. In conclusion, comprehensive nursing care and the application of effective breathing techniques can improve breathing patterns in COPD patients.

Keywords: COPD, ineffective breathing pattern, elderly, nursing care.