

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
BREASTFEEDING SELF EFFICACY
DALAM PEMBERIAN ASI**

SKRIPSI



ZAHRA SURYANI

NIM P032515301R169

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
BREASTFEEDING SELF EFFICACY
DALAM PEMBERIAN ASI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Pada Program Studi
Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau

SKRIPSI



ZAHRA SURYANI

NIM P032515301R169

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN RIAU
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
TAHUN 2026

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Breastfeeding*
Self Efficacy dalam Pemberian ASI di Wilayah
Kerja Puskesmas Umban Sari

Nama : Zahra Suryani

Nomor Induk Mahasiswa : P032515301R169

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Tanggal Ujian : 16 Juli 2026

Pembimbing Utama

Okta Vitriani, SKM., M.Kes.
NIP. 198010312002122003

Pembimbing pendamping

Bdn. Septi Indah Permata Sari, S.ST., M.Keb.
NIP. 199209072019022001

Ketua Penguji

Ari Susanti, S.ST., M.Keb.
NIP. 198005162002122001

Anggota Penguji

Fauziah Yulfitria, S.ST., M.Keb.
NIP. 198207172010122001

Direktur

Bdn. Rully Hevriani, S.ST., M.Keb, M.H.
NIP. 198108202002122001

Ketua Jurusan Kebidanan

Bdn. Yan Sartika, S.ST., M.Keb.
NIP. 198001232002122001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zahra Suryani

NIM : P032515301R159

Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul “ Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Breastfeeding Self Efficacy* dalam Pemberian ASI” Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Pekanbaru, 3 Juli 2026



Zahra Suryani
NIM: P032515301R159

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama : Zahra Suryani
NIM : P032515301R169
Tempat, Tanggal Lahir : Kubang, 13 Maret 2003
Agama : Islam
Alamat : Jalan Pangeran Hidayat, Gg.Merapi, Kelurahan
Sukajadi, Dumai Kota, Kota Dumai, Riau, Indonesia

RIWAYAT PENDIDIKAN

No	Pendidikan	Tempat	Tahun Lulus
1.	TK dan Paud Buah Betung	Kota Dumai	2009
2.	SDN 026 Sukajadi	Kota Dumai	2015
3.	SMP Negeri 2 Dumai	Kota Dumai	2018
4.	SMA Negeri 1 Guguk	Lima Puluh Kota	2021
5.	DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2024
6.	DIV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau	Pekanbaru	2025-Sekarang

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas ridha dan rahmat-Nya serta salawat kepada junjungan alam *Rasulullah Sallahu Alaihi Wassalam* skripsi ini dapat diselesaikan. Laporan akhir skripsi ini berjudul **“Faktor-faktor yang Mempengaruhi *Breastfeeding Self Efficacy* dalam Pemberian ASI”**. Tujuan pembuatan makalah ini untuk memenuhi tugas akhir sebagai syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan akhir skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari semua pihak, sehingga laporan akhir ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, tidak lupa pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bdn. Rully Hevrialni, SST., M.Keb., M.H, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Riau.
2. Bdn. Yan Sartika, SST., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
3. Ibu Predy, SKM., M.Kes selalu Kepala Puskesmas Umban Sari yang menyediakan tempat penelitian.
4. Bdn. Yanti, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Riau.
5. Okta Vitriani, SKM., M.Kes Selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, petunjuk, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bdn. Septi Indah Permata Sari, SST., M.Keb, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, petunjuk, motivasi, kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ari Susanti, SST., M.Keb, selaku penguji I yang telah memberikan masukan, saran dan bimbingannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Fauziah Yulfitra, SST., M.Keb, selaku penguji II yang telah memberikan masukan, saran dan bimbingannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh dosen Politeknik Kesehatan Kemenkes Riau yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengarahan, petunjuk, motivasi, kritik dan saran kepada

penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

10. Ibu-ibu kader yang berada di wilayah Puskesmas Umban Sari yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu pengumpulan data penelitian ini.
11. Terimakasih untuk orang tua dan keluarga yang selalu memberikan *support*, tenaga dan doa yang tidak terputus untuk penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. *Live longer my beloved family, Love you more.*
12. Teman-teman seperjuangan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu.
13. Terakhir, terimakasih untuk penulis sendiri, Zahra Suryani. Terima kasih telah berusaha dan tidak menyerah hingga skripsi ini dapat diselesaikan. *May you always be proud if the person you are becoming. Keep going, keep growing, and keep choosing yourself.*

Penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Penulis berharap ada masukan, kritikan, maupun saran yang bersifat membangun dari pembaca laporan akhir ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

Pekanbaru, Juli 2026

Penulis

Zahra Suryani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Ruang Lingkup	7
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	9
2.1 Konsep ASI	9
2.2 Konsep <i>Self Efficacy</i>	20
2.3 Konsep <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	25
2.4 Penelitian Terkait	36
2.5 Kerangka Teori.....	41
BAB 3 KERANGKA KONSEP.....	42
3.1 Kerangka Konsep	42
3.2 Definisi Operasional.....	42
3.3 Hipotesis.....	45
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	46
4.1 Jenis dan desain penelitian	46
4.2 Waktu dan Tempat Penelitian	46
4.3 Populasi dan Sampel	46
4.4 Metode pengumpulan data	48
4.5 Instrumen Pengumpulan Data	49
4.6 Pengolahan Dan Analisis Data	54
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
5.1 Hasil Penelitian	57
5.2 Pembahasan.....	65
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	78
6.1 Kesimpulan.....	78
6.2 Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	41
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	42
Tabel 4. 1 Blue Print Kuisioner Pengetahuan	50
Tabel 4. 2 <i>Blue Print</i> Dukungan Suami	52
Tabel 4. 3 Panduan Penilaian Kuesioner <i>Breastfeeding Self Efficacy</i>	53
Tabel 4. 4 <i>Blue print Kuesioner BSES-SF</i>	53
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi berdasarkan Variabel Demografi Responden (Umur, Paritas, Pendidikan, Pekerjaan dan Status Ekonomi) di Wilayah Kerja Puskesmas Umban Sari Kota Pekanbaru	58
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan, Budaya, Dukungan Suami dan <i>Breastfeeding Self Efficacy</i> dalam Pemberian ASI di Wilayah Puskesmas Umban Sari Kota Pekanbaru	
Tabel 5.3 Hubungan Usia Terhadap <i>Breatfeeding Self Efficacy</i> dalam Pemberian ASI di Wilayah Puskesmas Umban Sari Kota Pekanbaru ..	60
Tabel 5.4 Hubungan Paritas Terhadap <i>Breatfeeding Self Efficacy</i> dalam Pemberian ASI di Wilayah Puskesmas Umban Sari Kota Pekanbaru ..	61
Tabel 5.5 Hubungan Pendidikan Terhadap <i>Breatfeeding Self Efficacy</i> dalam Pemberian ASI di Wilayah Puskesmas Umban Sari Kota Pekanbaru ..	61
Tabel 5.6 Hubungan Pekerjaan Terhadap <i>Breatfeeding Self Efficacy</i> dalam Pemberian ASI di Wilayah Puskesmas Umban Sari Kota Pekanbaru ..	61
Tabel 5.7 Hubungan Status Ekonomi Terhadap <i>Breatfeeding Self Efficacy</i> dalam Pemberian ASI di Wilayah Puskesmas Umban Sari Kota Pekanbaru	62
Tabel 5.8 Hubungan Pengetahuan Terhadap <i>Breatfeeding Self Efficacy</i> dalam Pemberian ASI di Wilayah Puskesmas Umban Sari Kota Pekanbaru ..	63
Tabel 5.9 Hubungan Budaya Terhadap <i>Breatfeeding Self Efficacy</i> dalam Pemberian ASI di Wilayah Puskesmas Umban Sari Kota Pekanbaru ..	63
Tabel 5.10 Hubungan Dukungan Suami Terhadap <i>Breatfeeding Self Efficacy</i> dalam Pemberian ASI di Wilayah Puskesmas Umban Sari Kota Pekanbaru	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Kuesioner

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 Permohonan Pengajuan Kaji Etik

Lampiran 6 Master Tabel

Lampiran 7 Output SPSS

Lampiran 8 Dokumentasi

Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing I

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Pembimbing II